

104年花蓮縣【縣長盃】拔河錦標賽 大會組織

榮譽會長：傅崐萁

榮譽副會長：魏東河

大會會長：葉元豪

大會委員：李秋旺 謝立德 魏嘉賢 陳玉明 林文瑞
 梁依仁 白鴻儀 李金龍 吳賜恩 鍾順水
 周文修 蕭美珍 薛明仁 陳俊雄 唐惠珠
 古基煌 鍾宜智 余采玲 許俊傑 張世璿
 林萬男 郭玲瑩 董政欽 胡進隆 郭獻智
 蕭耀台 林俊利 吳旭彬 宋德昭 彭文增
 江彥達 孟憲法 葉國梓 馮翊俊 陳潤龍

執行長：董政欽

行政組：黃奕裕 翁玉

競賽組：謝易成 陳勁豪

審判委員會：董政欽 黃奕裕 林有智 蔡孟谷 李國華

裁判組：林有智

裁判員：曾振興 劉金英 董政欽 李國華

許峻源 曾振興 黃奕裕 林家慶

檢錄組：黃婉婷 蔡文靜 簡丁偉 蔡依靜 石倩榕

記錄組：林家慶 黃諱如 張美容

場地組：謝易成

新聞組：蔡宗憲 江思婷 王姿方

醫務組：李佩瑜 李碧慧

104 年花蓮縣縣長盃拔河錦標賽裁判工作人員職務分配表

總指揮：董政欽

裁判長：黃奕裕

過磅組：

A (黃婉婷 黃諱如 李國華 蔡文靜 張美容)

B (王惠芳 劉金英 許峻源 蔡依靜 石倩榕)

裁判組：

A 拔河道：曾振興 劉金英 董政欽

張美容 簡丁偉 蔡依靜

B 拔河道：李國華 黃奕裕 林有智

許峻源 石倩榕 蔡文靜

檢錄組：

A 拔河道：黃婉婷 (林家慶協助控場播音)

B 拔河道：謝易成 (黃諱如協助控場播音)

場地及器材組：謝易成 (負責賽前場地佈置、賽後環境清理工作)

紀錄 (含播音) 組：林家慶(開閉幕) 張美容 王姿方 (競賽廣播)

攝影組：翁 玉

醫務組：李珮瑜 李碧慧

中華民國 104 年花蓮縣【縣長盃】八人制拔河運動錦標賽競賽規程

一、宗旨：

- (一) 推行新制八人拔河運動，倡導全民體育，培養團隊及遵守紀律的精神
- (二) 選拔並推薦參加全國性拔河運動錦標賽的縣代表隊

二、花蓮縣政府核准文號：花蓮縣政府 104 年 2 月 17 日府教體字第 1040033011 號函辦理

三、指導單位：行政院體育委員會 中華民國體育運動總會
中華民國拔河運動協會

四、主辦單位：花蓮縣政府 花蓮縣體育會

五、協辦單位：國立花蓮高農

六、承辦單位：花蓮縣體育會拔河運動委員會

七、比賽日期：中華民國 104 年 5 月 24 日 (星期日) 上午 9 時

八、比賽地點：國立花蓮高農學生活動中心

九、比賽組別及參賽資格：

(一) 組別及體重標準 (以上場比賽八名選手體重總和為計算標準)

甲組：穿拔河鞋(亞瑟士 109、亞瑟士 110、汎信等平底的專用拔河鞋)	乙組：穿一般運動鞋 本組准許最多三人穿平底的專用拔河鞋	丙組：未曾參加過縣內比賽或未曾得名過之單位或學校(僅允許以一般運動鞋出賽)
1、公開男子組【600 公斤(含)以下】		
2、公開女子組【540 公斤(含)以下】	2、公開女子組【500 公斤(含)以下】	2、公開女子組【500 公斤(含)以下】
3、國中男生組【540 公斤(含)以下】	3、國中男生組【540 公斤(含)以下】	3、國中男生組【不分體重】
4、國中女生組【460 公斤(含)以下】	4、國中女生組【460 公斤(含)以下】	4、國中女生組【不分體重】
5、國中男女生混合組【500 公斤(含)以下】男女生各 4 人	5、國中男女生混合組【500 公斤(含)以下】男女生各 4 人	5、國中男女生混合組【不分體重】男女生各 4 人
6、國小男生組【400 公斤(含)以下】	6、國小男生組【400 公斤(含)以下】	6、國小男生組【不分體重】
7、國小女生組【400 公斤(含)以下】	7、國小女生組【400 公斤(含)以下】	7、國小女生級【不分體重】
8、國小男女生混合組【360 公斤(含)以下】男女生各 4 人	8、國小男女生混合組【360 公斤(含)以下】男女生各 4 人	8、國小男女生混合組【不分體重】男女生各 4 人

9、教職員工混合組：男女教職員工 4 人，八人總體重 560 公斤（含）以下

(二)凡就讀本縣各級公私立學校之學生均可組隊參加。

(三)凡在本縣內公私機關學校服務之人員及社區民眾均歡迎組隊報名公開組。

(四)縣內大專院校及高中職以上學校均報名公開組

(五)選手體重複測及出場比賽，均以過磅單為核對身分之證明，請於比賽前將過磅單上資料及相片黏貼好，以便核對身份。

十、報名日期：即日起至 5 月 11 日以前將報名表 E mail 至 aa174174@yahoo.com.tw 宜昌國小謝易成師收或傳真 03-8537861。

十一、領隊會議：104 年 5 月 24 日(星期日)上午 8 點 50 分在國立花蓮高農學生生活動中心舉行，請各單位派代表參加，不到者會議中決議事項各單位不得異議。

十二、比賽規則：

(一)採用中華民國拔河運動協會九十九年十月修訂編印之「拔河運動規則」

(二)採分組循環或循環比賽制，每場比賽採三局二勝制，每勝一局得一分，連勝兩局得三分

(三)以累計積分判定名次，若兩隊積分相同，則勝者為勝隊，若三隊積分相同，則以相關賽程之體重比較，輕者為勝隊

十三、獎勵：(一)各組取前三名由大會頒發獎牌乙面(視報名隊數酌量增加)。

(二)指導老師報請縣政府依規定敘獎。

(三)依工作績效，承辦本次比賽之工作人員，由本會擇取 4~5 名報請縣政府依規定敘獎。

(四)績優選手由縣政府頒發獎狀。

(五)績優教練獎：凡參賽隊伍有五隊(含五隊)以上之該組第一名教練將可獲得大會頒發之獎牌。

十四、申訴：(一)有關資格之申訴，應於該場比賽開始前提出，否則不予受理。

(二)所有爭論事實規則未有明文規定者，以裁判之判決為終決。

十五、附則：

(一)104 年 5 月 24 日的賽程表

時間	08:20~08:50	09:00~09:50	10:00~10:30	16:00
項目	選手體重過磅	展開比賽	開幕式	頒獎閉幕
地點	國立花蓮高農學生生活動中心			

(二)各組須有三隊(含)以上報名才舉行比賽。

(三)各隊出場比賽時，服裝必須整齊一致，為避免選手手臂擦傷，下場比賽選手請盡量穿長袖體育服。

(四)凡遇出場時間不出場，主審裁判可視情節判棄權。

(五) 冒名頂替經查屬實，取消該隊比賽資格，前面勝局得分不算。

十六、本辦法及比賽規則如有未盡事宜，得由大會修訂並通知參賽各隊。

花蓮縣 104 年【縣長盃】八人制拔河運動錦標賽報名表

甲組： 穿拔河鞋（亞瑟士 109、亞瑟士 110、汎信等平底的專用拔河鞋）	乙組： 穿一般運動鞋 本組准許最多三人穿平底的專用拔河鞋	丙組：未曾參加過縣內比賽或未曾得名過之單位或學校（僅允許以一般運動鞋出賽）
1 公開男子組【8 人總體重 600 公斤（含）以下】 教練： 管理：		
2 公開女子組【8 人總體重 540 公斤（含）以下】 教練： 管理：	2 公開女子組【8 人總體重 500 公斤（含）以下】 教練： 管理：	2、公開女子組【500 公斤（含）以下】 教練： 管理：
3 國中男生組【8 人總體重 540 公斤（含）以下】 教練： 管理：	3 國中男生組【8 人總體重 540 公斤（含）以下】 教練： 管理：	3、國中男生組【不分體重】 教練： 管理：
4 國中女生組【8 人總體重 460 公斤（含）以下】 教練： 管理：	4 國中女生組【8 人總體重 460 公斤（含）以下】 教練： 管理：	4、國中女生組【不分體重】 教練： 管理：
5 國中男女生混合組【8 人總體重 500 公斤（含）以下】男女生各 4 人 教練： 管理：	5 國中男女生混合組【8 人總體重 500 公斤（含）以下】男女生各 4 人 教練： 管理：	5、國中男女生混合組【不分體重】男女生各 4 人 教練： 管理：
6 國小男生組【8 人總體重 400 公斤（含）以下】 教練： 管理：	6 國小男生組【8 人總體重 400 公斤（含）以下】 教練： 管理：	6、國小男生組【不分體重】 教練： 管理：
7 國小女生組【8 人總體重 400 公斤（含）以下】 教練： 管理：	7 國小女生組【8 人總體重 400 公斤（含）以下】 教練： 管理：	7、國小女生組【不分體重】 教練： 管理：
8 國小男女生混合組【8 人總體重 360 公斤（含）以下】男女生各 4 人 教練： 管理：	8 國小男女生混合組【8 人總體重 360 公斤（含）以下】男女生各 4 人 教練： 管理：	8、國小男女生混合組【不分體重】男女生各 4 人 教練： 管理：

8、教職員工混合組：男女教職員工 4 人，八人總體重 560 公斤（含）以下

教練： 管理：

單位名稱： 單位主管（校長）： 承辦員：

聯絡電話：

請在報名組別號碼上打『√』並註明教練和管理，填妥後即日起至 5 月 11 日以前，將報名表 E [mail 至 aa174174@yahoo.com.tw](mailto:aa174174@yahoo.com.tw) 宜昌國小謝易成老師收或傳真 03-8537861。

PS：請再以電話#向謝易成老師（0912-311491）確認

104 年花蓮縣【縣長盃】八人制拔河運動錦標過磅單

隊名：

組別：

級別：

領隊

貼照片處
請勿超線

教練

貼照片處
請勿超線

管理

貼照片處
請勿超線

姓名：

No. 1

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

姓名：

No. 2

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

姓名：

No. 3

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 4

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 5

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 6

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 7

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 8

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 9

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

No. 10

貼照片處
請勿超線

姓名：

體重：_____kg

備註：

1. 本過磅單一式兩份，請填寫基本資料並貼上照片攜至大會統一過磅。
2. 未貼照片或未過磅者不得出賽。
3. 體重一欄由大會過磅時填寫。
4. 過磅時重量超重只有一次減量調整機會

十名選手體重總和_____kg

教練簽名_____

裁判簽名_____

104 年花蓮縣【縣長盃】拔河錦標賽

隊職員名單

一、甲組公開男子組（600 公斤以下）

編號	單位	領隊	教練
1	陸軍二支部	隋汝柱	李瀚宇、張登凱
2	花蓮聯隊	周文修	唐柏凱、田陳顯庚
3	花蓮縣消防局	林文瑞	吳泰濬、李龍聖

二、甲組國小男生組【400 公斤（含）以下】

編號	單位	領隊	教練
1	太巴壠國小	林萬男	芙代·谷木·母那烈、曾燕茹
2	豐裡國小	張世璿	廖彥宏、黃致翔、吳嘉玓
3	高寮國小	郭玲瑩	蔡孟谷、翁崇銘、高宗聖、林宇瑾

三、甲組國小女生組【400 公斤（含）以下】

編號	單位	領隊	教練
1	太巴壠國小	林萬男	芙代·谷木·母那烈、曾燕茹
2	銅門國小	蕭美珍	葛聿銘、張信儒
3	豐裡國小 A	張世璿	廖彥宏、黃致翔
4	豐裡國小 B	張世璿	廖彥宏、吳嘉玓

四、甲組國小男女生混合組【360 公斤（含）以下】男女生各 4 人

編號	單位	領隊	教練
1	太巴壠國小	林萬男	芙代·谷木·母那烈、曾燕茹
2	高寮國小	郭玲瑩	蔡孟谷、翁崇銘、高宗聖、林宇瑾
3	康樂國小	陳俊雄	林志謙、黃依惠

五、乙組國中男生組【540 公斤（含）以下】

編號	單位	領隊	教練
1	富北國中 A	余采玲	劉淑英、張凱倫、王嫻婷、李上白
2	富北國中 B	余采玲	劉淑英、翁義順、蘇妍、林旻樺
3	玉里國中	黃淑蓉	翁崇銘、董宥廷
4	壽豐國中	李恩銘	黃致翔、賴宜玟

六、乙組國中男女生混合組【500 公斤（含）以下】男女生各 4 人

編號	單位	領隊	教練
1	光復國中 A	古基煌	紀毓中、陳姿茵
2	光復國中 B	陳俊雄	林志謙、黃依惠
3	富北國中 A	余采玲	劉淑英、張凱倫、王嫻婷、李上白
4	富北國中 B	余采玲	劉淑英、翁義順、蘇妍、林旻樺

七、乙組國小男女生混合組【360 公斤（含）以下】男女生各 4 人

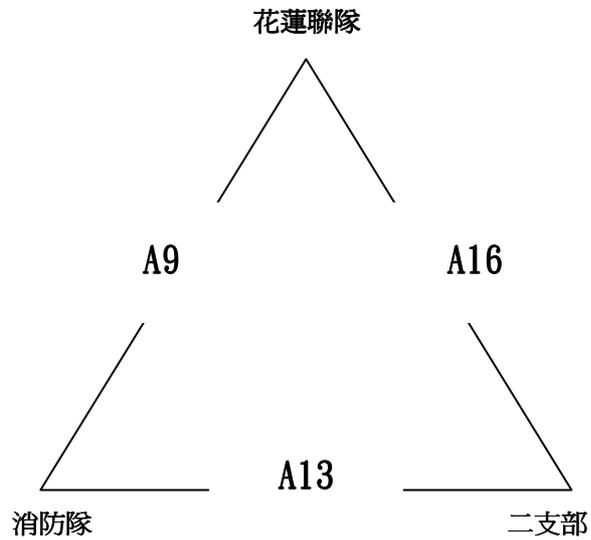
編號	單位	領隊	教練
1	信義國小	薛明仁	全中京、王惠芳
2	高寮國小	郭玲瑩	蔡孟谷、翁崇銘、高宗聖、林宇瑾
3	康樂國小	陳俊雄	林志謙、黃依惠

八、丙組國中男女生混合組

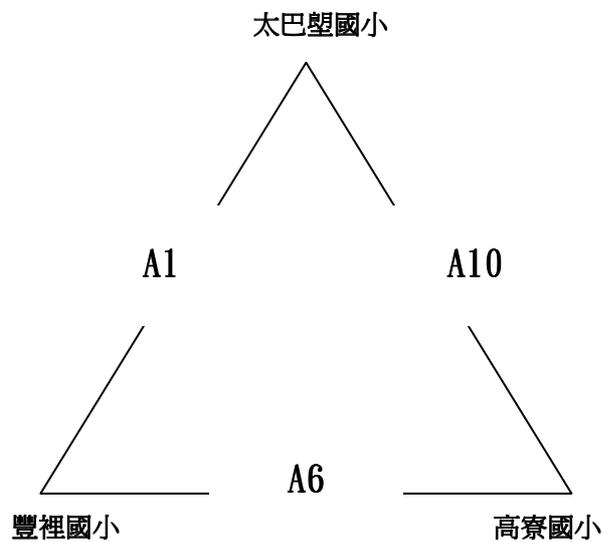
編號	單位	領隊	教練
1	美崙 CAMP	許俊傑	吳敏慧、吳斯美
2	美崙國中 806	許俊傑	吳敏慧、吳斯美
3	美崙 904	許俊傑	吳敏慧、吳斯美
4	富北國中 A	余采玲	劉淑英、張凱倫、王嫻婷、李上白
5	富北國中 B	余采玲	劉淑英、翁義順、蘇妍、林旻樺
6	自強國中	唐惠珠	林有智、李俊賢

104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽賽程表

甲組公開男子組【600 公斤（含）以下】

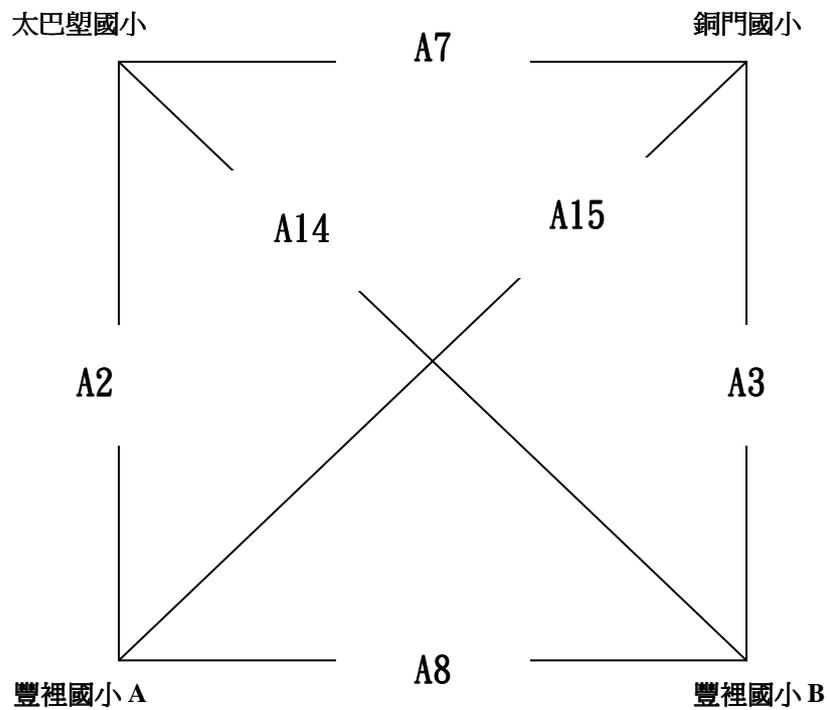


甲組國小男生組【400 公斤（含）以下】

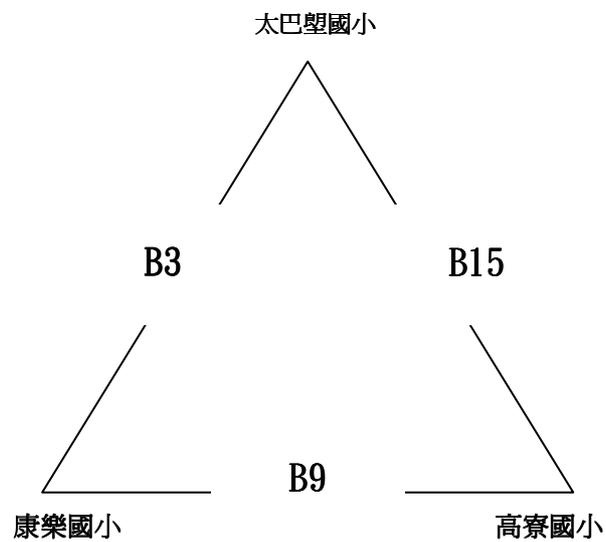


104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽賽程表

甲組國小女生組【400 公斤（含）以下】

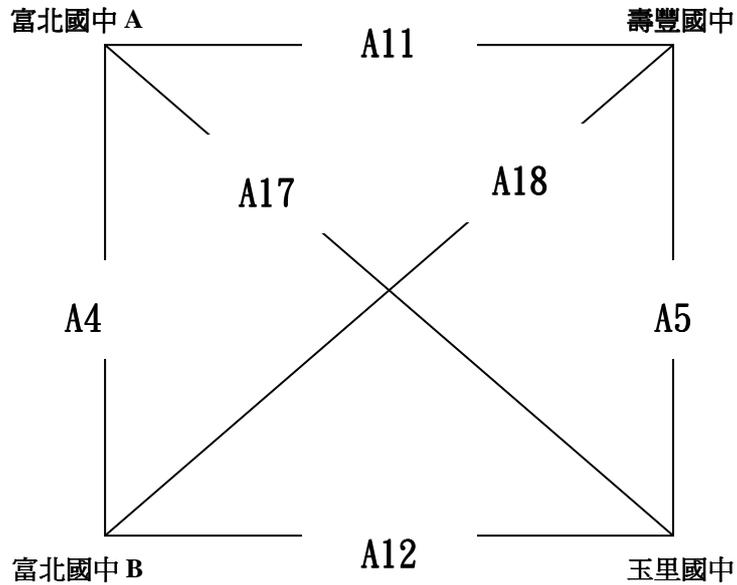


甲組國小男女生混合組【360 公斤（含）以下】男女生各 4 人

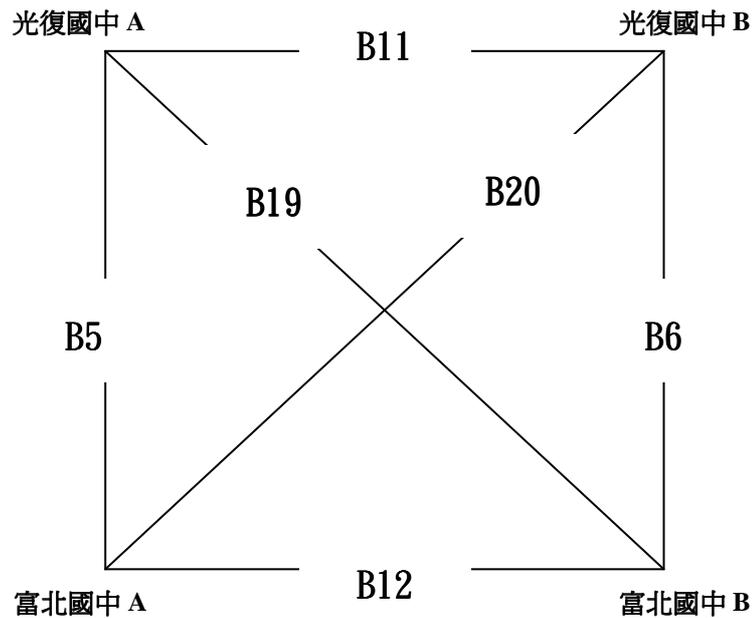


104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽賽程表

乙組國中男生組【540 公斤（含）以下】

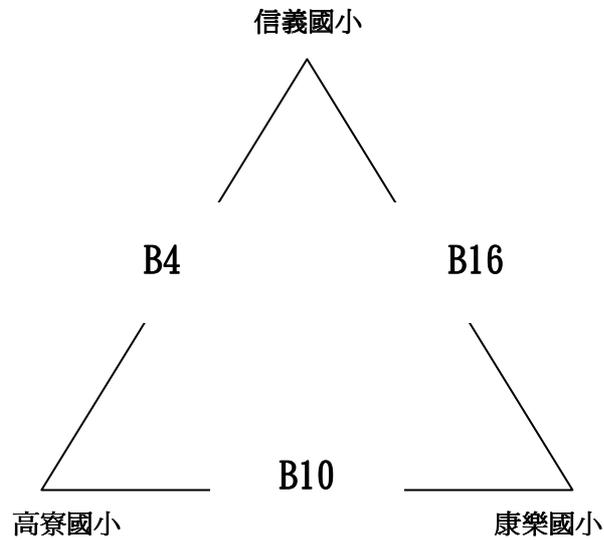


乙組國中男女生混合組【500 公斤（含）以下】男女生各 4 人



104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽賽程表

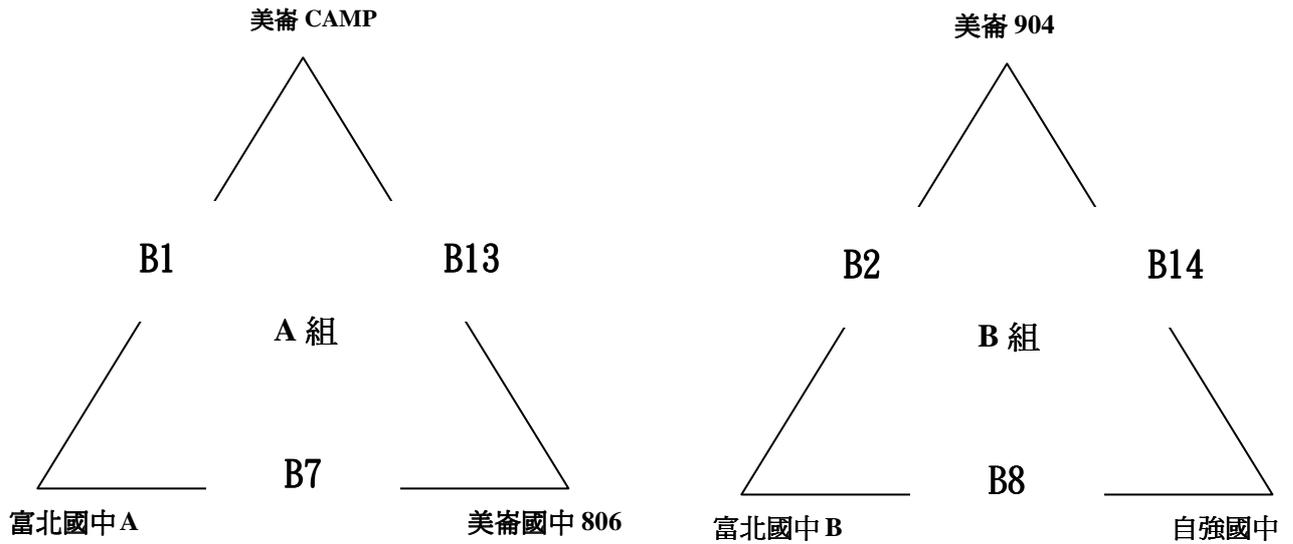
乙組國小男女生混合組【360 公斤（含）以下】男女生各 4 人



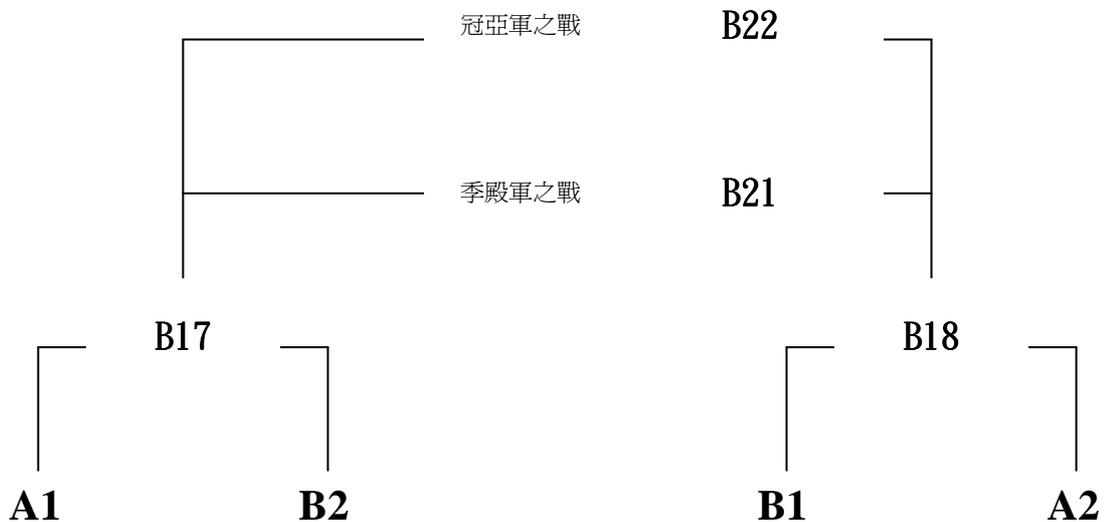
104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽賽程表

丙組國中男女生混合組

預賽



決賽



104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽競賽時間表

場地：A 場地

日期：5 月 24 日

場次	時間	組 別	(左) 成績	比 賽 隊 伍	(右) 成績
08：20 開 始 過 磅					
08：50 領 隊 裁 判 會 議					
1	09：00	甲組小男		太巴壟國小 V.S. 豐裡國小	
2		甲組小女		太巴壟國小 V.S. 豐裡國小 A	
3		甲組小女		豐裡國小 B V.S. 銅門國小	
4		乙組國男		富北國中 A V.S. 富北國中 B	
5		乙組國男		玉里國中 V.S. 壽豐國中	
6		甲組小男		豐裡國小 V.S. 高寮國小	
7		甲組小女		銅門國小 V.S. 太巴壟國小	
8		甲組小女		豐裡國小 A V.S. 豐裡國小 B	
10：00 開 幕 典 禮					
9	10：30	甲組公開男		花蓮聯隊 V.S. 消防隊	
10		甲組小男		高寮國小 V.S. 太巴壟國小	
11		乙組國男		壽豐國中 V.S. 富北國中 A	
12		乙組國男		富北國中 B V.S. 玉里國中	
13		甲組公開男		消防隊 V.S. 二支部運輸連	
14		甲組小女		太巴壟國小 V.S. 豐裡國小 B	
15		甲組小女		銅門國小 V.S. 豐裡國小 A	
16		甲組公開男		二支部運輸連 V.S. 花蓮聯隊	
17		乙組國男		富北國中 A V.S. 玉里國中	
18		乙組國男		壽豐國中 V.S. 富北國中 B	
頒獎閉幕					

104 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽競賽時間表

場地：B 場地

日期：5 月 24 日

場次	時間	組 別	(左) 成績	比 賽 隊 伍	(右) 成績
08：20 開 始 過 磅					
08：50 領 隊 裁 判 會 議					
1	09：00	丙組國男女混		美崙國中 CAMP v.s 富北國中 A	
2		丙組國男女混		美崙國中 904 v.s 富北國中 B	
3		甲組小男女混		太巴壟國小 v.s 康樂國小	
4		乙組小男女混		信義國小 v.s 高寮國小	
5		乙組國男女混		光復國中 A v.s 富北國中 A	
6		乙組國男女混		富北國中 B v.s 光復國中 B	
7		丙組國男女混		富北國中 A v.s 美崙國中 806	
8		丙組國男女混		富北國中 B v.s 自強國中	
10：00 開 幕 典 禮					
9	10：30	甲組小男女混		康樂國小 v.s 高寮國小	
10		乙組小男女混		高寮國小 v.s 康樂國小	
11		乙組國男女混		光復國中 B v.s 光復國中 A	
12		乙組國男女混		富北國中 A v.s 富北國中 B	
13		丙組國男女混		美崙國中 806v.s 美崙國中 CAMP	
14		丙組國男女混		自強國中 v.s 美崙國中 904	
15		甲組小男女混		高寮國小 v.s 太巴壟國小	
16		乙組小男女混		康樂國小 v.s 信義國小	
17		丙組國男女混		A1 v.s B2	
18		丙組國男女混		B1 v.s. A2	
19		乙組國男女混		光復國中 A v.s 富北國中 B	
20		乙組國男女混		光復國中 B v.s 富北國中 A	
21		丙組國男女混		季殿軍之戰	
22		丙組國男女混		冠亞軍之戰	
頒獎閉幕					

附件

104 縣長盃拔河錦標賽
便當廠商電話一覽表

店名	電話
熱海排骨	03-833-5355
碳烤 11 街便當	03-831-2088
久壽便當專賣店	03-832-2500
聯發燒臘飯包	03-832-6600
排骨王快餐	03-836-2789
花王自助餐館	03-832-4431
好香便當	03-834-9625
周家小籠包蒸餃	03-835-0006
阿道師港式燒臘店(花蓮建國店)	03-856-3786
麗池飯包	03-834-5111
悟饕池上飯包(花蓮中華店)	03-833-3026
花蓮懷舊鐵路便當	03-833-3538
飲料店	03-822-5662