

109 年花蓮縣國民體育日基層體育表揚大會 暨多元體育活動實施計畫

加油我的寶貝—『幼兒爬行、搬尿布比賽』

壹、活動目的：

為建立國民的運動習慣，達成國民運動 99，健康久久的目標，並扎根幼兒教育，提升家庭教育與親子互動時間，花蓮縣體育會田徑委員會規畫辦理 109 年花蓮縣國民體育日基層體育表揚大會暨多元體育活動實施計畫之「幼兒爬行、搬尿布比賽二項活動」。

貳、辦理單位：

- 一、指導單位：花蓮縣政府
- 二、主辦單位：花蓮縣體育會
- 三、承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會

參、活動內容：

- 一、活動時間：109 年 10 月 31 日（星期六）9 時 00 分(08:50 開始報到)
- 二、活動地點：中華國小體育館
- 三、活動對象：寶寶爬行【7-13 個月未行走的寶寶】64 名
108. 9. 30 至 109. 03. 31 期間出生寶寶
搬尿布比賽【2-3 歲的寶寶】64 名
106. 11. 01-107. 10. 31 期間出生寶寶

肆、獎勵辦法：

- 第一名：獎金 2000 元，尿布 3 袋
- 第二名：獎金 1500 元，尿布 2 袋
- 第三名：獎金 1000 元，尿布 1 袋
- 第四名：獎金 500 元，尿布 1 袋
- 第五名至第八名：尿布 1 袋

伍、報名辦法：

- 報名時間：即日起至 109 年 10 月 15 日截止
報名方式：一律線上報名系統報名



(網址：<http://hlsport.esy.es/109sportsday/>)

若有報名上疑問，請於上班時間(09:00~12:00、14:00~17:00)來電，
0932-521179 趙若庭組長。

※請於報到時檢附相關證件驗證身分與年齡證明，不符合規定者即取消參賽資格，亦不開放後補名額。

陸、競賽規程

※寶寶爬行

- (一) 每組有 8 位寶寶競賽，採計時擇優八名進決賽，限時 120 秒。
- (二) 比賽距離為 5 公尺。
- (三) 比賽中，寶寶中途不得站立；且家長不得以外力推拉參賽寶寶，違規者不予計分。
- (四) 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (五) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (六) 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影及 1 位（終點處）、另一位引導（起點處）和將寶寶抱入場，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友可於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶視為棄權。
- (七) 主持人宣布比賽開始，隨後讓寶寶開始爬行；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，違規者不予計分。

※搬尿布大賽

- (一) 每組有 8 位寶寶競賽，採計時擇優八名進決賽，限時 180 秒。
- (二) 比賽距離為 10 公尺。
- (三) 比賽中家長不得以外力協助參賽寶寶，違規者不予計分。
- (四) 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
- (五) 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
- (六) 家長可先將尿布放置寶寶手中，等待哨音響起，隨後讓寶寶開始進行搬尿布大賽，搬運尿布過程中，不可透過任何器材與工具將尿布固定在寶寶手中，搬運過程中可用拖行方式，過終點時必須有尿布在手中，計時時間才會停止；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，違規者不予計分。
- (七) 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多 3 位親友陪同入場，1 位拍照攝影及 1 位（終點處）、另一位引導（起點處）和將寶寶抱入場，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友可於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶視為棄權。

柒、活動流程：

活動時間	活動內容	備註
08:50	開始報到及入場(寶寶爬行報到)	至檢錄處領取號碼布 (現場有許多體驗活動 提供民眾參加)
09:00	開幕典禮	
09:20	競賽規則說明	
09:30	寶寶爬行競賽預賽	分 8 組，每組 8 人(64 人) 採計時擇優八名進決賽
10:00	開始報到及入場(搬尿布報到)	
10:15	寶寶爬行競賽決賽	8 位寶寶
10:20	寶寶爬行競賽頒獎	8 位寶寶
10:30	寶寶搬尿布大賽預賽	分 8 組，每組 8 人(64 人) 採計時擇優八名進決賽
11:15	寶寶搬尿布大賽決賽	8 位寶寶
11:20	寶寶搬尿布大賽頒獎	8 位寶寶



