

2020 花蓮縣面山面海教育活動計畫書

第一部分：面山面海大會師活動

一、計畫緣起及目標：

舉辦首要目的在於使學童體驗大自然，教育學家杜威認為「教育即生活」，教育就是生活、生長，從生活生長著眼，教育是生活的更新，不斷生長，也就是不斷地重新組織、構造、形式的過程，最好的教育就是「從生活中學習、從經驗中學習」，而不是將來生活的預備。

藉由面山面海大會師活動鼓勵前進一步的勇氣，一起關注並增加家庭的親子互動關係，影響生活領域及提升戶外活動安全的風險評估準備的能力，近程可離開舒適圈的範圍，中程目標親土愛鄉，遠程可規劃可擴充國際視野。這不只是一項戶外健行活動，是推動面山面海教育的關鍵的起步開始。

登山與面山的教育內涵是不同的認知，登山是個人體能、耐力與毅力的訓練，是以登頂為成功與失敗的界定；而面山不但是體適能的增強，更重要的是虔誠面對自己生活的山海環境。臺灣有78%的山林叢林，生態物種多樣豐富且獨特，亦保存文化珍貴的自然景觀，探索山海環境之生活美學，體驗生命之原力，藉由親近山的過程中，在充滿芬多精的新鮮空氣涵養虔誠與謙卑的態度，體識登頂不是目標，而是心靈與領悟更深層的育化內涵，更能因自己與土地親近的經驗，對自己的家鄉更有情感交融。因此，面山面海大會師活動是與環境的互動，讓失去山林的孩子，培養獨立思考及體悟具備面山態度之體認與學習。People in Nature，能增進國人健康；Healthy Park Healthy People，更有實質效益以培養國民情操。當然國家教育有義務與承擔積極推動莘莘學子面山、親海、進出大自然，體悟生活的意義。

世界各國教育與經濟雖然不盡相同，但是國人的素質水準需要【面山面海教育】的提升與積極推廣，當然大山大海環境存在的冒險、風險，國家必然重視戶外安全救難機制之全盤建置與學子確實且適當的面山面海知識經驗。

二、活動行程及預估人數：

活動日期：109年10月28日(星期三)上午9時前抵達各報到處。(綠水一文山步道依其時間)

(一) 中北線：承辦學校為宜昌國中。預估250人；建議北、中區學校以校為單位報名參加。

1. 活動流程：

花蓮縣2020面山面海教育活動計畫【白雲、楓林步道】流程			
時間	活動流程	負責單位	備註
08:30-08:50	報到集合	宜昌國中	吉安鄉公二親水公園
08:50-09:10	整隊、站點及流程說明	宜昌國中	
09:10-09:25	長官貴賓致詞	花蓮縣政府教育處	
09:25-09:30	宣誓、大合照	宜昌國中	
09:30-15:00	登山活動	各校	
15:00-	賦歸		

2. 體驗學習活動：

(1) 場內分站：

- 甲、原住民作物認識(農改場)
- 乙、登山包包帶什麼(林務局)
- 丙、迷途自救、定位APP(消防局)
- 丁、無痕山林(林務局)
- 戊、野外急救(紅十字會、消防局)

(2) 路線分站：

- 甲、教練示範搭緊急野外帳
- 乙、繩結應用
- 丙、地圖判讀
- 丁、沿途特色植物(學習單學習)

(二) 太魯閣線：承辦學校為秀林國中。預估 230 人；秀林國中、新城鄉及秀林鄉國小師生。本計畫具有推廣山野教育的使命，而山野教育活動需要循序漸進，因此針對不同年齡與能力，設定二條路線。

1. 綠水—文山步道：109 年 10 月 27 日、28 日(二至三)。

甲、具有登山經驗或健行經驗之師生 80 人，預估以秀林國中九年級學生為主。

乙、活動流程：

花蓮縣 2020 面山面海教育活動計畫【綠水—文山步道】流程			
時間	活動內容	負責單位	備註
行前課程	1. 登山概念。 2. 營地建設。 3. 裝備整理。 4. 體能訓練。	秀林國中	於行前一個月起，安排實施。
14:00-15:30	整裝，分組前往合流露營區。 參考時間與車次： 14:40 新城火車站(302 路) 14:43 新城火車站(1133A 路) 14:47 新城站(1133 路)		10 月 27 日
15:30-18:00	營地建設、晚餐		10 月 27 日
18:00-21:00	野外求生課程 1. 求生資源管理 2. 保溫、糧食管理 3. 求救方式與管道	花蓮縣太魯閣登山協會	10 月 27 日
05:00-06:00	1. 早餐、拔營 2. 本日路線與流程說明。		10 月 28 日
06:00-12:00	登山活動(含生態、地質解說)	花蓮縣太魯閣登山協會	10 月 28 日
12:00-13:00	安排遊覽車於文山出口處接送	秀林國中	10 月 28 日

	返回天祥心。		
13:00-16:00	1. 大會師活動 2. 返回秀林國中 參考時間與車次： 13:50 天祥(302 路) 14:00 天祥(1133 路) 14:10 天祥(1133A 路) 14:40 天祥(302 路) 3. 分享與檢討	秀林國中	10 月 28 日

2. 白楊步道：109 年 10 月 28 日(三)。

甲、以推廣山野體驗為主要目標，預估以秀林國中八年級師生、新城鄉、秀林鄉國小師生為主，預計 150 人，依實際狀況調整。

乙、活動流程：

花蓮縣 2020 面山面海教育活動計畫【白楊步道】流程			
時間	活動內容	負責單位	備註
行前課程	1. 登山概念。 2. 體能訓練。	參加各校	於行前一個月起，安排實施。
08:00-08:45	前往太魯閣國家公園天祥管理站集合。	秀林國中、參加各校	10 月 28 日 管理站前大型停車場可停 6 部遊覽車。
08:45-09:30	1. 本日路線與流程說明。 2. 登山相關課程，包括服裝、裝備打包、糧食、避免迷路、無痕山林等。	花蓮縣太魯閣登山協會	
09:30-12:00	登山活動(含生態、地質解說)	花蓮縣太魯閣登山協會	10 月 28 日
12:00-13:00	返回天祥遊客中心午餐與休息。	秀林國中、參加各校	10 月 28 日
13:00-16:00	1. 大會師活動 2. 返回各校 3. 分享與檢討	秀林國中、參加各校	10 月 28 日

以上若因天候狀況不佳，或依據太魯閣國家公園管理處公告路況不合適登山、健行時，則延期辦理，甚至取消【綠水—文山步道】行程，併入【白楊步道】實施。

(三) 瓦拉米線：承辦學校為富里國中。預估 160 人；建議瑞穗以南公立國中、小學校以校為

單位報名參加。

1. 活動流程：

花蓮縣 2020 面山面海教育活動計畫【瓦拉米步道】流程			
時間	活動流程	負責單位	備註
08:30-09:00	各校報到	富里國中	
09:00-09:20	大會師暨全體合影	富里國中	
09:20-09:50	第一梯八十人出發 第二梯於登山口站點學習	卓溪登山協會	A、B、C、D， 每隊隔 3 分鐘出發。 (設拍照框，等待時可拍)。 E、F、G、H， 站點學習後依次出發。
09:50-12:20	專業領隊沿途解說與站點學習	卓溪登山協會	
12:20-13:00	午餐大會師	卓溪登山協會	
13:00-15:00	回程前往登山口 各校登山口集合點名(解散)		

2. 瓦拉米站點學習內容分組

序號	內容	地點
1 登山口學習站	有毒植物辨識	登山口
2 登山口學習站	毒蛇辨識	登山口
3 佳心學習站	登山繩結應用	佳心平台
4 佳心學習站	登山裝備認識	佳心平台
5 石板屋學習站	布農族石板屋文化導覽	佳心石板屋

3. 各組動線(暫訂)

組別	動線
A	登山口->石板屋站點->佳心學習站
B	登山口->佳心學習站->石板屋站點->佳心平台
C	登山口->石板屋站點->佳心學習站
D	登山口->佳心學習站->石板屋站點->佳心平台
E	登山口站 1-> 登山口站 2->佳心學習站 3->心學習站 4
F	登山口站 2->登山口站 1->佳心學習站 4->佳心學習站 3
G	登山口拍照->登山口站 1->登山口站 2->佳心學習站 3->佳心學習站 4
H	登山口拍照->登山口站 2->登山口站 1->佳心學習站 4->佳心學習站 3

(四) 海線：預估 50 人；豐濱國中及新社國小、豐濱國小、港口國小、靜浦國小六年級師生。

1. 活動流程：

花蓮縣 2020 面山面海教育活動計畫【生態體驗】流程			
時間	課程名稱	地點	備註
8:00-9:00	車程	豐濱各校至靜浦	
9:00-10:00	浪花蟹生態體驗	靜浦海岸	
10:00-11:00	阿美族八卦網體驗	靜浦海岸	
11:00-12:00	秀姑巒溪出海口生態與 阿美族傳統漁法	靜浦海岸	1 名講師
12:00-12:30	午餐	石梯坪	
12:30-13:30	潮間帶生態	石梯坪	分 5 組，5 位講師
13:30-14:30	潮間帶監測實作	石梯坪	分 5 組，5 位講師
14:30-15:00	賦歸		

三、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部體育署。

(二) 主辦單位：花蓮縣政府。

(三) 承辦單位：花蓮縣立宜昌國民中學、花蓮縣立秀林國民中學、花蓮縣立富里國民中學、
花蓮縣立豐濱國民中學。

(四) 協辦單位：社團法人台灣登山教育推展協會、行政院農業委員會花蓮區農業改良場、
行政院農業委員會林務局、花蓮縣消防局、中華民國紅十字會台灣省花蓮縣支會、
花蓮縣太魯閣登山協會、太魯閣國家公園管理處、卓溪登山協會。

四、參與對象與名額：花蓮縣各公立國中小，並以學校為報名單位；請指派 2 名以上帶隊教師。

4 條面山面海路線共計 690 人(含帶隊師長)，午餐自理，另工作人員計 50 人。

五、承辦學校/教育處聯絡人資訊：

(一) 中北線：宜昌國中劉主任，電話：(03)8520803 轉 303；E-mail：ivvanliu@gmail.com。

(二) 太魯閣線：秀林國中張老師，電話：(03)8611010 轉 13；E-mail：voyu0324@gmail.com。

(三) 瓦拉米線：富里國中董主任，電話：(03)8830006 轉 20；E-mail：dungjajay@hotmail.com。

(四) 海線：豐濱國中李組長，電話：(03)8791159 轉 109；E-mail：asd88980@fpjh.hlc.edu.tw。

(五) 教育處：體育保健科丁老師，電話：(03)846-2860#350；E-mail：ding3981@hlc.edu.tw。

六、報名方式、行前教育說明會與其他：以兩階段方式報名；且交通方式由校車或遊覽車接送。

(一) 第一階段：109 年 9 月 14 日至 109 年 9 月 18 日，請欲報名之各校詳閱各路線報名區域限制。9 月 14 日至 9 月 15 日山野教育學校具優先報名權，另縣內各國中小報名請逕向該路線承辦學校聯絡人報名。

(二) 第二階段：109 年 9 月 21 日至 109 年 9 月 25 日；若第一階段剩餘名額，計入第二階段，若第一階段已報名額滿，則不辦理第二階段報名。

(三) 報名成功名單最晚於 109 年 9 月 29 日下午 2 時（或提早）以處務公告公布；公布報名名單後，請

參與學校師長填寫學生及帶隊師長相關資料(學生姓名、班級、生日、身分證字號、緊急聯絡人姓名及電話、帶隊師長姓名及手機、大會紀念衫尺寸等)，並致電向該路線承辦學校聯絡人確認。

(四)行前教育說明會資訊：預計於109年10月21日(三)下午2時於本府教育處第二會議室辦理，請**報名成功的學校務必派1-2名帶隊教師參加**，以免錯失重要資訊。

(五)其他：請參與學校活動結束後7日內，繳交成果報告(含2-3名學生心得、照片等)，並上傳至公務填報(編號：5528)。

七、獎勵：本計畫之教育處及各協辦單位(學校)執行有功人員依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」、「花蓮縣政府所屬各級學校教育專業人員獎懲作業要點」及「花蓮縣政府暨所屬機關學校公務人員獎懲標準及作業程序」辦理敘獎。

八、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。

第二部分：面山面海教育與安全機制論壇

壹、論壇主軸概述

2020 年面山面海教育與安全機制論壇

一、前言

【面山面海教育與安全制論壇】是一個關注於環境適應、技能知識與國民素養（面山學習高度，面海學習深度，體驗溫度的生活，矜持生命的態度）之傳播。另一則是安全機制之配套機制之建置。藉由論壇引進多元素整合，培育上山下海勞動機會與帶動全方位之產、官、學發展，帶給國人新視野新拓展，

往年論壇主軸：由第一屆【往山走】、【我的山脈。我的家。】、【登山管理、教育與自律】、【追求卓越。探索登山生活美學】、【山海。我的家】、【面山面海教育】、【面山面海教育齊步走。國家大發展往山海看】、【面山面海-安全先講究、安全早準備、平安回到家】。在今年 2020 論壇（第九屆）主軸則是：【我的生命價值來自土地倫理與文化根源】。其目的是在邁向新瑞士之國之預期，將創新創造分享社會，提升國民勇氣與毅力開創未來局勢，關注社會與環境的相互依存關係，維繫著環境生態平衡的責任感，體認尊重生命之價值觀，培養關注與愛護地球村之精神，永續發展創造新契機新發展趨勢。實踐與推廣「Leave No Trace」及「Ocean Friendly」之概念，以永續山林永恆之美。強調「Back to the Beginning」重新找回人類的原力；正視「Indoor Generation（室內世代）」所面臨的危機；激發原力覺醒之意識，能把握永續發展之契機。

二、綜合議題發展之願景

生長在台灣的子民，仵鄰高山，居處深海上，亙古千萬年來，面山面海。因此，我們應有高度有深度有謙卑態度的國際公民素質。2019 年山禁解除後，海域水域及空域，政府高瞻遠矚看見未來，禁錮等於耗損等待枯竭而已。實際上台灣有獨特的高山大海環境，擁有相當豐富的生態資源，物種單位面積密度又居世界之冠，人文更是多元族群融合的文化，這正揭示了面山面海教育的重要性。

面對全球環境之災難風險，除應參考國際救援能量整合及風險管理意識之提升，還包括國內應逐步成立 Emergency Service 緊急救援服務與社區服務和各種災難救援與疏散支援，能透過產、官、學合作讓全民能具備知識進並以培育一下菁英人才。以應付大自然災變，因此，如何提升政府與民間救難隊員保險制度之建立和討論策進之方案，如何有效整合及充分運用民力，促進社區互助與訓練，政府應輔導成立台灣 TRA（Taiwan Rescue Association）實為重要且當然之重要目標。因此論壇的推展，終極目標是讓國人能追求超然卓越，迎接新世紀拓展生活智慧與藝術，國家邁向新瑞士之國。

三、活動目標族群



<2020 面山面海教育與安全機制論壇核心目標>

本次論壇設計三大目標：

- 一、山海安全—山海活動專業技能與安全機制
- 二、謙敬生態—自然生態無限潛力
- 三、產業發展—山與海的事業發展

鎖定年齡 30~60 歲左右，對於山海戶外活動有興趣或已有一定程度接觸者（例如：經常從事露營、踏青郊遊、爬山等活動）伍大目標分別依照對於山海活動的技能、態度、知識認知層面，幫助參與者理解山海活動的安全、倫理以及相關產業發展之重要性，從而獲得從不同面向體驗、思想山海的角度，並且親近台灣美麗的山海，學習與自然永續共存、相互尊重、不輕忽自傲的面山面海態度。

四、本屆【2020 面山面海教育與安全機制論壇目標】

(一)目標客群

本次論壇依照三大目標鎖定三類目標客群：

1. 50+ 休閒運動

鎖定年齡 50 歲左右，對於山海戶外活動有興趣或已有一定程度接觸者（例如：經常從事露營、踏青郊遊、爬山等活動），三大目標分別依照對於山海活動的技能、態度、知識認知層面，幫助參與者理解山海活動的安全、倫理以及相關產業發展之重要性，從而獲得從不同面向體驗、思想山海的角度，並且親近台灣美麗的山海，學習與自然永續共存、相互尊重、不輕忽自傲的面山面海態度。

2. 專業技能升級

針對山海活動實操與安全／救難技術進修的專業人士，開設實務技能升級訓練課程，如：溯溪、獨木舟、帆船、野外緊急救護、繩索、潛水、生態指導員等，提昇專業從業人員相關知識及技能，確保自身與帶隊進行活動的安全性

3. 產業創新發展

提供已經投入或有意投入山海相關產業創新發展的相關組織，對於台灣發展山海新事業，以國際山海產業發展視角思考台灣山海產業創新切入點，共同推動山海產業發展新契機。

(二)論壇三大主題

1. 山海安全

山海活動專業技能與安全機制搭配專業技能認證或戶外活動裝備教學、安全機制介紹等活動、演講幫助論壇與會者了解進行山海活動時，重視台灣戶外活動安全機制之推廣，並利用論壇所學之專業技能及安全知識保障生命安全。

2. 謙敬生態

自然生態無限潛力結合生態倫理、文化素養的議題講座提供與會者反思、了解：在“進山進海”之前，“敬山敬海”的重要，提升生態素養，共同守護美麗的山林、大海，留給下一代美麗的自然生態。

3. 產業創新

山與海的事業發展台灣的文化、產業一直以來皆與山海有著深厚的連結，隨著 2019 年山林解禁開放，山海相關的產業將迎來轉型，並充滿更多創新潛力，透過邀請產業代表分享台灣山海產業潛力、創新產業思維，為台灣山海事業永續發展打開新視野。

貳、議程

<2020 面山面海教育與安全機制論壇場次安排>



A Stepping Stone to the World.

山海創新事業基地平台 偶們邁向新瑞士國之新趨勢

2020 面山面海教育與救難機制論壇(第九屆)場次/議程安排總表

第一場 P17	桃園場 - 桃園國立體育大學
	時間：109 年 08 月 29 日 (星期六 08:30~17:00) 地點：桃園市龜山區文化一路 250 號 國立體育大學教學研究大樓 202 教室
第二場 P24	金門場- 金門國家公園管理處
	時間：109 年 09 月 12 日 (星期六 08:30~17:00) 地點：金門縣 89248 金寧鄉伯玉路二段 460 號
第三四五場 P18, 19, 20	宜蘭場 (A, B, C) - 地點 利澤簡活動中心
	時間：109 年 9 月 18, 19, 20 (星期五~日) 詳細時間如議程表 地點：宜蘭縣五結鄉下福東路 26-1 號
第六場 P13	台東場 - 地點 國立台東大學知本校區 淑真講堂
	時間：109 年 9 月 25 日 (星期五 08:30~17:00) 地點：台東縣台東市大學路二段 369 號
第七場 P25, 26	台中 A 場-台中社會創新實驗基地
	時間：109 年 10 月 15 日 (星期四 08:30~17:00) 地點：臺中市北區精武路 291-3 號 7 樓
第八場 P14	台中 B 場- 靜宜大學
	時間：109 年 10 月 16 日 (星期五 08:30~17:00) 地點：臺中市沙鹿區臺灣大道 7 段 200 號
第九場 P15	屏東場 - 文化園區 90341 屏東縣瑪家鄉北葉村風景 104 號
	時間：109 年 10 月 29 日 (星期四 08:30~17:00) 地點：臺灣原住民族文化園區
第十場 P21	花蓮 A 場 - 地點 東華大學
	時間：109 年 11 月 07 日 (星期六 08:30~17:00) 地點：花蓮縣壽豐鄉大學路二段 1 號 花師教育學院階梯教室
第 11 場 P22	台北 A 場 - 地點 台北市政府消防局
	時間：109 年 11 月 13 日 (星期五 08:30~17:00) 地點：臺北市信義區松仁路 1 號 10 樓禮堂
第 12 場 P23	台北 B 場 - 地點 教育部體育署
	時間：109 年 11 月 14 日 (星期六 08:30~17:00) 地點：台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓大禮堂
第 13 場 P27	高雄場 - 地點 高雄市政府消防局
	時間：109 年 11 月 21 日 (星期六 08:30~17:00) 地點：高雄市前鎮區凱旋四路 119 號 8 樓
第 14 場 P16	花蓮 B 場 - 地點 花蓮縣政府大禮堂
	時間：109 年 11 月 26 日 (星期四 08:00~17:00) 地點：花蓮縣花蓮市府前路 17 號(花蓮縣政府大禮堂)

樂齡休閒山野趣相關場次

編號	活動名稱	時間	地點	合作單位
1	樂齡休閒山海趣— 台東場	09月25日(五) 08:30~17:00	台東縣台東市大學路二段369號(國立臺東大學知本校區淑真講堂)	聯合主辦單位： 國立台東大學
2	樂齡休閒山海趣— 臺中B場	10月16日(五) 08:30~17:00	臺中市沙鹿區臺灣大道7段200號(靜宜大學國際會議廳)	聯合主辦單位： 靜宜大學
3	樂齡休閒山海趣— 屏東場	10月29(四) 08:30~17:00	臺灣原住民族文化園區	聯合主辦單位： 屏東縣政府教育處
4	樂齡休閒山海趣— 花蓮B場	11月26日(四) 08:00~17:00	花蓮縣花蓮市府前路17號 (花蓮縣政府大禮堂)	聯合主辦單位： 花蓮縣政府

樂齡休閒山海趣—花蓮B場

1. 日期：109年11月26日(四)
2. 時間：08:00~17:00
3. 地點：花蓮縣花蓮市府前路17號(花蓮縣政府大禮堂)
4. 聯合主辦單位：花蓮縣政府
5. 主持人：東華大學附設實驗國民小學陳雍青老師
6. 議程

時間	議題	講者
08:00~08:30	報到	
08:30~08:40	2020 揭幕	花蓮縣 徐榛蔚縣長
08:40~09:00	貴賓期勉 (愛護河川宣導) 全體合照	東部聯合服務中心 洪宗楷執行長 花蓮林區管理處 楊瑞芬處長 花蓮縣消防局 林文瑞局長
09:00~09:50	專題演講：大自然生態指導員 (愛護河川宣導)	呂東杰
09:50~10:40	台灣原生種苗培育與推廣	花蓮林區管理處 楊瑞芬 處長
10:40~11:30	大海與我	廖大璋
11:30~12:20	午餐 	
12:20~13:10	手作步道--人與土地的對話	徐銘謙
13:10~14:00	戶外安全 Why? What? Who?	博歲媽媽
14:00~14:50	救援繩索運用	花蓮縣消防局 洪志沛教官
14:50~15:40	用頭袋背起一座座山	布農詩人沙力浪 Salizan Takisvilainan
15:40~17:00	破解海外緊急救援的密碼-有效的 購買以及使用您的保險	徐震宇

獎勵：本計畫之教育處及各協辦單位(學校)執行有功人員依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」、「花蓮縣政府所屬各級學校教育專業人員獎懲作業要點」及「花蓮縣政府暨所屬機關學校公務人員獎懲標準及作業程序」辦理敘獎。

本計畫奉核可後實施，修正時亦同。