

# 國立臺灣師範大學社區諮商中心籌備處

## 105 下學年度心理諮商與輔導專業成長及訓練課程



### 【心理師督導訓練課程】

師大社區諮商中心為提供諮商輔導專業助人工作者有效能之服務，與師大教育心理與輔導學系合作辦理諮商專業督導培訓課程，本課程將結合理論教學、實務教學、專業督導實習，透過多元的形式全方面提升正在或即將進行專業督導之助人者所需知能，進而給予自身、受督者與案主更大的助益。而本課程結訓後，除將獲得本中心與師大心輔系核可之督導課程研習證書外，並符合台灣輔導與諮商學會及臺灣諮商心理學會督導認證課程時數，可申請台灣輔導與諮商學會開立之督導認證，課程時數亦將協助申請諮商心理師繼續教育積分。

- 訓練對象：
  1. 執業滿兩年以上之諮商心理師，有督導經驗之心理師優先錄取。
  2. 諮商心理師、具有諮商心理師考照資格、各學校輔導老師及對督導議題有興趣之助人工作者。
- 訓練地點：臺灣師範大學 教育學院大樓 511 教室。
- 訓練時程：105 年 10 月 8 日至 12 月 4 日，共 60 小時。

主題	課程名稱	日期	講師
諮商督導理論	督導概論 督導理論與模式	10/8(六)9:00-16:00	林家興 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	督導歷程與介入策略	10/15(六)9:00-16:00 10/16(日)9:00-16:00	王文秀 老師 (新竹教育大學 教育心理與諮商學系)
	諮商督導關係	10/22(六)9:00-16:00 10/23(日)9:00-12:00	陳秀蓉 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	督導倫理法律議題 與危機處遇	11/5(六)9:00-16:00	張世華 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
不同領域之督導經驗	校園領域	11/6(日)9:00-12:00	洪莉竹 老師 (臺北教育大學 心理與諮商學系)
	社區與醫療	11/6(日)13:00-16:00	呂奕熹 老師 (馬偕紀念醫院 協談中心)
諮商督導實務與演練	督導中的靈性議題	11/12(六)9:00-12:00	陳秉華 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	多元文化觀點督導	11/12(六)13:00-16:00	王櫻芬 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	督導評量	11/13(日)9:00-12:00	田秀蘭 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)

	平行歷程模式之應用	12/3(六)9:00-16:00	王麗斐 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	督導者的自我照顧 與專業成長	12/4(日)09:00-16:00	洪莉竹 老師 (臺北教育大學 心理與諮商學系)
	評量/結訓 Q&A	12/4(日) 16:00-17:00	陳秀蓉 老師 (臺灣師範大學 學生輔導中心 主任)



## 【學校輔導與心理諮商系列】

針對校園常見議題開設主題式個案研討會，透過課程中進行深入討論強化輔導知能與提升實際應用的專業能力。

- 參加對象:學校專兼任輔導教師、諮商心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。
- 進行方式:主題式個案研討會方式進行，歡迎成員提報個案並於課程中進行個案深入討論增進學校輔導實務知能。
- 上課地點:臺灣師範大學 教育學院大樓 511 教室
- 參加人數:主題式個案研討會 30 人/場

主題	課程名稱	內容	日期	講師
學生常見議題	人際溝通與情緒議題	兒童青少年情緒調適評估與技巧訓練工作坊	11/27(日) 9:00-16:00	張祐誠 心理師 (資深心理師督導/臺灣師範大學教育心理與輔導學系 博士生)
深化輔導專業知能	諮商輔導歷程與實務(一)	個案問題評估與安置轉銜、輔導目標設定、輔導方式與介入策略、個案提案討論	1/14(六) 9:00-12:00	樊雪春 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	諮商輔導歷程與實務(二)	家長與教師諮詢工作、親師衝突、親職教育、個案提案討論	1/14(六) 13:00-16:00	樊雪春 老師 (臺灣師範大學 教育心理與輔導學系)
	諮商輔導歷程與實務(三)	輔導紀錄的撰寫、結案成效評估、個案提案討論	1/15(日) 9:00-12:00	林淑君 老師 (資深心理師督導/臺灣師範大學教育心理與輔導學系 博士)
	諮商輔導歷程與實務(四)	輔導倫理與價值困境、未成年個案之法律與倫理議題、個案提案討論	1/15(日) 13:00-16:00	林淑君老師 (資深心理師督導/臺灣師範大學教育心理與輔導學系 博士)



## 【全人 樂活 心成長 專業主題工作坊- 聽見，身體的心聲音：身體放鬆與療癒工作坊】

透過工作坊的體驗學習身體放鬆技巧，並將效果運用於助人諮商工作中。

- 參加對象：兼/全職心理師、諮商心理師等對此議題有興趣之助人工作者或相關科系學生。
- 進行方式：講座方式進行理論探討及工作坊進行實際應用與體驗實作。
- 上課地點：臺灣師範大學 教育學院大樓 311 團輔室

場次	主題	內容	日期	講師
講座 (一)	揮別，硬梆梆的筋骨	1. 身體檢測、認識操體技法基本觀念 2. 學習自我按摩放鬆	12/10(六) 10:00-12:00	趙守箴 心理師
工作坊 (一)	聽見，安頓的心聲音	<b>介紹身體放鬆方法-日本操體技法的應用</b> 透過身心學概念的了解，幫助成員學習有效的身心覺察與放鬆技巧，並將身心合一的助人方式運用到諮商工作中。 1. 認識肺臟與肺臟呼吸 2. 心肺與身體動作的關聯性 3. 呼吸與痠痛、情緒的釋放 4. 呼吸與能量、狀態的調整 5. 討論和 QA	12/10(六) 13:00-16:00	趙守箴 心理師
講座 (二)	揮別，數羊的夜晚	睡眠的基本評估和非藥物處理	12/11(日) 10:00-12:00	邱韻芝 醫師
工作坊 (二)	聽見，放鬆的心聲音	<b>介紹身體放鬆方法-身心中軸方法(雅樂舞)人體動態功能的應用</b> 身心中軸方法源自雅樂舞，是動態的內觀，也是身心調和的根本途徑。 1. 從西方身體心理學看身心中軸方法 2. 應用於心理工作者的自我身心照顧 3. 身心中軸方法的體驗和練習 4. 討論和 QA	12/11(日) 13:00-16:00	邱韻芝 醫師

### 【講師介紹】

**趙守箴 心理師**

諮商心理師

日本操體技法合格指導員

**邱韻芝 醫師**

中華民國精神科專科醫師

賴念華心理劇訓練團體成員三年 / 台灣心理劇學會會員



## 報名費用

		師大學生、 師大校友 (7折)	學生身分者、3人以 上團體、系列全部 課程報名 (85折)	早鳥優惠、 舊生 (9折)	一般價
心理師督 導訓練課 程	單場 (11場)	2,100元	2,500元	2,700元	3,000元
	全部課程	16,800元	20,400元	21,600元	24,000元/60時
學校輔導 與心理諮 商系列	個案研討 會	1,050元	1,275元	1,350元	1,500元/場
	工作坊	2,100元	2,500元	2,700元	3,000元/場
	全部課程	-	7,650元	-	-
<全人樂 活心成 長>專業 主題工作 坊	講座	350元	425元	450元	500元/場
	工作坊	1,050元	1,275元	1,350元	1,500元/場
	全部課程	-	2,550元	-	-

<注>

1. 優惠方式僅能擇一使用報名。
2. 早鳥優惠價為活動前1個月報名者；舊生為曾經報名本中心活動者。臺灣師範大學在校學生、校友身分者請出示相關證件。
3. 取消報名:請於課程進行一周前主動來電並以書面通知取消，依據「國立臺灣大學師範大學進修推廣學院推廣教育非學分班注意事項」之退費標準辦理。
4. 未滿規定之開課人數時，本中心有權停開或延後開課。



## 報名方式

本次活動皆採用網路報名，請至線上 <https://goo.gl/forms/44n7wCLcCyU9fj363> 填寫報名表後並依照匯款手續置線上金流系統完成繳費，逾期恕不保留資格。

**課程皆預計申請「諮商心理師繼續教育積分、教師在職進修研習時數認證」**

主辦單位:國立臺灣師範大學社區諮商中心籌備處

合辦單位:國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

電話:02-7734-5375、02-7734-5381

電子信箱:[ntnu.community@gmail.com](mailto:ntnu.community@gmail.com)