**衛生福利部國民健康署104年青少年性健康促進諮詢(商)服務計畫**

**附件一**

**偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習**

**實施計畫**

一、計畫緣起：

 因「性」的無知而造成的身心靈健康傷害是巨大的，特別是對偏鄉青少年（含原住民青少年）而言。因其本身成長環境相對較缺乏足夠教育增能（empowerment）的保護因子，更是需要政府有效整合資源來支持學校實施性教育。根據內政部統計，我國15-19歲青少女生育率，101年及102年全國平均值分別為4.02‰與3.92‰，而原住民青少女則高達**19.21**‰及**17.07**‰（內政部統計處，2014）。胡淑貞、吳慧敏（2001）的研究也發現，原住民地區（花連市）的兒童性侵害盛行率（10.1%）高於非原住民地區（台南市）。此外，偏鄉青少年因缺乏「健康自尊」，對「性」與「愛」的相關知識、態度、價值與生活技能較都會區青少年學習機會少，原生家庭也因本身社經地位較低，缺乏足夠的教養能力，而可能墮入不斷複製非預期懷孕、早婚與學習中輟的宿命。

 性教育是一種「愛的教育」，係在教導「健康親密關係」；性教育也是一種「品格教育」，其教導重點不是在 「性知識」，而是在與性有關的「價值觀」，以及要實踐此價值所需要的「生活技能」（Life Skills）。「健康促進」是公共衛生的二次革命，健康促進所追求的健康是一種「正向健康」，有別於過去為預防疾病所追求的「負向健康」。性教育受到健康促進的典範影響，性教育的目標已由過去偏重青少女懷孕、感染性病等負面行為之預防，而轉為追求「性健康促進」（sexual health promotion）（SIECUS, 1991）。「性健康促進」不只是強調避免過早發生性行為及較安全的性行為，還強調以提昇自尊與學習「真愛」為基礎，去尊重自己和別人；有能力與異性做情感表達與溝通；能接受有性衝動是自然的事，且能在現實情況的考量下，依據自己所建立的正確性價值觀及性態度，以及學習運用生活技巧（Life Skills）以處理生活中的各項挑戰並克服困難，進而發展及維持有意義的兩性關係及將來成為好的父母。

 青少年性健康促進牽涉到三種專業領域，即教育、諮商/社工與醫療保健。唯有這三方合作，才能形成一連結緊密的系統及安全的性健康網絡。學校是最容易接觸到青少年的地方，性教育也是學校教育及學校健康促進的必教議題，因此若能以學校為中心，向外連結社區中相關機關組織團體，結盟合作，整合資源，建立合作模式，共同規劃問題解決策略，必能對青少年性健康促進有實質的幫助。

 台灣性教育學會今年承接國民健康署青少年性健康促進諮詢(商)服務計畫，期能從關心偏鄉青少年「全人發展」的觀點，結合長期關切偏鄉青少年教育議題的民間團體，共同來增進偏鄉青少年「性健康促進」。本年度選取新竹縣尖石鄉，期能結合新竹縣在地之教育、社工、輔導、衛生、社區等系統，辦理性健康促進增能研習，培訓在地專業人力，以提升學生性健康；同時更擴大參與，邀請國內所有關心偏鄉青少年教育議題機構及團體參與，以發揮活動的加成效果與動能。

二、研習目的：
提升偏原鄉地區青少年性健康服務系統之性健康意識與知能，加強其服務青少年性健康能力，特舉辦本研習，主要增能內容如下：

　　(一)認識全人性教育的意義及學校性健康促進跨領域工作模式與資源

　　(二)認識青少年的性發展及其性探索相關行為特徵

　　(三)如何與青少年談性-性溝通技能。

 (四)認識偏原鄉青少年性健康促進工作模式

三、辦理單位：
　　主辦單位：衛生福利部國民健康署
　　承辦單位：台灣性教育學會
　　協辦單位：杏陵醫學基金會、杏陵性諮商中心

四、參加對象：

1. 轄區內有偏原鄉之縣市教育局(處)及學生輔導諮商中心的青少年性健康促進業務
承辦人。
2. 轄區內有偏原鄉之縣市衛生局(處)與偏原鄉衛生所的青少年性健康促進業務承辦人。
3. 新北市、桃園縣、新竹縣、苗栗縣之偏原鄉，以及全國其他偏原鄉地區之國高中小
 學校的青少年性健康促進相關業務承辦人。
4. 青少年性健康促進相關社會福利團體之偏原鄉地區業務承辦人員，包括家扶基金會、
　台灣世界展望會、財團法人勵馨社會福利事業基金會、財團法人博幼社會福利基金會、
　財團法人至善社會福利基金會、台灣性別教育發展協會、得勝者教育協會、杏陵醫學
　基金會性諮商中心、青少年醫學暨保健學會、梅嘎浪總體產業發展協會等。

**※本計畫偏原鄉定義係依據行政院研考會101 年「鄉鎮市區數位發展分類研究報告-鄉鎮市區e 化發展程度分類結果」，E 化發展程度共分為5 級，其中5 級為發展最慢，1 級為發展最快，本計畫僅納入E 化發展程度3至5 級者，詳見附件二。**

五、課程內容：詳見附件三。

六、時間與地點：
　 104年10月29日(星期四)、104年10月30日(星期五)，兩天一夜研習
 地點：會來尖石溫泉渡假村(新竹縣尖石鄉嘉樂村3鄰177-1號)

七、交通與住宿：
本研習提供學員之住宿方式為兩人一室，一人一床。
交通方式可選擇自行開車前往，或搭乘本會提供之新竹高鐵站至研習會場接駁專車。詳情請見附件四。

八、報名時間：即日起至**104年10月23日(五)前**。

九、報名方式：(報名步驟如附件五)
　　　　　　　統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料
　　　　 　**http://goo.gl/5212FD (請注意大小寫)**

　　　　　　　報名完成後，請務必確認是否收到**報名完成的通知信**，並於行前一周留意電子信箱內由本會寄發之**「研習行前通知信」**。如有任何問題，歡迎來信（caose29103970@gmail.com）或來電（02-29155176）詢問台灣性教育學會許舒婷小姐。

十、經費：本活動參加人員差旅費由服務單位依規定核支，其餘所需費用(住宿、餐費)由衛生福利部國民健康署委託經費支應，各縣市出席人員請准予公差假及課務排代。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他
　　　修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

**附件二**

|  |  |
| --- | --- |
| 新北市 | 石碇區、坪林區、石門區、平溪區、雙溪區、貢寮區瑞芳區、三芝區、金山區、萬里區、烏來區 |
| 臺中市 | 和平區東勢區、新社區、石岡區、外埔區、大安區、大肚區 |
| 臺南市 | 東山區、大內區、將軍區、北門區、玉井區、楠西區南化區、左鎮區、龍崎區、鹽水區、白河區、柳營區後壁區、麻豆區、下營區、六甲區、官田區、學甲區西港區、七股區、新化區、安定區、山上區、關廟區 |
| 高雄市 | 田寮區、六龜區、甲仙區桃源區、那瑪夏區林園區、大樹區、橋頭區 |
| 宜蘭縣 | 大同鄉、南澳鄉 蘇澳鎮、頭城鎮、礁溪鄉、壯圍鄉、員山鄉、冬山鄉、五結鄉、三星鄉 |
| 桃園縣 | 復興鄉、新屋鄉 |
| 新竹縣 | 峨眉鄉、尖石鄉、五峰鄉、新埔鎮、關西鎮、芎林鄉、橫山鄉、北埔鄉 |
| 苗栗縣 | 大湖鄉、南庄鄉、西湖鄉、三灣鄉、獅潭鄉、泰安鄉苑裡鎮、通霄鎮、後龍鎮、卓蘭鎮、公館鄉、銅鑼鄉頭屋鄉、三義鄉、造橋鄉 |
| 彰化縣 | 芳苑鄉、大城鄉、竹塘鄉、線西鄉、伸港鄉、福興鄉秀水鄉、花壇鄉、芬園鄉、溪湖鎮、田中鎮、大村鄉埔鹽鄉、埔心鄉、永靖鄉、社頭鄉、二水鄉、北斗鎮二林鎮、田尾鄉、埤頭鄉、溪州鄉 |
| 南投縣 | 鹿谷鄉、中寮鄉、國姓鄉、信義鄉、仁愛鄉、埔里鎮、竹山鎮、集集鎮、名間鄉、魚池鄉、水里鄉 |
| 雲林縣 | 東勢鄉、臺西鄉、元長鄉、四湖鄉、口湖鄉、水林鄉斗南鎮、西螺鎮、土庫鎮、北港鎮、古坑鄉、大埤鄉莿桐鄉、林內鄉、二崙鄉、崙背鄉、麥寮鄉、褒忠鄉 |
| 嘉義縣 | 東石鄉、鹿草鄉、梅山鄉、番路鄉、阿里山鄉大埔鄉太保市、朴子市、布袋鎮、大林鎮、溪口鄉、新港鄉六腳鄉、義竹鄉、水上鄉、中埔鄉、竹崎鄉 |
| 屏東縣 | 高樹鄉、新埤鄉、佳冬鄉、車城鄉、枋山鄉、霧臺鄉泰武鄉、來義鄉、春日鄉、獅子鄉、牡丹鄉、三地門鄉恆春鎮、琉球鄉、滿州鄉、潮州鎮、東港鎮、萬丹鄉長治鄉、麟洛鄉、九如鄉、里港鄉、鹽埔鄉、萬巒鄉、內埔鄉竹田鄉、枋寮鄉、新園鄉、崁頂鄉、林邊鄉、南州鄉、瑪家鄉 |
| 臺東縣 | 大武鄉、達仁鄉、太麻里鄉、臺東市、成功鎮、關山鎮卑南鄉、鹿野鄉、池上鄉、東河鄉、長濱鄉、綠島鄉海端鄉、延平鄉、金峰鄉、蘭嶼鄉 |
| 花蓮縣 | 花蓮市、鳳林鎮、玉里鎮、新城鄉、吉安鄉、壽豐鄉光復鄉、豐濱鄉、瑞穗鄉、富里鄉、秀林鄉、萬榮鄉、卓溪鄉 |
| 澎湖縣 | 馬公市、湖西鄉、白沙鄉、西嶼鄉、望安鄉、七美鄉 |
| 金門縣 | 烈嶼鄉、金城鎮、金寧鄉、金沙鎮、金湖鎮、烏坵鄉 |
| 連江縣 | 莒光鄉、北竿鄉、南竿鄉、東引鄉 |

依據國家發展委員會101年鄉鎮市區數位發展分類研究報告中鄉鎮市區e 化發展程度分類，

第三至五級區域如下：

**偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習課程表**

**附件三**

|  |
| --- |
| 偏鄉地區性健康促進增能研習課程表-**第一天** |
| **時間** | **主題** | **主講人/主持人** |
| 10：00～10：30 | **報 到** |
| 10：30～10：40 | **【始業式】**開幕與歡迎 | 國民健康署長官台灣性教育學會高松景理事長鄭其嘉常務理事 |
| 10：40～11：30 | **【相見歡】** | 台北市大理高中高松景校長劉恆昌老師 |
| 11：30～12：30 | **【對話與交流】**偏原鄉原住民青少年性健康促進工作問題與需求評估、工作模式介紹與經驗對話 | 輔仁大學公共衛生學系鄭其嘉副教授 |
| 12：30～13：30 | 午餐、休息 |
| 13：30～15：30 | **【專題演講】**全人性教育的意義、內涵與學校性健康促進 | 台北市大理高中高松景校長 |
| 15：30～15：40 | 中場休息 |
| 15：40～17：30 | **【專題演講】**青少年性發展及其性探索相關行為特徵與簡單處遇原則 | 杏陵性諮商中心 |
| 17：30～18：30 | **【**入住、**晚餐】** |
| 18：30～19：30 | **【技巧演練】**如何與青少年談「性」-諮商中的性溝通技巧 | 杏陵性諮商中心 |
| 19：30～ | **【使用設施與就寢】** |

|  |
| --- |
| 偏原鄉地區性健康促進增能研習課程表**-第二天** |
| **時間** | **主題** | **主講人/主持人** |
| 08：00～09：30 | **早餐、報到、使用設施、退房、體驗活動** |
| 09：30～10：00 | 體驗偏鄉學生上學路—前往尖石國中 | 主講人大理高中高松景校長劉恆昌老師 |
| 10：00～12：00 | **【個案研討座談會】** 1.原住民青少年性教育教材現況 2.偏原鄉青少年性健康促進工作經驗分享 3.偏原鄉性醫療保健工作經驗分享 4.尖石國中個案問題探討 | 主講人1. 台灣性教育學會
2. 杏陵性諮商中心
3. 台灣青少年醫學暨保健學會
4. 尖石國中學校團隊、博幼基金會、至善基金會、梅嘎浪總體產業發展協會
 |
| 12：00～13：20 | **午餐、休息** |
| 13：20～16：10 | **開放空間會議—探討議題與行動方案** | 大理高中高松景校長 都市人基金會執行長王克威 |
| 16：10～16：30 | **【綜合座談與結業式】** | 主持人國民健康署長官台灣性教育學會高松景理事長鄭其嘉常務理事 |

**交通資訊**

**附件四**

|  |  |
| --- | --- |
| 研習時間 | 104年10月29日(四)- 104年10月30日(五)兩天一夜 |
| 研習地點 | 會來尖石渡假村(新竹縣尖石鄉嘉樂村3鄰177-1號)會場備有免費停車場。 |
| 交通方式 | **※請務必於報名時註明您前來會場之交通方式，以便本會安排後續接駁事宜**1. 自行開車(北二高南下)：關西交流道下，行駛118縣道至關西，接台3線往橫山方向，69km處左轉120縣道東行由內灣老街至尖石約3公里處，至尖石橋右轉直行即可到達。
2. 自行開車(北二高北上)：竹林交流道下，往竹東方向行駛120縣道經橫山接台3線，至69km處右轉120縣道東行由內灣老街至尖石約3公里處，至尖石橋右轉直行即可到達。
3. **本會提供新竹高鐵至會場接駁車：**請至高鐵新竹站下車，轉搭乘本會提供之接駁車到會場，約40-50分鐘可至會場。詳細接駁時間地點將透過電子郵件「研習行前通知信」另行通知。
4. 會場提供台鐵內灣站至會場接駁車：高鐵：新竹六家高鐵站下車，轉六家台鐵火車至竹中站換內灣支線小火車至內灣線下車，後至內灣吊橋旁的7-11超商，搭乘會場提供之免費來回接駁車。台鐵：新竹站下車，轉內灣支線小火車至內灣站下車。後至內灣吊橋旁的7-11超商，搭乘會場提供之免費來回接駁車。
 |



**報名步驟**

**附件五**

**開啟網頁，輸入http://goo.gl/5212FD，會出現偏原鄉地區青少年性健康促進增能研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。**



**1.輸入網址(英文字母為大寫)
http://goo.gl/5212FD**

**3. 送出**

**2.** **填妥需要資料**