

衛生福利部國民健康署  
幼兒園健康促進  
「初階共通課程」簡介及相關內容

### 一、課程簡介

為使幼兒園建置合宜健康促進環境、發展健康促進議題，並提供幼兒園教保服務人員與訪視輔導人員完整健康促進專業知能，國民健康署訂定「幼兒園健康促進計畫教保服務人員暨訪視輔導人員教育訓練作業原則」，明訂「幼兒園健康促進初階共通課程」內容涵蓋初階 1 與初階 2。

### 二、先備能力（資格）

全國公、私立、非營利幼兒園及職場互助教保服務中心之教保服務人員與護理人員；幼兒園健康促進計畫訪視輔導人員（包含地方訪視輔導教師與中央輔導團委員）。

### 三、課程進度與規劃

#### 課程簡介、課程大綱與簡介

#### 單元一、幼兒園健康促進計畫簡介

#### 單元二、幼兒園健康促進的作業模式（protocol）說明與設計

講師：陳姣伶副教授/德育護理健康學院幼兒保育系（退休）

#### 單元三、營養議題前後測說明

講師：彭巧珍副教授/南臺學校財團法人南臺科技大學高齡福祉服務系

#### 單元四、健康體能議題前後測說明

講師：沈玫宜助理教授/南臺學校財團法人南臺科技大學幼兒保育系

#### 單元五、視力保健議題前後測說明

講師：涂妙如副教授/輔仁大學學校財團法人輔仁大學兒童與家庭學系

#### 單元六、事故傷害防制議題前後測說明

講師：吳麗媛副教授/國立臺南大學幼兒教育學系

#### 單元七、幼兒園健康促進推動案例介紹：營養議題

講師：林秀娟講座教授/奇美醫院兒科部

#### 四、授課講師簡介

**講師：陳姣伶副教授**

單位：德育護理健康學院幼兒保育系（退休）

專長領域：嬰幼兒托育、嬰幼兒發展與保育

**講師：彭巧珍副教授**

單位：南臺學校財團法人南臺科技大學高齡福祉服務系

專長領域：營養

**講師：沈玫宜助理教授**

單位：南臺學校財團法人南臺科技大學幼兒保育系

專長領域：幼兒體能、幼兒律動

**講師：涂妙如副教授**

單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學兒童與家庭學系

專長領域：嬰幼兒發展、幼兒保育、家庭教育、幼兒視力保健

**講師：吳麗媛副教授**

單位：國立臺南大學幼兒教育學系

專長領域：幼兒活動設計、幼兒園輔導、幼兒安全

**講師：林秀娟講座教授**

單位：奇美醫院兒科部

專長領域：兒科醫學

#### 五、通過標準

1. 閱讀總時數達 60 分鐘。
2. 課後測驗分數達 80 分。