**113年**花蓮縣幼兒體能發展教學人才培訓研習計畫

依據： 本會年度活動計畫。

1. 目的：  
   (一)發展全民體育，並從幼兒童開始培養運動習慣，開發身體的多元性。  
   (二)提升幼兒童運動或韻律舞蹈師資的教學內容豐富性與專業性。

（三）提供幼教相關科系學生獲得未來出路的新選擇。

（四）授予老師講習合格人員證書，推廣安全的幼兒童運動制度。

1. 指導單位：花蓮縣政府
2. 主辦單位：花蓮縣體育會
3. 承辦單位：一步工作室、台灣全方位體能教育培訓協會
4. 地 點：一步工作室

時 間：中華民國113年5月11日-113年5月12日

1. 對 象：年滿十八歲，高中職以上畢業（含同等學歷），身體健康，品行端正有興趣之人士，及已在授課或幼保相關科系優先錄取,名額50名為限。
2. 報名方式：  
   (一)報名網址: 台灣全方位體能教育培訓協會

https://www.sports-teach.com/teaching-system

1. 講習期間，本會將提供午餐(素食者需事先註明)，其於請自理。

本會網址為（<https://www.sports-teach.com/teaching-system>）

將公佈最新消息與相關訊息，敬請隨時上網關注。

1. 活動內容：  
   (一)遵照中華民國體育總會規定課程活動辦理。  
   (二)以講解、示範、觀摩、演練、討論、實習、測驗等方式實施。  
   (三)專業課程聘請學者、教練擔任。

(四)配合相關教具示範與演練。

1. 經費：本會於講習結束後,檢附相關資料呈報貴處,辦理核銷申請，
2. 本活動計畫報請花蓮縣體育會核備後實施，如有未盡事宜由主辦單位修正之。

**113年花蓮縣**

**花蓮縣幼兒體能發展教學人才培訓研習計畫課程表**

講習日期:113年5月11日(幼兒體適能B+C級證照)

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 課程安排 |
| 08:00~09:00 | **研習規則介紹**  **幼兒童心理學介紹以及色彩和口說表達的訓練** |
| 09:00~10:00 | **幼兒體適能課程設計範例介紹**  **專業師資分享教課經驗與教具使用方式解說** |
| 10:00~11:00 | **道具實際操作練習分組設計課程與成果驗收** |
| 11:00~12:00 | **評分與提問交流提問時間** |
| 12:00-13:00 | **午餐時間** |
| 13:00~14:00 | **研習規則介紹**  **幼兒童心理學介紹以及色彩和口說表達的訓練** |
| 14:00~15:00 | **幼兒童課程設計範例介紹**  **身體適應環境能力**  **自我意識能力**  **高階運動技能**  **強調能力訓練** |
| 15:00~16:00 | **專業師資分享教課經驗與教具使用方式解說** |
| 16:00~17:00 | **道具實際操作練習以及評分與提問交流提問時間** |

※以實際授課講師為主

**113年花蓮縣**

**花蓮縣幼兒體能發展教學人才培訓研習計畫課程表**

講習日期:113年5月12日(幼兒體操B+C級證照)

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 課程安排 |
| 08:00~09:00 | **研習規則介紹**  **幼兒童心理學介紹以及色彩和口說表達的訓練** |
| 09:00~10:00 | **幼兒童課程設計範例介紹** |
| 10:00~11:00 | **專業師資分享教課經驗與教具使用方式解說**  **運動能力精熟訓練**  **肌肉力量強化**  **強化自我保護**  **進階器械操作** |
| 11:00~12:00 | **道具實際操作練習**  **分組設計課程與成果驗收**  **評分與提問交流時間** |
| 12:00-13:00 | **午餐時間** |
| 13:00~14:00 | **研習規則介紹**  **幼兒童心理學介紹以及色彩和口說表達的訓練** |
| 14:00~15:00 | **幼兒童課程設計範例介紹** |
| 15:00~16:00 | **專業師資分享教課經驗與教具使用方式解說**  **基本運動能力訓練**  **強化肌肉系統**  **平衡協調能力**  **初級器械操作** |
| 16:00~17:00 | **道具實際操作練習**  **分組設計課程與成果驗收**  **評分與提問交流時間** |

※以實際授課講師為主