

# 普通型高中生命教育學科中心/生命教育專業發展中心 啟動生命教育中的挫折復原力 實施計畫

壹、依據：普通型高級中等學校生命教育學科中心109學年核定版計畫。

## 貳、宗旨

因應十二年國民教育課程之實施，協助教師拆解生命教育科課綱概念內涵，如何設計教學計劃，與教學實務、備課。

以生命教育五大核心素養為基礎，將挫折與復原力議題融入生活，提供更多師生了解、學習。

## 參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、辦理單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高級中學)  
生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)

三、協辦單位：新竹曙光女子高級中學、國立中興高級中學、國立屏東女子高級中學、花蓮慈濟大學附屬高級中學

## 肆、參與對象

一、請薦派各公私立高中職(含縣立、完全中學)生命教育必修課程授課教師。

二、對於生命教育跨領域生命教育科有興趣之高中職、國中小教師。

## 伍、研習時間、地點及分享講師如下：

場次	時間	地點	主題	講師	課程代碼
北區	109年11月27日 (週五) 09:00-16:00	新竹曙光女子高級中學 海倫樓二樓教學資源中心 (新竹市東區北大路61號)	從藝術作品 看生命教育	尤煌傑老師/ 林筱嫻老師	2958532
中區		南投國立中興高級中學 振興樓1樓第三會議室 (南投市中學路2號)	如何在生命 教育談挫折	牛惠之老師/ 陳惠如老師	2958538
南區		國立屏東女子高級中學 人文藝術大樓4樓國際教室 (屏東市仁愛路94號)	生命交響曲	連監堯老師/ 徐慶忠老師	2958546
東區		慈濟大學附屬高級中學 行政會議室 (花蓮市介仁街178號)	陪伴孩子面 對挫折苦痛, 思考人生出路	林偉信老師/ 簡丞佐老師	2958557

## 陸、研習內容與課程規劃【課程表詳見(附表一)】

## 柒、報名方式

一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」線上報名，依報名先後順序，各場次開放60名，額滿即止。

二、如有疑義，請洽普通高級中學課程生命教育學科中心助理 張倩斐小姐

電話：(03) 954-0381，信箱：lifeedultsh@gmail.com

## 捌、經費

請 貴校惠予參加人員公差假、差旅費依各校規定核支。

## 玖、注意事項

- 一、**東區場次，勿攜帶任何葷食**進入校園，請務必遵守，謝謝配合。
  - 二、本研習無提供停車及接駁車，請老師踴躍搭乘大眾運輸工具前往。
  - 三、為響應環保、節約能源，本研習不提供紙杯、免洗筷，請自行攜帶環保杯及環保餐具、筆記本及文具。
- 拾、參加研習者，核發5小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。

## 普通型高中生命教育學科中心/生命教育專業發展中心 啟動生命教育中的挫折復原力 課程表

時間：109 年 11 月 27 日(五)09:00-16:00

地點：

- 一、北區：新竹曙光女中海倫樓二樓教學資源中心
- 二、中區：南投國立中興高級中學振興樓 1 樓第三會議室
- 三、南區：國立屏東女子高級中學人文藝術大樓 4 樓國際教室
- 四、東區：花蓮慈濟大學附屬高級中學行政會議室

時間	min	課程內容	主持人／分享者
09:00-09:20	20	報到	生命教育學科中心
09:20-10:50	90	生命教育學科-學習重點	桃園市立楊梅高級中學 林筱姍老師 國立永靖高級工業職業學校 陳惠如老師 國立屏東女子高級中學 徐慶忠老師 國立竹東高級中學 簡丞佐老師
10:50-11:00	10		休息片刻
11:00-12:00	60	學習計畫撰寫與備課?	桃園市立楊梅高級中學 林筱姍老師 國立永靖高級工業職業學校 陳惠如老師 國立屏東女子高級中學 徐慶忠老師 國立竹東高級中學 簡丞佐老師
12:00-13:00	60		午餐時間
13:00-15:30	150	【生命教育挫折復原力】 從藝術作品看生命教育 如何在生命教育談挫折 生命交響曲 陪伴孩子面對挫折苦痛, 思考 人生出路	輔仁大學 尤煌傑老師 中國醫藥大學 牛惠之老師 新竹磐石高中 連監堯老師 國立東華大學 林偉信老師
15:30-16:00	30	回饋點點談	桃園市立楊梅高級中學 林筱姍老師 國立永靖高級工業職業學校 陳惠如老師 國立屏東女子高級中學 徐慶忠老師 國立竹東高級中學 簡丞佐老師
16:00			賦歸