

財團法人台灣關愛基金會 2015(104)年

「有了關愛，歧視不在：關懷愛滋與去除歧視校園宣導」 計畫書

壹、計畫目標：

推動愛滋防治教育、生命教育、反毒教育、健康教育、健走及呼吸保健法等強健身心活動事項。接受校園、社區及民間企業或團體申請或邀約，舉辦至少 200 場次以上。

貳、計畫摘要：

以當前台灣整體愛滋防治架構與資源分配的脈絡下，雞尾酒療法使得愛滋病轉變為可以受到良好控制的慢性病，感染者的壽命以及健康情況大幅度改善。此時感染者最需要的，便是社會大眾對於愛滋病的認識與接納，讓關乎愛滋的歧視與污名能一一被消除。此願景得以實現的重要切入點，即是從我國的愛滋防治與關愛教育開始扎根做起。

關愛之家多年來持續以「愛滋感染者生命分享」為愛滋關懷教育宣導為目標，結合正確的傳染途徑、如何預防、愛滋感染者的生命分享、關懷愛滋感染者等目標，致力達成「關懷、接納、陪伴、支持」的安全友善接納愛滋病感染者環境。期望本方案能延伸至偏遠地區的校園，將專業的衛教資訊、正確的防治訊息及關懷接納愛滋病感染者為目的，達成公共衛生教育、關懷接納愛滋病感染者雙贏的局面，進而透過友善的社會環境，解決愛滋病感染者在家庭與人際關係、就業與經濟困境、生涯規劃與就學、長期照護與就養問題上能獲得全面性的改變。

衛生福利部疾病管制署資料中顯示，自 1984 年開始我國累積的愛滋病毒感染達到 29,665 人(2014 年 12 月 31 日止)，其中 15-49 歲累積共計 26,659 人。2014 年 15-49 歲已新增個案 2,117 人，2013 年 15-49 歲新增個案 2,140 人，2012 年 15-49 歲新增個案 2,102 人，可見「愛滋感染者生命分享」的宣導應該更積極落實，同時必須對社會普及正確的預防觀念。根據宣導結果回饋，透過愛滋關懷教育宣導，青少年因為接受的正確的公共衛生教育以及愛滋病感染者的生命分享，使得正確的愛滋防治工作能夠順利將知識轉化成行動，疾病的防治成效才容易突顯。

關鍵詞：感染者現身說法、愛滋關懷、愛滋防治、反歧視、關愛基金會

參、計畫內容：

一、研究主旨：請分點具體列述本計畫所要達成之目標以及所要完成之工作項目，應避免空泛性之敘述。

本計畫所提出的關懷愛滋與去除歧視校園宣導活動，旨在提供一個結合疾病預防、公衛訊息、生命關愛、人道主義等的愛滋防治教育宣導，使得學校裡的所有學生、老師，甚至是學生的家長，都能有正確的愛滋防治資訊，並且透過感染者的生命經驗故事分享，提高受教者自我保護的意識及轉化具有關懷愛滋感染者的行動力，讓「反歧視、去汙名」的口號真正在我國基礎教育的土壤裡扎根、發芽、茁壯。有鑑於此，此計畫所要達成之目標與工作項目如下：

- 目標(一)：提供學校師生正確的愛滋病基本常識、愛滋防治知識。
- 目標(二)：提供學校師生學習關懷愛滋、去除歧視的互動機會。
- 目標(三)：透過感染者現身說法，使學校師生對自身與他人的生命更尊重、關懷。
- 目標(四)：前往偏鄉地區的學校進行宣導，藉此平衡教育人力與資源之城鄉差距。

- 工作項目(一)：開放各學校(含大專院校、高中職、國中、國小)接洽宣導事宜。
- 工作項目(二)：排定各場宣導活動之日期、時間、地點、講師名單。
- 工作項目(三)：將宣導場次一覽表公布、更新於關愛基金會網站上。
- 工作項目(四)：接受申請後於宣導前傳送宣導資料(提供雲端連結下載)。
- 工作項目(五)：參與學生列冊簽到，同時連同課後校方回饋單一併掃描或傳真回送關愛基金會。
- 工作項目(五)：講師抵達學校進行宣導教育工作。
- 工作項目(六)：回收校方回傳的宣導回饋單。

二、背景分析：請敘述本計畫產生之背景及重要性

由於愛滋病抗病毒新藥不斷的開發使用，加上全球致力於愛滋病教育預防的工作，使得新感染者減少、死亡人數趨緩、存活者延續生命更長。這表示愛滋關懷教育工作變成我們必須關注的議題。

根據宣導結果回饋，透過愛滋關懷教育宣導，青少年因為接受的正確的公共衛生教育以及愛滋病感染者的生命分享，使得正確的愛滋防治工作能夠順利將知識轉化成行動。當然得到的長期效益，也就是社會大眾對於愛滋病感染者關懷接納以及建立新的支持系統，愛滋病感染者在社區照護時獲得正面的情緒及自信心的提升，社工與諮商心理系統在輔導個案的工作上得以有較強的支撐力，在輔導個案時較易有成效。

三、計畫之執行成果概要

2013 年完成 251 場國內各級學校之校園宣導，提醒同學毒品也是感染愛滋的三大傳染途徑之一，並了解毒品影響人的嚴重性。除此之外，也到監所與受刑人進行教育工作，宣導毒品感染的嚴重性，並呼籲有毒癮前科的受刑人勇於接受篩檢，總宣導人數達 47,401 人。

四、實施方法及進行步驟(執行情形：詳細描述實施本計畫後，研究計畫應詳細說明研究設計、資料收集及分析方法。)

(一)實施方法：

透過連繫疾管局、教育部、縣市教育局、縣市衛生局，結合社區衛生所，透過村(里)長邀集親子一同到學校或當地活動中心進行愛滋關懷教育計畫。一般性宣導教育方面，接受各地學校機關與本基金會接洽並排定宣導事宜。

(二)進行步驟：課程內容(每場約計 50 至 110 分鐘)

| 課程名稱 | 內容時間 | 備註 |
|-------|---|----|
| 我是誰？ | 打招呼時間 5min 講師與同學打招呼開場： 簡介關愛之家協會工作 10min 播放愛滋照護短片 | |
| 愛滋面面觀 | 愛滋感染途徑介紹： 體液、血液、母子垂直感染 新興社會問題：疑似愛滋 寶寶、藥癮愛滋 播放關懷疑似愛滋寶寶宣 導短片 | |
| 愛的套套 | 性教育時間：完整的性教育包括：避免發生性行為、單一性伴侶、全程使用保險套落實:no condom, no sex!觀念。 | |

| | | |
|------------------|---|--|
| | 播放性教育卡通(美國愛滋防治組織 AIDS ORG 製作之卡通)女異性戀篇、男同志篇 | |
| 我的愛滋歲月：感染者生命故事分享 | 愛滋感染者面臨的生命故事：身體疾病歷程人際及家庭與社會歧視。邀請毒癮愛滋、男同志、女異性戀、幫派份子(曾經)、愛滋媽媽 | |
| 小活動時間 | | |
| Q&A | 10 分鐘問答及回饋場次回饋單填寫 | |

肆、預定進度與成效預估：

(針對此計畫，如何進行成效評估說明及結果供政策參採之部分，並參考成果報告成效評估說明訂定此計畫的各項指標，於年底評估各指標執行成果。)

| _____ 預定進度：以 Gantt Chart 表示本年度之執行進度。 | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------|
| 月次 工作項目 | 第 1 月 | 第 2 月 | 第 3 月 | 第 4 月 | 第 5 月 | 第 6 月 | 第 7 月 | 第 8 月 | 第 9 月 | 第 10 月 | 第 11 月 | 第 12 月 | 備 註 |
| 開放各學校接洽宣導事宜 | | | | | | | | | | | | | |
| 排定各場宣導活動之日期、時間、地點、講師名單 | | | | | | | | | | | | | |
| 將宣導場次一覽表公布、更新於關愛基金會網站 | | | | | | | | | | | | | |
| 講師抵達學校進行宣導教育工作 | | | | | | | | | | | | | |
| 回收校方回傳的宣導回饋單 | | | | | | | | | | | | | |
| 講師費、交通費、各項收支核銷 | | | | | | | | | | | | | |
| 成果報告書撰寫與提交 | | | | | | | | | | | | | |

伍、預定經費使用期限：

2015(104)年 1 月 1 日起至 2015(104)年 12 月 31 日止。

陸、預期服務成效：

愛滋、反毒、生命教育及全民深呼吸健康管理宣導專案：

- (一) 從偏鄉到都市各級學校開展宣導工作，進而與民間社團合作，將防治教育深入社區、一般企業與機關團體各族群，年度總場次至少達 200 場以上。
- (二) 激發深層同理心，藉由生命教育的分享中，得到感動而培養對於生命關懷的能力。以柔性訴求使學生知道毒癮者過來人的經驗，讓學生「體會」毒品的可怕以及深遠的影響，而做出正確的選擇。
- (三) 讓學生對於「愛滋病」本身產生「了解、消除歧視」以及「自我保護」的能力，而建立出經歷生命教育後的健全人格。
- (四) 藉由推廣全民深呼吸自我健康管理，遠離「亞健康」體態。
- (五) 藉由工作坊的課程，分享關愛之家多年在愛滋重症病患長期照護工作的經驗。
- (六) 期盼進而促使各地公、私立長照中心護理師及照服員能夠接納愛滋個案，並投入實際長期照護的工作。