

# 光德寺一〇四年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

## 一、主題：心靈驛站

在這生活繁忙緊張，精神負擔極重的現時代，人們的身心靈受到嚴重的影響，身體與心靈都承受莫名的壓力。「休息是為了走更長的路」，了解自己，才能創造未來，但如何放鬆身心，面對真正的自己，找回純真的自我，肯定自己的潛能，達到開發無私的大我，這是我們要努力的目標，也是此次課程的重點。

二、活動時間：一〇四年七月四日至七月八日五天，於七月四日上午 11：00～13：00 報到。

三、活動地點：光德寺

住址：高雄市阿蓮區(82246)港後里港後 76 號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

四、課程內容：開啓智慧的方便門

——憶因法師

煩惱即菩提

——楊永慶教授

從生活中看自己

——許永河教授

生活禪悅—佛教身心醫學的應用

——廖俊裕教授

正念解壓與自我療癒

——黃創華教授

打開生命教育的百寶箱

——紀潔芳教授

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，與會人員以公假登記，課務自理方式參加本研習。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於『全國教師在職進修資訊網』，或且得列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，以全體住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至 6 月 25 日，額滿為止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後 76 號 光德寺

「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：[wro77@yahoo.com.tw](mailto:wro77@yahoo.com.tw)

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇四年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

時 間 \ 日 期	7/4 (六)	7/5 (日)	7/6 (一)	7/7 (二)	7/8 (三)
5:00	11:30~13:30 報 到	早 覺 準備上早殿			
5:30-6:00		安頓身心課程			
6:20-6:50		健 康 操			
7:00-7:40		早 餐			
8:20-9:20		心靈的淨化(靜坐技巧的教授)淨心長老			
9:30-10:30		煩惱即菩提 楊永慶教授	從生活中 看自己 許永河教授	正念解壓與 自我療癒 黃創華教授	參訪活動
10:30-11:00	茶 敘				
11:00-12:00	煩惱即菩提 楊永慶教授	從生活中 看自己 許永河教授	正念解壓與 自我療癒 黃創華教授	綜合座談 及結業	
12:00-14:10	午 餐 養 息				
14:20-14:50	14:00~14:30 編班 介紹活動內容	心靈的淨化(靜坐技巧的教授)淨心長老			
15:00-16:00	14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	開啟智慧的 方便門 憶因法師	生活禪悅— 佛教身心 醫學的應用 廖俊裕教授	打開生命教育 的百寶箱 紀潔芳教授	圓 滿 賦 歸
16:00-16:30	茶 敘				
16:30-17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	開啟智慧的 方便門 憶因法師	生活禪悅— 佛教身心 醫學的應用 廖俊裕教授	打開生命教育 的百寶箱 紀潔芳教授	
17:30-18:00	安頓身心課程				
18:00-20:00	藥石 洗塵除垢				
20:00-21:00	認識佛教課程 本靜大法師	綜合座談 淨心長老 本靜大法師		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜大法師	
21:30	養 息				

# 光德寺 104 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	編 號	此欄由承辦單位填寫
服務單位	縣                  市	職 稱	現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 其他_____		
	學校(全稱)		退休：_____		
			<input type="checkbox"/> 其他_____		
校 址	□□□				
身分證號		出 生			
籍 貫		宗教信仰			
專長興趣		佛法資歷	<input type="checkbox"/> 未曾接觸    ※曾接觸已年 第_____次參加本教師研習營		
最高學歷		經 歷	教師		
通訊地址	□□□				
	緊急連絡人/關係：		連絡電話：		
電 話	(O):	傳 真			
	(H): (M):	E-mail			
1、訊息來源 2、參加動機 與期望					
<p><b>【注意事項】</b> 1.即日起至 6 月 25 日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。</p> <p>2. 通訊方式:(82246) 高雄市阿蓮區港後里港後 76 號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。</p> <p>網址://www.chingjou.org.tw/ E-mail:wro77@yahoo.com.tw 電話:(07)631-2069</p>					

◎7 月 4 日報到專車接送說明：

- 搭 11:30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋  
相片 1 張

報到經辦人：

附註

全程參與 ※

中途離營