**附件4**

**研 習 須 知**

**(三峽總院區)**

**親愛的夥伴：**

 誠摯的歡迎您參加本院辦理之研習班，謹將本院各項服務設施及內容說明如下：

1. 研 習
2. **上課報到**：請學員逕至各班期上課教室刷卡報到，**請攜帶身分證**；未完成線上報名者，先採紙本簽名報到，再補線上報名。
3. 差勤：學員須於**研習期間上、下午開課前、後之30分鐘內**刷卡簽到，逾時者須依本院請假規定辦理，並填寫請假單；研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」或「終身學習入口網」。
4. 研習期間請配戴學員證，進出院區請配合警衛人員檢查**。**
5. 上課期間請將手機關機或改為靜音震動，**未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。**
6. 本院區全面禁菸；為顧及個人衛生及配合環保政策，研習期間請自行攜帶水杯；貴重物品請自行妥為保管，遺失恕不負責。
7. 各研習班期如有學員需特別注意事項，另詳各班期研習通知。
8. 用 餐
9. 時間：早餐07:30-08:30、午餐12:00-13:00、晚餐17:20-18:20；**請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。**
10. 早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為10人一桌合菜，**請依用餐桌次入座，每人一組餐具**，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶，並回收餐具。
11. **素食**另有安排素桌，請於**網路報名或於報到時向班務人員登記**。
12. 為宣導「蔬食活動」，本院餐廳**每週三午餐實施「蔬食日」。**
13. 住 宿
14. 一天以下之研習班，不提供住宿服務。
15. 宿舍內床型為兩小床(單人床)，每床尺寸為205cm🞨100cm。
16. 入住：請至1樓宿舍管理室辦理住宿手續，寢室兩人一間，電腦隨機安排房號；寢室鑰匙一人一支自行保管，
17. **退房：研習結訓當天9時前辦理，並歸還鑰匙**，行李可放置1樓交誼廳或研習教室，貴重物品請勿放置行李內。
18. 提前住宿：
	1. 請先確認已完成線上報名並登記住宿，請於夜間17:00至21:00至管理室領取寢室鑰匙，當日晚餐及次日早餐請自理。
	2. 寢室內不提供中央空調及熱水，盥洗請至2樓以上邊間之公共盥洗室。
19. 宿舍提供之床套、被套、枕套，請務必**自行舖設**，退房時亦請拆除至樓層電梯旁橘色回收桶，房內垃圾亦請一併清理與分類。
20. 寢室內熱水供應時間為17:30至23:00，請**自備個人盥洗用品**：毛巾、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。
21. 宿舍提供備品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、電風扇、棉被、枕頭、洗衣機、洗衣粉、脫水機；如因個人衛生習慣，亦可斟酌自備；另如有借用檯燈、小夜燈、電蚊香或除濕機之需求，請向宿舍管理員登記。
22. 寢室內不提供電話及電視；離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。
23. 寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請給宿舍管理員。
24. 住宿期間若有任何問題，請立即**連繫宿舍管理員(辦公室位於良師園1樓電梯出口右前方)，電話：02-7740-7072**，另為維護住宿安全，宿舍區於**晚間23:00關門**。
25. 交 通
26. 交通資訊請至本院網站首頁→認識國教院→地理位置。本院周邊公車站牌及到院交通訊息即時更新；惟有關最新動態訊息，仍請以各客運公司公告為準。
27. 自行開車者，請減速進入本院區，並依規定停放在學員停車區。
28. **二天以下研習班不提供學員專車接送**。三天以上研習班，僅於報到及結訓當日提供本院至板橋車站北2門交通接駁服務。
29. 若需搭乘計程車，警衛室提供計程車車行電話，請自行聯繫。
30. 服務設施
31. 交誼廳：良師園各樓層，內部設施有：報紙(1樓)、電視(1-5樓)、電腦(4樓)、公用大型冰箱(1、2、3、5樓，請自行標記物品，每週五下午統一清空)。
32. 哺集乳室：良師園1樓管理室旁，請向管理員登記使用。
33. 洗衣間：良師園各樓層，洗衣機設於男(2、4樓)、女(1、3樓)洗衣間內，5樓則各有男、女洗衣間。
34. 運動休閒：文薈堂2樓，設有桌球桌、撞球桌及健身器材，球具用畢請歸還原處。
35. 圖書館：群賢齋1樓，開放時間為每週一至週五，08:10-18:00，中午不休息。
36. 停車場：仰喬樓圓環旁或劃有停車格線之停車位，請學員依指定區域停車。
37. 網際網路：
	1. 有線網路：宿舍4樓電腦室。
	2. 無線網路：**全院(無線訊號：NAER-Roaming)→帳號guest，密碼naernaer；**

 **寢室內(無線訊號：NAER+房號)→密碼naernaer**

1. 公共電話：傳習苑1部(1樓講師休息室旁)；文薈堂1部(1樓電梯旁)。
2. 倘需要特殊支持服務之研習學員，請於研習報名系統備註中說明服務需求；或於研習期間，逕洽各研習班務人員提供相關協助。
3. 聯繫方式
4. **本院三峽總院區地址：新北市三峽區三樹路2號**，教育人力發展中心**辦公室位於傳習苑103室**，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。
5. 夜間17:00至次日早晨08:00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫良師園1樓服務台值勤人員(02-7740-7072)或大門警衛室(02-7740-7081)。(1061208更新)

敬祝 研習愉快