

# 中華民國水中運動協會

## 107年度C級蹼泳裁判(第27期)、教練(第23期)講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會

五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

(一) 具游泳教練資格或現任體育教師。

(二) 與水中運動訓練相關者。

(三) 年滿 18 歲、高級中等學校(合同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。

(四) 預計培訓人數裁判及教練各 30 人。

七、講習時間、地點：

※C 級裁判：

1. 學科時間：107 年 4 月 5-6 日(學科)。

2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 術科實習：107 年 4 月 14-15 日「107 年全國蹼泳分齡賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹼泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。

※C 級教練：(報名 C 級教練者，若無 C 級裁判資格須同時報名 C 級裁判)

1. 學科時間：107 年 4 月 7、8 日(學/術科)。

2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室與游泳池)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 術科實習：本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

八、報名截止日期：自即日起至 3 月 28 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

九、報名費：報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生各項優惠價 2000 元(須出具證明影本)。【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫、裁判帽子；教練另含紀念品】。

十、報名方式：費用一律線上繳納(裁判講習請至 <https://p.ecpay.com.tw/D6ARU> 報名，教練講習請至 <https://p.ecpay.com.tw/CpXFY> 報名)，於線上依

指示產生代碼至四大超商(7-11、全家、OK、萊爾富)繳款。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十一、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十二、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 103 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (四) 持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。
- (五) 裁判講習學員須參加 107 年 4 月 14-15 日「107 年全國蹣泳分齡賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹣泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。
- (六) 教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。
- (七) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (九) 未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

- (一) 遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二) 缺課補課需另繳費，每堂(一小時) 300 元。
- (三) 講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

- (一) 學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測(至多兩次)。
- (二) 補測收費辦法：1. 學測：每次 300 元。 2. 術測：每次 300 元。
- (三) 請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

## 107 年 C 級蹼泳裁判講習會(第 27 期)課程表

日期 時間	4 月 5 日 (四)	4 月 6 日 (五)	4 月 14-15 日(六、日)
08:00-08:50	報到 始業式	裁判長職責 技術及方法	全國蹼泳分齡賽或全 國蹼泳錦標賽，C 級裁判 講習學員需實習累計滿 二天(住宿自理)，方可 發照。
09:00-09:50	協會簡介 蹼泳沿革	姿勢檢查組職責 技術及方法	
10:00-10:50	場地 器材設備	姿勢檢查組 示範及實習	
11:00-11:50	臨場工作 組合示範	終點組職責 技術及方法	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法	轉身組職責 技術及方法	
14:00-14:50	檢錄組職責 技術及方法	發令員 示範及實習	
15:00-15:50	運動規則	裁判技術	
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法	裁判職責	
17:00-17:50	計時組 示範及實習	性別平等教育	
18:00-18:50	報告員 示範及實習	臨場工作 組合實習	
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗	
20:00-20:50	裁判示範	座談	

※本課程表為概定課表※

C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。

## 107 年 C 級蹺泳教練講習會(第 23 期)課程表

日期 時間	4 月 7 日 (六)	4 月 8 日 (日)	4 月 14-5 日(六、日)
07:45-08:00	報到 始業式		C 級教練講習學員會 後需組訓選手參加蹺泳 賽事(全國蹺泳錦標 賽), 累計滿 2 人次, 方 可發照。
08:00-08:50	協會簡介 蹺泳運動沿革	蹺泳運動基本技術 (陸上動作分析)	
09:00-09:50	蹺泳競賽項目與規則 (運動規則)	運動科學理論 訓練力學、運動營養 (體能訓練法)	
10:00-10:50	蹺泳運動基本技術	訓練計畫 (戰略與戰術)	
11:00-11:50	性別平等教育	運動傷害防護 (運動傷害防護)	
13:00-13:50	蹺泳水中體驗 蹺泳指導技術	蹺泳水中體驗 蹺泳指導技術	
14:00-14:50			
15:00-15:50			
16:00-16:50			
17:00-17:50			
18:00-19:50		綜合座談	

※本課程表為概定課表※

C 級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事, 累計滿 2 人次, 方可發照。