

佛光山月光寺

新建工程系列-「月光祈福路跑」

活動計畫書

一、主旨：

路跑活動近幾年來已成為國人熱門的運動項目之一。路跑活動入門檻低，只需帶著一個健康快樂的心，即可上路。

而「祈福路跑」的舉辦是信念的傳承，是健康的象徵，更是響應節能的具體行動，不妨跟著我們一起開心的跑出好運氣吧，走出戶外多多運動促進身體健康，開創幸福未來。

二、辦理單位

指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：佛光山月光寺

協辦單位：人間福報、人間通訊社、花蓮縣體育會、吉安鄉公所

承辦單位：國際佛光會中華總會花蓮區各分會

三、活動時間：民國 107 年 10 月 28 日(星期日)上午 06:00~09:00

四、活動地點：佛光山月光寺

花蓮縣吉安鄉吉安村吉昌二街 28 號

五、活動路線

(一) 活動路線 5.5 公里

路線：月光寺→右轉→吉昌二街→稻香三街→右轉→稻興三街→福興七街→右轉→吉安路三段→右轉→中興路→右轉→吉興路→右轉→吉昌二街→月光寺

(二) 補給站設置

1. 設計三處補給站，提供飲水、飲料。
2. 補給站附近規劃垃圾桶，並且分類，維持環境清潔。

(三) 指示牌設置

1. 每處轉彎路口均會設置左轉或是右轉的指示牌，提醒參加者路跑方向。
2. 持續直行一段距離，設置直行指示牌，提醒參加者路跑方向。

3. 活動終點，設計恭喜完成路跑 5.5 公里的大型看板，讓完成路跑者可以拍照留念。

(四) 交通導引義工

1. 每個轉彎處，安排規劃義工協助導引參加人員，提醒參加者路跑方向。
2. 交通導引義工也協助一些需要幫助的參與者，如體力不支、受傷或突發狀況。



六、報名方式

(一)報名方式:採用網路 <http://www.fgsml.org/> 報名，並須於指定時間內完成繳費，方符合參加資格。

(二)報名日期:即日起至10月10日止。

(三)報名費用:每人300元，郵資另計。

(四)預計參加人數:1,000人。

七、獎勵辦法

參賽者提供選手:完賽證書、結緣品、T恤、摸券彩乙張。

八、活動執行與時程

(一)活動進程表(預定)

時程	04月15日	04月30日	05月15日	05月30日	06月15日	06月30日	07月15日	08月30日	09月01日	10月28日	11月15日
活動規劃	◎	◎	◎								
各局處協調		◎	◎	◎	◎	◎	◎				
文宣品製作		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			
活動宣傳				◎	◎	◎	◎	◎			
活動報名									◎	◎	
活動執行										◎	
結案報告											◎

(二)工作協調項目

1. 義工協調會議，義工分組與工作內容協調會議。
2. 地方拜會，拜會地區里長與學校學務處等。
3. 招募贊助廠商，招募贊助廠商支持與招募摸彩品。
4. 保險評估。
5. 緊急應變機制的規劃。
6. 場地佈置與環境清潔維護規劃。

(三)物品寄送

1. 寄送邀請卡，邀請花蓮縣長、花蓮市長、立委、鄉長、局長等。
2. 寄送邀請卡，贊助與支持本次活動的企業與團體。

(四)活動場地布置

1. 活動報到接待處
 - (1) 參加者報到處。
 - (2) 物品領取處。
 - (3) 貴賓接待處貴賓簽到、貴賓引導、貴賓資料袋提供。
 - (4) 記者招待處記者資料袋提供、新聞稿提供、活動紀念品提供。
2. 舞台音響佈置。
3. 動線導引指示牌。
4. 貴賓與來賓休息區。
5. 大會服務站。
6. 醫療站。
7. 摸彩品放置處。

(五)活動流程

活動流程	時間	活動說明
報到	06：00~06：30	參與者直接進入會場。
鑼鼓歡天	06：20~06：30	鑼鼓表演
主持人開場	06：30~06：40	主持人開場/串聯開場
來賓致詞	06：40~06：50	邀請現場長官、來賓致詞
熱身操	06：50~07：00	活動暖身操
鳴槍起跑儀式	07：00	鳴槍起跑
補給站、參加者陸續跑回	08：00~08：30	提供飲水、飲料，補充參與者水份與體力，恭喜完成 5.5 公里路跑
團體表演	08：00~08：20	社團表演
摸彩	08：20~09：00	
活動圓滿	09：00~	主持人 END

(六)活動當天人力分配與物品

活動流程	準備物品/內容	人力支援
集合報到	1. 活動參與名冊 2. 預計蒞臨貴賓名冊、簽字筆 3 支、來賓簽到簿 *1 本、筆*6 支 3. 掛牌-大會服務處、醫護站、報到處、指示牌、活動會場位置圖、活動場地佈置。	工作人員*16 醫護人員*2 現場導引人員 6 人 貴賓導引人員*2 場控人員*1 活動服務台*2
主辦單位致詞	麥克風、擴音器等	主持人、場控人員*2
來賓致詞	麥克風、擴音器等	主持人、場控人員*2
舞動全身	音樂帶(預先確認)	主持人、表演團隊
鳴槍起跑儀式	鳴槍、托盤	主持人、場控人員*2
參加者出發	對講機、手機	交通管制*30
補給站 3 處	1. 飲料、飲水一分兩處 2. 醫護人員	工作人員*6*3 醫護人員*4
路口管制	主要路口以及轉彎處協助交通管制及引導方向	交通引導人員*20
參加者陸續跑回	恭喜完跑的告示	領完賽證明
領紀念品	領紀念品處	工作人員*8
活動結束	環境清潔-各分會	各分會

八、宣傳方式

(一)聯合宣傳

1. 祈福路跑活動網站建置。
※建置祈福路跑活動網站。
※民眾藉由活動專屬網站報名。
2. 祈福路跑臉書宣傳。

(二)團體宣傳

1. 透過地方運動團體進行宣傳，邀請有運動習慣的民眾參與。
2. 透過地方企業、機構與組織進行團體宣傳，邀請民眾闖家出來運動路跑。

(三)地方宣傳

1. 邀約佛光山月光寺信眾一同報名。

2. 拜會地方區長與鄰長，邀請民眾一同參與。
3. 拜會地方社區發展協會，可以一起組團參加。
4. 拜會學校團體，邀請學校團體一起報名參與。

(四)網路宣傳

1. 活動官方網站。
2. 五大入口網站新。
3. 四大電信業新聞。
4. 贊助與協辦廠商活動網站連結。
5. 各大網路論壇。

九、縣府協助事項

- (一)邀請花蓮縣政府擔任指導單位。
- (二)請花蓮縣政府體育會網站，協助公告活動訊息。

十、如有未盡事宜，另案修正。