

## 讓媽媽安心，爸爸放心，孩子專心的新基地 「家庭學堂」開學囉：從閱讀和書寫學習相處

「家」是人與人之間，體會親密、學習互愛的實驗場，是信任與成長的養成所，孩子以全然的信賴將自己置放在父母最初對彼此所做的承諾，夫妻間的恩愛，藉著彼此施恩，相互感恩，化為具體的愛的行動，透過給孩子起名，分享語言，眼神的交流與相互的微笑，讓孩子經驗人際互動的美好，也藉著同桌進餐，分享食物、感情與生命經驗的敘說，經驗到被滋養、喚醒與鼓舞。

家庭的發展從「認識自我」和「面對衝突」開始，家人間的相處，透過語言所傳達的暖意或寒氣，讓人決定親近或遠離，在電子媒體、3C產品如此影響人際互動模式與認知感受的今天，如何從文學的想像，故事的脈絡，帶領我們重新發現家庭守護者的意像，迎接你的家人，來到你心中，重新描繪家庭藍圖與個人版本的呈現，是清大中文推廣教育月涵學堂成立「家庭學堂」的初衷。

「家庭學堂」邀請你與文本相遇，與自己相遇，透過閱讀與書寫，結合影像與表達性藝術治療的媒材和食物與大自然的滋養，重新咀嚼出生命的味道，成為自在的家庭說書人。

### 師資簡介：

#### 楊惠娟

清華大學中文系學士，暨南大學輔導諮商所碩士。曾任動腦雜誌採訪，光啟社與公視節目企劃撰稿，十七年家庭主婦生涯並培育三個小孩成長的家庭實務經驗，並於2002年擔任夫婦懇談分享夫婦與天主教聖神堂成人慕道班講師至今。

現任清華大學諮商中心與林正修診所兼任諮商師。並擔任新竹市精神健康協會與諮商心理師公會理事。亦於中小學輔導諮商中心、科學園區EAPC及善牧金會與內政部少年之家任特約心理師，從事家庭婚姻與親子諮商，近年來更致力於家長讀書會成長團體，與醫療社福機構之員工內訓，並延續24年前創辦之「綠房子」工作室「分享、成長、整合」之精神，結合不同領域之專業人士開創以夫婦合作為主體之青年陪伴團體，與心理師支持團體，實踐以生命陪伴生命的信念。

- 主辦單位：國立清華大學中國文學系
- 對象：關心孩子發展的父母，渴望父母寬心的成年子女與想要有家也不怕離家的未婚青年。
- 時間：2016年9月9日~10月28日，每週五上午10:00-12:00
- 上課地點：清大人社院 ○ 人數：28人 ○ 費用：4800元
- 立即報名：<http://goo.gl/forms/6spchPvdafqMGZpE3>（即日起開放報名，額滿為止）
- 簡章下載：<https://goo.gl/FgG9BL>

### 課程內容：

日期	課程主題	內容與目標
9/9(週五) 10:00-12:00	一、以愛之名： 穿越故事的陶成之旅	從我走向我們： 回「家」開講，形塑新家人團體 文學的家V.S.心理的家： 介紹團體主題，並瞭解成員期待

9/16(週五) 10:00-12:00	二、聆聽父親： 想成為孩子人生旅遊導的心情	文本：張大春「角落裡的光」「預言」 從「家庭重塑」的眼光，探索家庭舞出的規則與文化，如何影響了我們
9/23(週五) 10:00-12:00	三、待嫁女兒心： 家的忠誠守護者	文本： 向田邦子「核桃裡的房間」隱藏的幸福之鑰 家庭動力與成員發展的關連
9/30(週五) 10:00-12:00	四、媽媽的念想： 母職的再生產	文本： 凌明玉「單身套房」林蕙苓「母親的玫瑰花」 在家中尋求安全基地與自我肯定
10/7(週五) 10:00-12:00	五、共老： 手足之情	文本：龍應台「共老」 家庭次系統在人際互動上的效應
10/14(週五) 10:00-12:00	六、讀你千遍也不厭倦： 真人讀書館	讀人：與紀錄片導演蕭菊貞對談 每個人都是一本書，開展特殊意義的閱讀
10/21(週五) 10:00-12:00	七、為愛朗讀： 成人的親子時光	文本：銀簪子 藉由閱讀與書寫，遇見久違了的自己與家人
10/28(週五) 10:00-12:00	八、慶節： 大自然、文學與午餐的約會	文本：學員的家庭實驗手記或個人小品 從文學的想像中，找到家庭的力量，透過語言 建構一個守護的家

### 注意事項：

- ★ 修畢課程者將發給清華大學中國文學系推廣教育研習證書。
- ★ 為維護課程品質及保障學員權益，本課程不接受旁聽。
- ★ 我們收到您的網路報名後將回信寄發轉帳號碼及超商繳費條碼，待學費入帳後將發信確認報名完成。
- ★ 退費辦法：人數不足停開全額退費。開課一週前取消報名退費50%。一週內恕不退費。
- ★ 聯絡我們 yuehanxuetang@gmail.com ★ 更多課程，請見月涵學堂臉書  
<https://www.facebook.com/yuehanxuetang/>