

# 情緒取向家族治療(EFFT)應用於性創傷家庭系統工作坊

## 「當孩子遇到性創傷-協助親子共同走過」

### 一、工作坊說明

當青少年孩子遇到性侵議題時，當事人與家長都受到衝擊，複雜的情緒風暴，往往讓親子關係變得緊張。然而，安全的親子關係卻也是陪伴孩子度過低潮的最佳避風港。本工作坊將以情緒取向家族治療(EFFT)觀點，協助專業助人工作者在面對經歷性創傷議題的家庭時，知曉如何提高親子關係中的韌力，陪伴案家面對挑戰。

### 二、主講人：張元瑾諮商心理師

- (一)國際情緒取向治療中心(ICEEFT)認證伴侶治療師與認證督導。
- (二)美國婚姻與家族治療協會(AAMFT)臨床會員與認證合格督導。
- (三)學歷：比利時 Vrije Universiteit Brussel, Faculty of Psychology & Educational Sciences 心理學與教育科學學院博士。美國 Syracuse University 婚姻與家族治療研究所碩士。
- (四)現任：華人心理治療研究發展基金會諮商心理師、新北市家庭暴力暨性侵害防治中心特約諮商師。

### 三、課程時間：

108年8月2日(星期五)9:30-16:30，共計6小時	
9:30-12:00	情緒取向家族治療(EFFT)理論 性創傷理論
12:00-13:00	午餐
13:00-16:30	以 EFFT 處理性創傷的實務運用 案例討論

### 四、課程地點：國立彰化師範大學進德校區(彰化市進德路一號)

### 五、參加對象：

- (一)心理師、輔導老師、社工師、助人工作者、相關系所研究生。
- (二)本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書。

### 六、活動費用：

- (一)定價每人2,200元。
- (二)彰師教職員生優惠價：每人1,800元。
- (三)三人同行優惠價：每人1,800元。

- (四)早鳥優惠(需於108年6月30日以前完成報名程序)：1,800元；彰師教職  
員生早鳥優惠價1,600元；三人同行早鳥優惠價每人1,600元。
- (五)上述優惠價僅能擇一使用。

#### 七、報名方式與流程：

- (一)請填寫線上報名表，報名網址：<https://forms.gle/H6BQvYhbfulaLPL9>
- (二)繳交費用並將繳費收據e-mail至ncuehuman@gmail.com或傳真至  
04-7211194，並請來電(04-7289258)確認已收到。
- (三)報名程序於繳交費用後方完成。
- (四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，  
並以電話或e-mail通知本中心遞補的學員資料。

#### 八、繳費管道：

- (一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大  
學」並寄至「50007彰化市進德路1號社諮中心」。
- (二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007彰化市進德路1  
號社諮中心」。
- (三)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至主  
辦單位(04-7211194)，或掃描後將掃描檔email至  
ncuehuman@gmail.com。
- (四)現金繳費：親自至本校社區心理諮商及潛能發展中心繳交現金。
- (五)郵政劃撥：請至郵局辦理，收款戶名：國立彰化師範大學，帳號：  
0023-7512。劃撥金額為工作坊費用+手續費20元。劃撥單通訊欄請註明  
(社諮中心)工作坊日期及名稱。劃撥後請將收據傳真(04-7211194)或  
掃描後e-mail(ncuehuman@gmail.com)至本中心方完成手續。

#### 九、主辦單位：國立彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心

#### 十、聯絡方式：04-7232105 轉 1445 (週二至週六 8:00-16:30)