

## 110 年度教育部體育署戶外探索計畫 戶外探索計畫—校長必修 ABC 戶外探索課程計畫書

### 壹、依據

教育部於民國 107 年 5 月發布之十二年國民基本教育課程綱要-健康與體育領域學習內容項目，針對健康與運動參與，實施戶外探索計畫-校長必修 ABC 戶外探索課程。

### 貳、目的

- 一、藉由專業人員之帶領與實際體驗，增進校長對於戶外探索之認識，並將此教學方式融入課程教學，進而達到對戶外休閒運動推動成效。
- 二、藉由實務案例分享，強化參與校長針對推動探索教育課程之印象，並採用多元戶外元素，增進未來發展與辦理相關課程之內容。

### 參、辦理單位

- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：國立體育大學

### 肆、時間地點及參加對象

- 一、時間：110 年 6 月 26 日(六)至 27 日(日)的 09：00-17：00。
- 二、地點：國立體育大學(地址：桃園市龜山區文化一路 250 號)。
- 三、對象：由各學區校長優先錄取，若報名未滿名額開放其餘教職人員報名，依先後次序錄取，合計 10 人(額滿為止)。
- 四、費用：由教育部體育署全額補助。

### 伍、報名方式

- 一、請於 110 年 6 月 5 日前填寫電子表單報名。  
※報名表單連結：<https://forms.gle/8NUzFJuEDKhSAxy1A>
- 二、若有相關問題請洽計畫助理詹若安 03-328-3201#8432 / 0956-168-310。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法參加時請於 10 天前來電。

### 陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時到場。
- 三、本研習須簽到、退；全程參加者，將核發 14 小時研習時數。
- 四、請研習人員自備環保杯、環保筷。

## 柒、講師簡介

### 一、吳冠璋 教授

- 現職：國立體育大學休閒產業經營學系
- 專長：戶外冒險、休閒行為、走繩運動、冒險旅遊
- 學歷：美國印第安那大學休閒行為博士

### 二、王俊杰 副教授

- 現職：國立體育大學休閒產業經營學系
- 專長：體驗教育、休閒行為、探索體育、冒險治療
- 學歷：美國印第安那大學休閒行為博士

## 捌、課程規劃

Day 1 (2021/6/26 六)	
時間	主題
08:30-09:00	報到
09:00-10:30	冒險課程風險管理評估教學
休息(10:30-10:45)	
10:45-11:30	Section 1：走繩之緣起與介紹 Section 2：走繩體驗與環境評估
11:30-12:00	Section 3：走繩架設與課程延伸 Section 4：課程與實例經驗分享
午休(12:00-13:30)	
13:30-14:30	Section 1：垂降架設與架設點評估
14:30-17:00	Section 2：垂降示範與冒險體驗之大樓 24 米垂降

Day 2 (2021/6/27 日)	
時間	主題
08:30-09:00	報到
09:00-10:30	定向體驗及概念介紹
休息(10:30-10:45)	
10:45-12:00	Section 1：戶外體驗教育場介紹 Section 2：低空平面活動課程設計與操作
午餐(12:00-13:00)	
13:00-15:30	Section 3：繩索場安全規範與裝備穿戴教學 Section 4：高空繩索體驗課程
15:30-17:00	108 課綱結合戶外探索課程討論與經驗延伸