

## 中華民國113全民運動會第一類 滑輪溜冰 競賽技術手冊修正對照表

| 條文 | 113技術手冊-修正前   | 113技術手冊-修正後(黃色底標示)  | 備註 |
|----|---|---|----|
| 壹  | <p>運動組織：</p> <p>中華民國滑輪溜冰協會</p> <p>理事長：劉福財</p> <p>秘書長：蕭永福</p> <p>電話：02-27786406</p> <p>傳真：02-27786407</p> <p>會址：(104) 臺北市中山區朱崙街 20號 501室</p> <p>電子郵件信箱：rollersports2018@gmail.com</p>  | <p>運動組織：</p> <p>中華民國滑輪溜冰協會</p> <p>理事長：劉福財</p> <p>電話：02-27786406</p> <p>傳真：02-27786407</p> <p>會址：(104) 臺北市中山區朱崙街 20號 501室</p> <p>電子郵件信箱：rollersports2018@gmail.com</p>   |    |
| 貳  | <p>競賽資訊：</p> <p>一、比賽日期：</p> <p>(一) 競速溜冰：113年10月27日至10月29日，共3天。</p> <p>(二) 花式溜冰：113年10月21日至10月23日，共3天。</p> <p>(三) 溜冰曲棍球：113年10月13日10月17日，共5天。</p> <p>三、練習時間：</p> <p>(一) 競速溜冰：113年10月24日至10月26日。</p> <p>(二) 花式溜冰：113年10月20日。</p> <p>六、比賽日程預定表：</p> <p>(一) 花式賽程：</p> | <p>競賽資訊：</p> <p>一、比賽日期：</p> <p>(一) 競速溜冰：113年10月27日至10月29日，共3天。</p> <p>(二) 花式溜冰：113年10月20日至10月23日，共4天。</p> <p>(三) 溜冰曲棍球：113年10月13日10月17日，共5天。</p> <p>三、練習時間：</p> <p>(一) 競速溜冰：113年10月24日至10月26日。</p> <p>(二) 花式溜冰：113年10月20日。</p> <p>六、比賽日程預定表：</p> <p>(一) 花式賽程：</p> |    |

附件3

10月21日(星期一)

| 時間          | 比賽項目               |
|-------------|--------------------|
| 08:30-10:00 | 女子直排自由型練習(依出場序分2組) |
| 10:00-11:30 | 男子直排自由型練習(依出場序分2組) |
| 11:30-13:30 | 女子基本型練習            |
| 13:30-15:30 | 男子基本型練習            |
| 15:30-17:30 | 女子並排自由型練習(依出場序分2組) |
| 17:30-19:30 | 男子並排自由型練習(依出場序分2組) |
| 19:30-20:00 | (場地整理)             |

10月22日(星期二)

| 時間          | 比賽項目            |
|-------------|-----------------|
| 08:00-09:00 | 女子直排花式短曲練習(分2組) |
| 09:00-10:00 | 男子直排花式短曲練習(分2組) |
| 10:00-11:20 | 女子直排花式短曲比賽(分2組) |
| 11:20-12:30 | 男子直排花式短曲比賽(分2組) |
| 12:30-13:30 | 女子基本型練習         |
| 13:30-15:30 | 女子基本型比賽         |

10月20日(星期日)

| 時間          | 比賽項目               |
|-------------|--------------------|
| 08:30-10:00 | 女子直排自由型練習(依出場序分2組) |
| 10:00-11:30 | 男子直排自由型練習(依出場序分2組) |
| 11:30-13:30 | 女子基本型練習            |
| 13:30-15:30 | 男子基本型練習            |
| 15:30-17:30 | 女子並排自由型練習(依出場序分2組) |
| 17:30-19:30 | 男子並排自由型練習(依出場序分2組) |
| 19:30-20:00 | (場地整理)             |

10月21日(星期一)

| 時間          | 比賽項目            |
|-------------|-----------------|
| 08:00-09:00 | 女子直排花式短曲練習(分2組) |
| 09:00-10:00 | 男子直排花式短曲練習(分2組) |
| 10:00-11:20 | 女子直排花式短曲比賽(分2組) |
| 11:20-12:30 | 男子直排花式短曲比賽(分2組) |
| 12:30-13:30 | 女子基本型練習         |
| 13:30-15:30 | 女子基本型比賽         |

附件3

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 15:30-16:30 | 男子基本型練習           |
| 16:30-18:00 | 男子基本型比賽           |
| 18:00-18:30 | 基本型 頒獎 (場地整理)     |
| 18:30-19:40 | 女子並排自由型練習 (分 2 組) |
| 19:40-20:50 | 男子並排自由型練習 (分 2 組) |

10月 23 日 (星期三)

| 時 間         | 比 賽 項 目             |
|-------------|---------------------|
| 08:00-09:10 | 女子花式溜冰短曲練習 (分 2 組)  |
| 09:10-10:20 | 男子花式溜冰短曲練習 (分 2 組)  |
| 10:20-12:00 | 女子花式溜冰短曲比賽 (分 2 組)  |
| 12:00-12:30 | (場地整理)              |
| 12:30-13:40 | 男子花式溜冰短曲比賽 (分 2 組)  |
| 13:40-15:10 | 女子直排花式長曲練習 (分 2 組)  |
| 15:10-16:20 | 男子直排花式長曲練習 (分 2 組)  |
| 16:20-18:00 | 女子直排花式長曲比賽 (分上、下位組) |
| 18:00-19:40 | 男子直排花式長曲比賽 (分上、下位組) |
| 19:40-20:00 | 頒獎                  |

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 15:30-16:30 | 男子基本型練習           |
| 16:30-18:00 | 男子基本型比賽           |
| 18:00-18:30 | 基本型 頒獎 (場地整理)     |
| 18:30-19:40 | 女子並排自由型練習 (分 2 組) |
| 19:40-20:50 | 男子並排自由型練習 (分 2 組) |

10月22日(星期二)

| 時 間         | 比 賽 項 目             |
|-------------|---------------------|
| 08:00-09:10 | 女子花式溜冰短曲練習 (分 2 組)  |
| 09:10-10:20 | 男子花式溜冰短曲練習 (分 2 組)  |
| 10:20-12:00 | 女子花式溜冰短曲比賽 (分 2 組)  |
| 12:00-12:30 | (場地整理)              |
| 12:30-13:40 | 男子花式溜冰短曲比賽 (分 2 組)  |
| 13:40-15:10 | 女子直排花式長曲練習 (分 2 組)  |
| 15:10-16:20 | 男子直排花式長曲練習 (分 2 組)  |
| 16:20-18:00 | 女子直排花式長曲比賽 (分上、下位組) |
| 18:00-19:40 | 男子直排花式長曲比賽 (分上、下位組) |
| 19:40-20:00 | 頒獎                  |

10月24日(星期四)

| 時間          | 比賽項目               |
|-------------|--------------------|
| 08:00-09:20 | 女子花式溜冰長曲練習(分2組)    |
| 09:20-10:40 | 男子花式溜冰長曲練習(分2組)    |
| 10:40-12:40 | 女子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組) |
| 12:40-13:00 | (場地整理)             |
| 13:00-14:40 | 男子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組) |
| 14:40-15:00 | 頒獎                 |

九、比賽辦法：

(一)比賽規則：

- 1、花式溜冰：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)花式溜冰委員會(A.T.C.)公布之最新比賽規則。
- 2、競速溜冰：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)競速溜冰委員會(C.I.C)公布之最新比賽規則。
- 3、速度過樁：採用2020年國際溜冰總會(World Skate W.S.S.A)公布之最新比賽規則。
- 4、溜冰曲棍球(長桿)：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)直排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.I.L.H.)公布之最新比賽規則。
- 5、並排曲棍球(短桿)：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)並排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.H.)公布之最新比賽規則。

10月23日(星期三)

| 時間          | 比賽項目               |
|-------------|--------------------|
| 08:00-09:20 | 女子花式溜冰長曲練習(分2組)    |
| 09:20-10:40 | 男子花式溜冰長曲練習(分2組)    |
| 10:40-12:40 | 女子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組) |
| 12:40-13:00 | (場地整理)             |
| 13:00-14:40 | 男子花式溜冰長曲比賽(分上、下位組) |
| 14:40-15:00 | 頒獎                 |

九、比賽辦法：

(一)比賽規則：

- 6、花式溜冰：採用2024年國際溜冰總會(World Skate)花式溜冰委員會(A.T.C.)公布之最新比賽規則。
- 7、競速溜冰：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)競速溜冰委員會(C.I.C)公布之最新比賽規則。
- 8、速度過樁：採用2020年國際溜冰總會(World Skate W.S.S.A)公布之最新比賽規則。
- 9、溜冰曲棍球(長桿)：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)直排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.I.L.H.)公布之最新比賽規則。
- 10、並排曲棍球(短桿)：採用2023年國際溜冰總會(World Skate)並排曲棍球溜冰委員會(C.I.R.H.)公布之最新比賽規則。

附件3

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>(三) 比賽規定：</p> <p>2. 花式溜冰：</p> <p>(1) 基本型：賽前由下列四組中抽出一組：</p> <p>a. 46，39，47 · b. 48，38，49 · 30</p> <p>c. 50，39，51 · d. 52，38，53 ·</p> <p>(2) 個人並排自由型：</p> <p>A、短曲：時間二分四十五秒正負五秒，規定動作如下：</p> <p>(a) 艾赦Axel跳躍-1圈2圈或3圈。</p> <p>(b) 組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。</p> <p>(c) 單一跳躍-可以是2圈或是3圈，不可以使用Axel。</p> <p>(d) 單一姿勢旋轉。</p> <p>(e) 一組組合旋轉-必須包含一個蹲轉，至多四個姿勢。</p> <p>(f) 連續步法-40秒以內</p> <p>◎說明：</p> <p>(a) 上列六項動作選手不可重複執行，如果明確的執行一個元素（跳轉和/或旋轉），它將被認為是一種嘗試。</p> <p>(b) 相同的跳躍不能執行超過兩次。</p> <p>B、長曲：時間男子4:30 +/- 10"，女子4:15~4:30。</p> <p>◎跳躍：</p> <p>A、女子選手最多八個跳躍，男子最多九個跳躍是被允許的，在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。</p> <p>B、最多三次組合跳躍。</p> <p>C、每組跳躍最多五連跳包含一圈跳躍。</p> | <p>(三) 比賽規定：</p> <p>2. 花式溜冰：</p> <p>(1) 基本型：賽前由下列四組中抽出一組：</p> <p>a. 46，39，47。 b. 48，38，49。 30</p> <p>c. 50，39，51。 d. 52，38，53。</p> <p>(2) 個人並排自由型：</p> <p>A. 短曲：時間2:45+/- 5"，規定動作如下：</p> <p>(a) 艾赦Axel跳躍-1圈2圈或3圈。</p> <p>(b) 組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。</p> <p>(c) 單一跳躍-可以是2圈或是3圈，不可以使用Axel。</p> <p>(d) 單一姿勢旋轉。</p> <p>(e) 一組組合旋轉-必須包含一個蹲轉，至多四個姿勢。</p> <p>(f) 連續步法-40秒以內</p> <p>◎說明：</p> <p>(a) 上列六項動作選手不可重複執行，如果明確的執行一個元素（跳轉和/或旋轉），它將被認為是一種嘗試。</p> <p>(b) 相同的跳躍不能執行超過兩次。</p> <p>B. 長曲：時間4:00 +/- 10"。</p> <p>◎跳躍：</p> <p>A、最多八個跳躍是被允許的，在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。</p> <p>B、最多三次組合跳躍。</p> <p>C、每組跳躍最多五連跳包含一圈跳躍。</p> |  |
|---|--|--|

附件3

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>D、技術分數只有計算二圈與三跳躍。</p> <p>E、強制執行一個艾瑟跳躍，這個跳躍也可以在組合跳躍中執行。</p> <p>F、艾瑟Axel跳躍，兩圈的跳躍和三圈的跳躍不可以出現超過兩次，如果要呈現兩次其中一次必須是在組合跳躍中。</p> <p>◎旋轉：</p> <p>A、最多3次旋轉，最少包含下列2項（每種姿勢至少一次）：<br/>單一旋轉。組合旋轉（最4個姿勢）。</p> <p>B、相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過2次。</p> <p>◎連續步法：</p> <p>A、一組連續步- 40秒以內。</p> <p>B、一組編舞的連續步法- 30秒以內。</p> <p>(3) 個人直排花式自由型：</p> <p>A、短曲：時間2分40秒正負5秒，規定動作如下：</p> <p>(a)Axel 2圈或3圈或是4圈，不可以使用華爾滋跳躍。</p> <p>(b)組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。</p> <p>(c)一個在步法之後馬上起跳可以是2圈或是3圈，步法跟跳躍間不可以有停頓，不可以使用Axel。</p> <p>(d)單一位置組合旋轉-可以做出位置的難度變化，可是換角一次，最多4個位置。</p> <p>(e)組合旋轉-最少2個姿勢，最多5個姿勢。必須包含1個蹲</p> | <p>D、技術分數只有計算二圈與三跳躍。</p> <p>E、強制執行一個艾瑟Axel跳躍，這個跳躍也可以在組合跳躍中執行。</p> <p>F、艾瑟Axel跳躍，兩圈的跳躍和三圈的跳躍不可以出現超過兩次，如果要呈現兩次其中一次必須是在組合跳躍中。</p> <p>◎旋轉：</p> <p>A、最多2個旋轉元素(Element)。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多包含4種姿勢。</p> <p>B、相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過2次。</p> <p>◎連續步法：</p> <p>A、一組連續步- 40秒以內。</p> <p><del>B、一組編舞的連續步法- 30秒以內。(刪除)</del></p> <p>(3) 個人直排花式自由型：</p> <p>A、短曲：時間2:45+/-5”，規定動作如下：</p> <p>(a)Axel 1圈或2圈或是3圈，不可以使用華爾滋跳躍。</p> <p>(b)組合跳躍-兩個到四個跳躍組成包含連結的跳躍（一圈跳躍）。</p> <p>(c)一個單一跳躍-可以是1圈或2圈或是3圈，此處不可以執行Axel類跳躍。</p> <p>(d)一個僅包含單一旋轉姿勢的組合旋轉，至少須包含一次變化，可換腳一次，最多4個姿勢。</p> <p>(e)組合旋轉-最少2個姿勢，最多5個姿勢。必須包含1個蹲轉。</p> |  |
|--|---|--|

附件3

|          |  |   |  |
|----------|--|---|--|
|          | <p>轉。</p> <p>(f)步法-40秒以內。</p> <p>B、長曲：時間男子4分鐘至4分30秒，女子4分鐘正負十秒，規定動作如下：</p> <p>(a)男生最多8個跳，女生最多7個跳躍。</p> <p>(b)最多三次組合跳，只限一組五連跳其他二組只能三連跳。（包含連接用跳躍）</p> <p>(c)Axel 跳躍，不可以為華爾茲。</p> <p>(d)Axel，兩圈或三圈的相同跳躍最多執行2次，其中1次必須在組合跳中。</p> <p>(e)不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。</p> <p>(f)任何1圈，2圈或3圈全部不可以執行超過2次。</p> <p>C、最多3個旋轉，最少2個。（每種姿勢至少一次）：</p> <p>(a)單一旋轉。</p> <p>(b)組合旋轉（最多5個姿勢）。</p> <p>(c)相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過2次</p> <p>(d)一組連續步-40秒以內。</p> <p>(e)一組編舞的連續步法必須必須涵蓋整個溜冰場包含2個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，限30秒以內。</p> | <p>(f)步法-40秒以內。</p> <p>B. 長曲：時間男子4:00~4:30，女子4:00+/- 10”，規定動作如下：</p> <p>(a) 男生最多9個跳，女生最多8個跳躍。</p> <p>(b) 最多三次組合跳，只限一組五連跳其他二組只能三連跳。（包含連接用跳躍）</p> <p>(c) Axel 跳躍，不可以為華爾茲。</p> <p>(d) Axel，兩圈或三圈的相同跳躍最多執行2次，其中1次必須在組合跳中。</p> <p>(e) 不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。</p> <p>(f) 任何1圈，2圈或3圈全部不可以執行超過2次。</p> <p>C. 最多3個旋轉，最少2個。（每種姿勢至少一次）：</p> <p>(a)單一旋轉。</p> <p>(b)組合旋轉（最多5個姿勢）。</p> <p>(c)相同的旋轉（相同的基本姿勢、相同的腳、相同的刃）不可做超過2次</p> <p>(d)一組連續步-40秒以內。</p> <p>(e)一組編舞的連續步法必須必須涵蓋整個溜冰場包含2個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，限30秒以內。</p> <p>※規則未竟之處以世界總會(WORLD SKATE)公告之2024年度規則為準。</p> |  |
| <p>肆</p> | <p>肆、會議：</p> <p>一、技術會議：</p>  | <p>肆、會議：</p> <p>一、技術會議：</p>   |  |

附件3

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>(一)競速溜冰：技術會議10月26日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(二)花式溜冰：技術會議10月20日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(三)溜冰曲棍球：技術會議10月12日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>二、裁判會議：</p> <p>(一)競速溜冰：裁判會議10月26日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(二)花式溜冰：裁判會議10月20日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(三)溜冰曲棍球：裁判會議10月12日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> | <p>(一)競速溜冰：技術會議10月26日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(二)花式溜冰：技術會議10月19日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(三)溜冰曲棍球：技術會議10月12日下午2:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>二、裁判會議：</p> <p>(一)競速溜冰：裁判會議10月26日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(二)花式溜冰：裁判會議10月19日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> <p>(三)溜冰曲棍球：裁判會議10月12日下午3:00屏東國際滑輪溜冰場(920屏東縣潮州鎮福星路123號)舉行。</p> |  |
|--|--|--|--|

- One (1) position spin. MUST be a camel spin (it CANNOT be the same camel used in the combination).
- One footwork sequence maximum level 3, maximum thirty (30) seconds.

## Long programs

---

### Long program Youth, Junior and Senior

---

#### Jumps:

- A maximum of eight jumps excluding the connecting one (1) rotation jumps in the combination.
- Maximum three (3) jumps combinations.
- The number of jumps within the combination cannot be more than five (5) including the connecting jumps. In calculating the value of the combination jumps the connecting jumps will not be counted.
- It is mandatory to perform an Axel jump (single, double, triple) that can be presented also in combination.
- Axel, singles, doubles, and triples cannot be presented more than twice as jumps with technical value. If presented twice, one must be in combination.

#### Spins:

- Maximum two (2) spin elements are allowed. One of them MUST be a combination spin and must include a sit spin. Combination spins can have a maximum four (4) positions. The same kind of spin cannot be performed more than twice in the whole program (i.e. maximum two RBO Camels, maximum two LBI Sit etc.). The two spins must be different.

#### Footwork sequences:

- One (1) footwork sequence, maximum forty (40) seconds.

### Long program Cadet

---

- A maximum of eight (8) jumps are allowed excluding the connecting one (1) rotation jumps in the combinations.
- Maximum two (2) jumps combinations are allowed.
- The number of jumps within the combination cannot be more than five (5) including the connecting jumps. In calculating the value of the combination jumps the connecting jumps will not be counted.
- It is mandatory to perform an Axel jump (single, double, triple) that can be presented also in combination.
- Axel, singles, doubles, and triples cannot be presented more than twice as jumps with technical value. If presented twice, one must be in combination.
- Maximum two (2) spin elements are allowed. One of them must be a combination spin and must include a sit spin. Combination spins can have a maximum four (4) positions. The same kind of spin cannot be performed more than twice in the whole program (i.e. maximum two inverted, maximum two forward heel etc.). Broken is not allowed and the two spins must be different.
- One (1) footwork sequence maximum level 3, maximum thirty (30) seconds.

### Long program Espoir

---

- A maximum of ten (10) jumps are allowed excluding the connecting one (1) rotation jumps in the combinations. (double axel and triples are not allowed)
- Maximum two (2) jumps combinations are allowed.
- The number of jumps within the combination cannot be more than five (5). In calculating the value of the combination jumps the connecting jumps will not be counted.
- It is mandatory to perform an Axel that can be presented also in combination.