

雪心111年教師研習暨成人教育課程表

提升教育生命 究竟圓滿人生

日期	7/6	7/7	7/8	7/9
星期	三	四	五	六
05:50-06:20		起床/盥洗		
06:30-07:00		澄心淨慮		
07:00-07:30		晨間運動（八段錦、名山漫步、大合照）		
07:30-08:15		早餐		
08:15-08:50		整理環境		
09:00-09:50	08:50-09:50	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師	提升教育生命 點亮孩子的心燈 何進財老師
10:00-10:50	營前準備	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師	提升教育生命 點亮孩子的心燈 何進財老師
10:50-11:00	10:00-10:40 學員報到	茶敘		
11:00-11:50	禮儀規矩 安心的起點	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師	提升教育生命 點亮孩子的心燈 何進財老師
12:00-13:50	12:00-12:50 午餐 13:00-13:50 始業式	午餐 . 午休		
14:00-14:50	提升教育生命 擁抱生命的愛 陳美麗老師	究竟圓滿人生 論語人生智慧 張崑將老師	究竟圓滿人生 和諧人際關係 吳圳華老師	13:00 - 15:00 結業式與 綜合座談
14:50-15:40	提升教育生命 擁抱生命的愛 陳美麗老師	究竟圓滿人生 論語人生智慧 張崑將老師	究竟圓滿人生 和諧人際關係 吳圳華老師	15:00 - 16:00 整理場地 16:00 開心賦歸
15:40-15:50	茶敘			
15:50-16:40	提升教育生命 擁抱生命的愛 陳美麗老師	究竟圓滿人生 掌握生命機緣 張崑將老師	究竟圓滿人生 重繪生命地圖 詹秋貴老師	
16:40-17:30	究竟圓滿人生 覺知生命內涵 劉治平老師	究竟圓滿人生 掌握生命機緣 張崑將老師	究竟圓滿人生 重繪生命地圖 詹秋貴老師	
17:30-19:30	晚餐 . 沐浴			
19:30-20:20	究竟圓滿人生 覺知生命內涵 劉治平老師	小組研討	小組研討	
20:20-21:00	小組時間			
21:00-21:30	澄心淨慮			
21:30-21:50	自由時間			(如有異動，依現場公告為準)
22:00	就寢 . 熄燈			

111年雪心教師研習暨成人教育-課程簡介

課程主題：提升教育生命 究竟圓滿人生

研習日期：111年7月6日至7月9日
上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的老師、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！一起遠離塵囂，在優靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。



擁抱生命的愛 陳美麗老師

文化大學，政理科技大學EMBA研究所畢業
理事長（中華民國聖力樂活關懷照顧協會、台灣亞太關懷長照協會），全曜居家服務機構執行長，陽光基金會臉部平權代言人，總統國家教育獎，教育部社教公益個人獎

一場大火意外，全身嚴重燒燙傷，更痛失腹中胎兒。歷經五十餘次大小手術，身心靈的煎熬剝奪了原本的幸福人生。她，如何「癒」火重生，開創理想人生？



如沐春風的教學 郭瑞丹老師

中興大學學士，台灣大學歷史研究所碩士
台中市立人國中教師，101年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道了我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。



論語人生智慧、掌握生命機緣 張崑將老師

台灣大學歷史研究所碩士、博士
台灣師範大學教授兼東亞文化與漢學研究中心主任

藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，進而活出自在和智慧人生。



點亮孩子的心燈 何進財老師

政治大學教育研究所博士
教育部社教司司長，訓育委員會常務委員，長庚科技大學副教授

讓學生體會生命的美，以自我生命的體驗感動學生，開展並提升生命的意義與價值，活出適性的自己，擁抱美滿光明人生。



圓滿生命軌跡 涂義雄老師

台中師範專科學校，國校師資科
台中市僑忠國小，雪心文教基金會資深講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？如何帶領孩子追求幸福的人生？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、及圓滿生命的軌跡。



和諧人際關係 吳訓華老師

台灣師範大學教育系學士
彰化市陽明國中教師兼學務主任，雪心文教基金會志工講師

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立和諧人際關係，讓我們擁有充滿正能量的人生。



重繪生命地圖 詹秋貴老師

中正理工大學學士，交通大學博士
中山科學研究院工程師、靜宜大學教授、系主任、管理學院院長，雪心文教基金會志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何重新規劃生命地圖，讓新的生命快樂启航。



覺知生命內涵 劉治平老師

台灣大學學士，威斯康辛大學博士
教授，博士生導師，中研院客座教授，哈佛醫學院研究員，雪心文教基金會志工講師

為何生而為人？來此何為？由覺知生命真實內涵，掌握生命難遇機緣，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。