

105 年度災難心理衛生與危機處理教育訓練

簡章

一、前言：

近年來發生一連串的不幸災難事件，不論災難之類型，所造成的影響是全面性的，其中不少天災肇因於氣候變遷與人類對環境的破壞干擾，奪去許多寶貴的生命，而研究結果證實，大規模的自然災害會使百分之十的受難者產生嚴重的心理衛生問題。

如今不論科學的預測方式多麼進步，事前的防範多麼萬全，幾乎無法消弭災難的發生，故當務之急在如何做好緊急應變措施及有效協助受難者的心理重建，因此辦理「災難心理衛生與危機處理教育訓練」，結合公部門、醫療、救災相關民間團體的力量，提升災難心理衛生服務之能力與品質。

二、目的：

1. 透過心理支持、諮詢、諮商等工作，協助受難者、家屬、救難人員及其他相關人員，有效抒解壓力及發展適應技巧，以預防心理創傷並促進心理健康。
2. 有鑑於醫護人員往往是危機處理時之相關重要工作人員之一，其工作內涵除協助現場「危機處理」介入與後續相關工作外，也有較高風險需承擔協助處理危機事件時所產生之心理負擔與壓力，因此危機處理介入與因應之課程內容包含認識危機事件、因應危機事件該有之準備與目標處理設定。
3. 課程將透過「職場常見危機類型」與「重大傷亡事故」兩類案例研討，期由實務面上的討論，進而協助與會人員提升危機處理能力/技巧與心理建設。
4. 分享職場常用心理狀態檢測工具與應用，並藉由實際體驗帶領與會成員紓壓活動，期協助與會成員提升自我抗壓能力與紓壓技巧分享學習。

三、指導單位：

- ：衛生福利部
1. 主辦單位：花蓮縣衛生局、東區精神醫療網
 2. 協辦單位：臺北榮民總醫院玉里分院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

四、活動日期：

105 年 6 月 29 日(三) 上午 09:00~下午 16:20

五、活動地點：

花蓮縣衛生局-3 樓大禮堂

六、參與對象：

心理衛生網絡相關人員（精神科醫師、心理師、社工、護理、職能、輔導教師等..）、救難相關單位（軍警、消防、海巡、鐵公路或航空運輸等..）之緊急應變或心理輔導承辦人員與志工等【預計 100 個名額】。

七、本活動相關學分申請中：

1. 臺灣精神醫學會
2. 社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會
3. 中華民國臨床心理師公會全國聯合會

4. 社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
5. 中華民國護理師護士公會全國聯合會(專科護理師)
6. 中華民國護理師護士公會全國聯合會
7. 社團法人中華民國社會工作師公會全國聯合會
8. 公務人員終身學習認證時數

八、講師：黃龍杰心理師

學歷	美國維吉尼亞大學諮商師教育所碩士 美國南達科塔大學災難心理衛生所進修結業
經歷	公務人力發展中心合作講師 台北市公務人員訓練處合作講師 遠東新世紀集團合作講師 中華航空、長榮航空、台北捷運、台電、中油特約心理師 臺北市社區心理衛生中心衛教推廣組長 中華民國臨床心理師公會全國聯合會理事 台北市立療養院 臨床心理師 10 年 國北師院、台灣師大、政治大學、再興中學兼任心理師 中國時報醫藥保健版「文學與醫學」專欄作者 張老師月刊「心靈急診」專欄作者
現職	台北市中崙諮商中心心理師
專長講題	職場壓力管理 災難安心服務(創傷輔導) 憂鬱症與自殺防制
相關證照	中華民國臨床心理師證書

九、報名方式：

本課程一率採線上報名，依報名資料準備講義及申請相關教育學分，
請務必於6月20日前完成線上報名，逾時不候。

報名網址：<http://goo.gl/forms/WG1RE2rXM6>【預計 100 個名額】。

十、業務聯絡人：

1. 花蓮縣衛生局企劃科：蘇慧娟，03-8227141#223，h1cmhc8351885@gmail.com
2. 東區精神醫療網：曾筱筑，03-8883141*456，信箱：yuli.vh@gmail.com

十一、課程須知：

- 1、本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。
- 4、課後測驗完成及全勤者才核發結訓證書。

十二、課程表

時間	活動(課程)主題	講師/主持人
09:00-09:30	報到	工作人員
09:30-09:40	長官致詞	衛生局 局長
09:40-11:10 (90min)	化驚魂為安心~ 從「早安(早期安心服務)」到 「長安(長期安心服務)」	黃龍杰臨床心理師
11:10-11:20	休息	
11:20-12:10 (50min)	「安心服務」—以職場意外為例	黃龍杰臨床心理師
12:10-13:30	午休時間	
13:30-14:20 (50min)	「安心服務」—以重大災難為例	黃龍杰臨床心理師
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20 (50min)	花東安心~「在地化」和「永續化」	黃龍杰臨床心理師
15:20-15:30	休息	
15:30-16:20 (50min)	花東「安心共學團」的誕生	黃龍杰臨床心理師

