

中華民國105年全國中等學校運動會田徑技術手冊

壹、競賽資訊

一、 競賽日期：中華民國105年4月24日（星期日）至4月28日（星期四）。

二、 競賽場地：

（一）比賽場地：臺東縣立體育場

（地址：臺東市桂林北路52巷120號，電話：(089)-310194）

（二）練習場地：臺東縣立體育場

（地址：臺東市桂林北路 52 巷 120 號，電話：(089)-310194）

三、 競賽項目：

組別	項目	
高男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠 5. 鉛球（6公斤） 6. 鐵餅（1.75公斤） 7. 標槍（800公克） 8. 鏈球（6公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺 7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄（0.990公尺） 9. 400公尺跨欄（0.914公尺） 10. 3000公尺障礙 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球（6公斤） 4. 跳高 5. 400公尺 第二日： 6. 110公尺跨欄（0.990公尺） 7. 鐵餅（1.75公斤） 8. 撐竿跳高 9. 標槍（800公克） 10. 1500公尺
	競走	10000公尺
高女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠 5. 鉛球（4公斤） 6. 鐵餅（1公斤） 7. 標槍（600公克） 8. 鏈球（4公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺 7. 10000公尺 8. 3000公尺障礙 9. 100公尺跨欄（0.838公尺） 10. 400公尺跨欄（0.762公尺） 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄（0.838公尺） 2. 跳高 3. 鉛球（4公斤） 4. 200公尺 第二日： 5. 跳遠 6. 標槍（600公克） 7. 800公尺
	競走	10000公尺

國男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (5公斤) 5. 鐵餅 (1.5公斤) 6. 標槍 (700公克) 7. 鏈球 (5公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.838公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 110公尺跨欄 (0.914公尺) 2. 鉛球 (5公斤) 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500公尺
	競走	5000公尺	
國女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (500公克) 7. 鏈球 (3公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4x100公尺接力 9. 4x400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 2. 跳高 3. 鉛球 (3公斤)	第二日： 4. 跳遠 5. 800公尺
	競走	5000公尺	

四、預定賽程

105 年全中運田徑預定賽程

4 月 24 日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
101	08:00	國中男	標槍	合格賽
102		高中女	跳高	決賽
103		高中男	鉛球	合格賽
104		高中男	混合跳遠(2)	決賽
105		國中女	標槍	合格賽
106		高中男	三級跳遠	合格賽
107		高中男	混合鉛球(3)	決賽
108		高中男	混合 100 公尺(1)	決賽
109		國中女	400 公尺	預賽
110		國中男	400 公尺	預賽

111		高中女	400 公尺	預賽
112		高中男	400 公尺	預賽
113		國中女	100 公尺	預賽
114		國中男	100 公尺	預賽
115		高中女	100 公尺	預賽
116		高中男	100 公尺	預賽

4 月 24 日 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
117	13：00	國中女	鐵餅	合格賽
118		高中女	三級跳遠	合格賽
119		高中男	混合跳高(4)	決賽
120		國中女	撐竿跳高	決賽
121		高中女	鐵餅	決賽
122		國中男	鉛球	合格賽
123		國中男	跳遠	合格賽
124		高中男	鏈球	合格賽
125		國中女	400 公尺	準決賽
126		國中男	400 公尺	準決賽
127		高中女	400 公尺	準決賽
128		高中男	400 公尺	準決賽
129		國中女	100 公尺	準決賽
130		國中男	100 公尺	準決賽
131		高中女	100 公尺	準決賽
132		高中男	100 公尺	準決賽
133		國中女	1500 公尺	預賽
134		國中男	1500 公尺	預賽
135		高中女	1500 公尺	預賽
136		高中男	1500 公尺	預賽
137		高中男	混合 400 公尺(5)	決賽
138		高中女	10000 公尺	決賽

4 月 25 日 上午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
201	08：00	國中女	跳遠	合格賽
202		高中男	混合鐵餅(7)	決賽
203		高中女	混合跳高(2)	決賽

204		國中女	鉛球	合格賽
205		高中男	鐵餅	合格賽
206		高中男	混合撐竿跳高(8)	決賽
207		高中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
208		高中男	混合 110 公尺跨欄(6)	決賽
209		國中女	100 公尺跨欄	預賽
210		高中女	100 公尺跨欄	預賽
211		國中男	110 公尺跨欄	預賽
212		高中男	110 公尺跨欄	預賽
213		國中女	4x100 公尺接力	預賽
214		國中男	4x100 公尺接力	預賽
215		高中女	4x100 公尺接力	預賽
216		高中男	4x100 公尺接力	預賽

4 月 25 日 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
218	13:00	國中女	鐵餅	決賽
219		高中女	三級跳遠	決賽
220		高中女	混合鉛球(3)	決賽
221		國中男	跳高	決賽
222		國中男	鉛球	決賽
223		高中男	混合標槍(9)	決賽
224		高中男	三級跳遠	決賽
225		高中男	鉛球	決賽
226		高中女	標槍	決賽
227		國中女	100 公尺跨欄	準決賽
228		高中女	100 公尺跨欄	準決賽
229		國中男	110 公尺跨欄	準決賽
230		高中男	110 公尺跨欄	準決賽
231		國中女	400 公尺	決賽
232		國中男	400 公尺	決賽
233		高中女	400 公尺	決賽
234		高中男	400 公尺	決賽
235		國中女	1500 公尺	決賽
236		國中男	1500 公尺	決賽
237		高中女	1500 公尺	決賽
238		高中男	1500 公尺	決賽

239		國中女	100 公尺	決賽
240		國中男	100 公尺	決賽
241		高中女	100 公尺	決賽
242		高中男	100 公尺	決賽
243		高中男	10000 公尺	決賽
244		高中女	混合 200 公尺(4)	決賽
245		高中男	混合 1500 公尺(10)	決賽
246		國中女	4x100 公尺接力	準決賽
247		國中男	4x100 公尺接力	準決賽
248		高中女	4x100 公尺接力	準決賽
249		高中男	4x100 公尺接力	準決賽

4 月 26 日 上午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
301	08 : 00	高中女	混合跳遠(5)	決賽
302		國中男	鏈球	合格賽
303		國中女	混合跳高(2)	決賽
304		國中男	混合鉛球(2)	決賽
305		高中女	混合標槍(6)	決賽
306		高中男	跳遠	合格賽
307		國中女	標槍	決賽
308		國中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
309		國中男	混合 110 公尺跨欄(1)	決賽
310		國中女	800 公尺	預賽
311		國中男	800 公尺	預賽
312		高中女	800 公尺	預賽
313		高中男	800 公尺	預賽
314		國中女	100 公尺跨欄	決賽
315		高中女	100 公尺跨欄	決賽
316		國中男	110 公尺跨欄	決賽
317		高中男	110 公尺跨欄	決賽

4 月 26 日 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
318	13 : 00	國中男	標槍	決賽
319		國中男	混合跳高(3)	決賽
320		國中女	混合鉛球(3)	決賽

321		高中女	跳遠	合格賽
322		國中女	鏈球	合格賽
323		高中男	撐竿跳高	決賽
324		國中男	跳遠	決賽
325		高中男	鏈球	決賽
326		國中女	400 公尺跨欄	預賽
327		高中女	400 公尺跨欄	預賽
328		國中男	400 公尺跨欄	預賽
329		高中男	400 公尺跨欄	預賽
330		高中女	混合 800 公尺(7)	決賽
331		高中女	10000 公尺競走	決賽
332		高中男	10000 公尺競走	決賽
333		國中女	4x100 公尺接力	決賽
334		國中男	4x100 公尺接力	決賽
335		高中女	4x100 公尺接力	決賽
336		高中男	4x100 公尺接力	決賽

4 月 27 日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
401	08:00	國中女	混合跳遠(4)	決賽
402		國中男	鐵餅	合格賽
403		高中女	撐竿跳高	決賽
404		國中男	混合跳遠(4)	決賽
405		國中女	鏈球	決賽
406		高中男	鐵餅	決賽
407		國中女	200 公尺	預賽
408		國中男	200 公尺	預賽
409		高中女	200 公尺	預賽
410		高中男	200 公尺	預賽
411		國中女	800 公尺	準決賽
412		國中男	800 公尺	準決賽
413		高中女	800 公尺	準決賽
414		高中男	800 公尺	準決賽
415		國中女	400 公尺跨欄	準決賽
416		高中女	400 公尺跨欄	準決賽
417		國中男	400 公尺跨欄	準決賽
418		高中男	400 公尺跨欄	準決賽

4月27日 下午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
419	13:00	高中男	跳高	決賽
420		國中女	跳遠	決賽
421		高中女	跳遠	決賽
422		國中女	鉛球	決賽
423		國中男	撐竿跳高	決賽
424		高中男	標槍	合格賽
425		國中男	鏈球	決賽
426		高中女	鏈球	決賽
427		國中女	200公尺	準決賽
428		國中男	200公尺	準決賽
429		高中女	200公尺	準決賽
430		高中男	200公尺	準決賽
431		國中男	混合1500公尺(5)	決賽
432		國中女	混合800公尺(5)	決賽
433		高中男	3000公尺障礙	決賽
434		高中女	3000公尺障礙	決賽
435		國中女	4x400公尺接力	預賽
436		國中男	4x400公尺接力	預賽
437		高中女	4x400公尺接力	預賽
438		高中男	4x400公尺接力	預賽

4月28日 上午

場次	時 間	組 別	項 目	賽 別
501	08:00	國中女	跳高	決賽
502		高中男	跳遠	決賽
503		高中女	鉛球	決賽
504		國中男	鐵餅	決賽
505		高中男	標槍	決賽
506		高中女	5000公尺	決賽
507		高中男	5000公尺	決賽
508		國中女	800公尺	決賽
509		國中男	800公尺	決賽
510		高中女	800公尺	決賽
511		高中男	800公尺	決賽

512		國中女	400 公尺跨欄	決賽
513		高中女	400 公尺跨欄	決賽
514		國中男	400 公尺跨欄	決賽
515		高中男	400 公尺跨欄	決賽
516		國中女	200 公尺	決賽
517		國中男	200 公尺	決賽
518		高中女	200 公尺	決賽
519		高中男	200 公尺	決賽
520		國中女	5000 公尺競走	決賽
521		國中男	5000 公尺競走	決賽
522		國中女	4x400 公尺接力	決賽
523		國中男	4x400 公尺接力	決賽
524		高中女	4x400 公尺接力	決賽
525		高中男	4x400 公尺接力	決賽

五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

- (1) 各組團直轄市及縣市政府(以下簡稱各縣市)指定一次賽會作為選拔賽。
- (2) 104年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (3) 104年全國中等學校田徑錦標賽。
- (4) 104年全國運動會。
- (5) 104年桃園市全國田徑分齡賽。
- (6) 2015全國競走公開賽。
- (7) 2016港都盃全國中等學校田徑錦標賽暨公開賽。
- (8) 105年新北市青年盃全國田徑錦標賽。

註：上項2至8目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會辦理單位公布為準，無公布賽次之達標成績者，須取得中華民國田徑協會之證明文件。

2. 各縣市運動員參加上項成績認定之賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各縣市個人至多以6人或接力賽6隊(各組各項)為限。(由各縣市政府審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽紀錄組)。

3. 各組各項參賽成績標準如下：

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.72	1.48
跳遠	6.45	5.05	5.95	4.85
撐竿跳高	3.90	2.80	3.30	2.60
三級跳遠	13.60	10.70

鉛球	14.00	10.30	12.60	11.20
鐵餅	40.00	34.00	36.00	30.00
標槍	54.00	39.00	48.00	37.00
鏈球	45.00	36.00	40.00	35.00
100 公尺	11.28	12.84	11.68	13.10
200 公尺	22.84	26.64	23.84	27.04
400 公尺	50.84	62.04	53.44	63.04
800 公尺	02:00.50	02:29.00	02:07.00	02:30.00
1500 公尺	04:17.00	05:18.00	04:27.00	05:20.00
5000 公尺	16:35.00	20:36.00
10000 公尺	36:10.00	46:30.00
100 公尺跨欄	...	16.64	...	17.00
110 公尺跨欄	15.34	...	16.34	...
400 公尺跨欄	57.64	69.14	60.24	71.54
3000 公尺障礙	10:30.00	13:40.00
4X100 公尺接力	43.14	51.00	45.84	51.24
4X400 公尺接力	03:27.00	04:16.00	03:38.00	04:19.00
混合運動	5100	3200	2400	2200
5000 公尺競走	30:00.00	32:00.00
10000 公尺競走	57:00.00	65:00.00

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺（含）以下原始成績加0.2秒，400公尺（含）以上原始成績加0.1秒。
- (3) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、報名：

參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。

- (一) 各縣市參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (二) 各運動員最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- (三) 參加接力項目選手必須以達到參賽標準之4名選手為限，得另加兩位候補選手。

七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：依據田徑協會頒定之2014-2015規則。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：

1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。

2. 參加比賽之運動員，於比賽全程中均需穿著胸前號碼布上方印有2字以上之單位名稱或簡稱的運動上衣（背心），每字規格至少5x5公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別（運動員之運動上衣前、後顏色須一致）。另參加接力項目運動員之服裝，式樣、顏色必須相同。
3. 不出賽運動員項目申請表，請在技術會議結束前或比賽前一天下午3點前至競賽紀錄組辦理（第一天賽程者，須於技術會議結束前提交競賽紀錄組辦理）。
4. 規則142.4 終止參加比賽(資格)：
 - (1)、最後確定出賽的運動員，於比賽時未參加比賽。
 - (2)、通過合格賽或預賽、準決賽晉級之運動員，未參加其後比賽者。(不可提出不出賽申請)
 - (3)、無法以真誠的努力，公正的參與比賽者。
有以上之情形者，以棄權論處，取消其後續項目(含接力)的比賽資格。
5. 規程第十一條第三項規定：運動員於比賽當天因身體不適或特殊事故無法出賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘經裁判長核准後，送交競賽紀錄組完成請假手續。
經核准請假之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，但次日程可再出賽。
6. 檢錄時間：
徑賽項目：30分鐘前。
田賽項目：(1) 25人以下項目40分鐘前。
(2) 26人以下項目50分鐘前。
(3) 撐竿跳高項目70分鐘前。
7. 參加接力比賽各隊棒次表依規則170.11須於比賽時間90分鐘前，填妥送交競賽紀錄組(預賽、準決賽、決賽均須提交)。
8. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。
9. 比賽有效時間：5000公尺：高女 22分，高男 18分。
10000公尺：高女 50分，高男 38分。
3000公尺障礙：高女 15分，高男 12分。
5000公尺競走：國女 36分，國男 33分。
10000公尺競走：高女 68分，高男 60分。
 - (1) 以上組各項至少須有12位運動員比賽，始可結束比賽。
 - (2) 3000公尺以上的項目，出賽人數超過25人時，將採取淘汰賽；即被領先者超越一圈的運動員，裁判有權終止比賽。

八、器材設備：

- (一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合國際田徑總會規則之規定。
- (二) 器材檢定時間：除撐竿跳之撐竿應於秩序冊規定比賽時間前60分鐘在比賽場地檢定外，其他項目之器材檢定請於比賽前一天15:00前送至大會器材室(南門)檢定(限大會未準備之廠牌、規格、型號)。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

- 一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。
 - 二、技術人員：
 - (一) 仲裁委員：共 5 人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由 105 年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括 105 年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各 1 人。
 - (二) 裁判人員：裁判長及裁判員由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家 A 級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家 A 級裁判資格且最近 3 年內有擔任執行裁判者中遴聘，並得聘承辦機關 B 級裁判為助理裁判。
 - 三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。
 - 四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。
 - (一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。
 - (二) 接力項目之頒獎名單，以參加決賽運動員為準。
- 參、會議：
- 一、技術會議：訂於105年4月23日（星期六）下午2時於國立臺東大學臺東校區國際會議廳舉行。
（地址：臺東市中華路一段684號 ，電話：(089)318855 ）
 - 二、裁判會議：訂於105年4月23日（星期六）下午3時於國立臺東大學臺東校區國際會議廳舉行。
（地址：臺東市中華路一段684號 ，電話：(089)318855 ）