

104 年全國水中體適課程研習暨 41 期 TAFE-AFIC 指導員 證照檢定考試簡章

一、宗旨：因應休閒產業的發展與未來水域運動質與量的提昇，必須培植有興趣與熱情的教師，且具同理心及親和力的青年學子投入宣導、推廣、教學三方面進行，並有效提昇全省各校泳池使用坪效，而水中體適能運動是最能要效率提昇並改善季節天氣的差異性，更能增進教師及學生有趣愉快的學習氣氛，讓教育領域更多元、活潑，掌握學習才能更有效地成長，所以藉由「水中體適能」運動課程體驗了解「直立式水中體適能」基本訓練方式，提供現任教師進修學習不同領域的專業課程，增進個人專業知識與實務教學技能並取得教學認證資格。

二、主辦單位：台灣水適能協會。

三、協辦單位：國立內壢高級中學。

四、承辦單位：台灣水適能協會、舞動陽光有限公司、內壢高中游泳池。

五、研習日期：104 年 2 月 7、8、14 日（星期六、日、六）三天。

六、研習方式：【第一階段】2 月 7、8 日課程研習（兩天）。

【第二階段】2 月 14 日總複習暨檢定考試（一天）。

七、講習地點：內壢高中游泳池（中壢市成章四街 120 號）電話：03-4535051。

八、報名資格：凡有興趣從事水中體適能運動指導，不須要俱備游泳能力，年滿 18 歲均歡迎您報名參加。

九、報名方式：詳細填妥報名表 e-mail 至 aqua.tafa@msa.hinet.net 或傳真 02-27312396。

十、截止報名：即日起 104 年 2 月 5 日止。

十一、上課地點：內壢高中-游泳池。

十二、報名費用/證照課程內容：

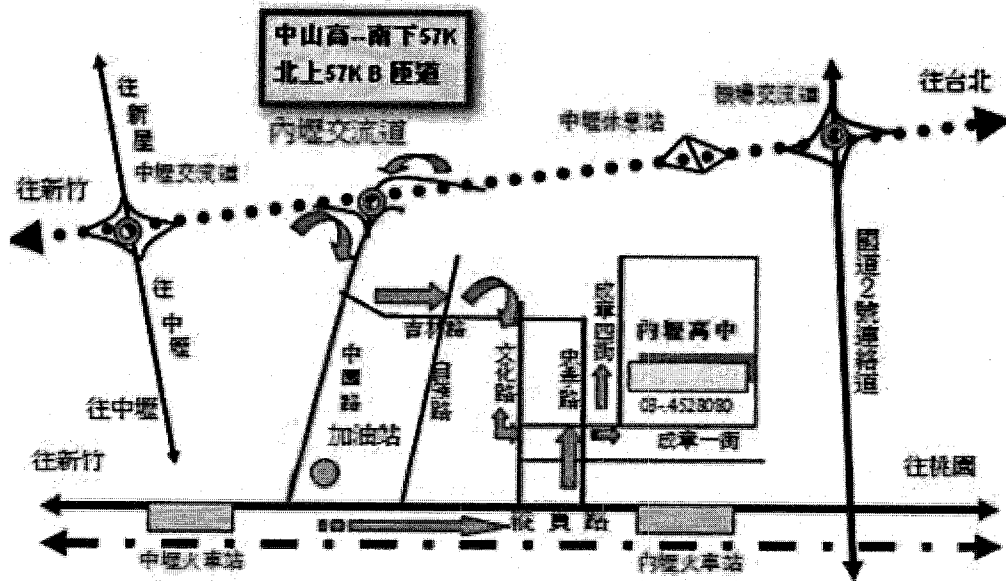
階段課程 及費用明細	【第一階段】14 小時		【第二階段】6 小時
	<input type="checkbox"/> 證照課程研習 \$ 4,500 元整		<input type="checkbox"/> 鑑定證照費 2,500 元整
日期/星期	2 月 7 日/星期六	2 月 8 日/星期日	2 月 14 日/星期六
上午 9:00 / 12:00	水的物理特性、水中運動基礎技巧、基礎運動科學、(生物力學、運動生理學)複習	動作變化與強度漸進 (SWEAT 方程式)、循環訓練訓練原則、動作評估、課程設計	課程設計、動作評估、教學理論(學科)-總複習/考試
下午 13:00 / 17:00	基本動作、動作變化 (SWEAT 方程式)、強度漸進基礎技巧、動作變化 (SWEAT 方程式)	安全管理、教學理論、教學技巧、循環訓練課程範例	教學技巧演練(術科)-總複習/檢定結業式

課程教材及教具：1. 課程講義 2. 研讀手冊 3. 蛙掌手套 4. 水中專用帽。

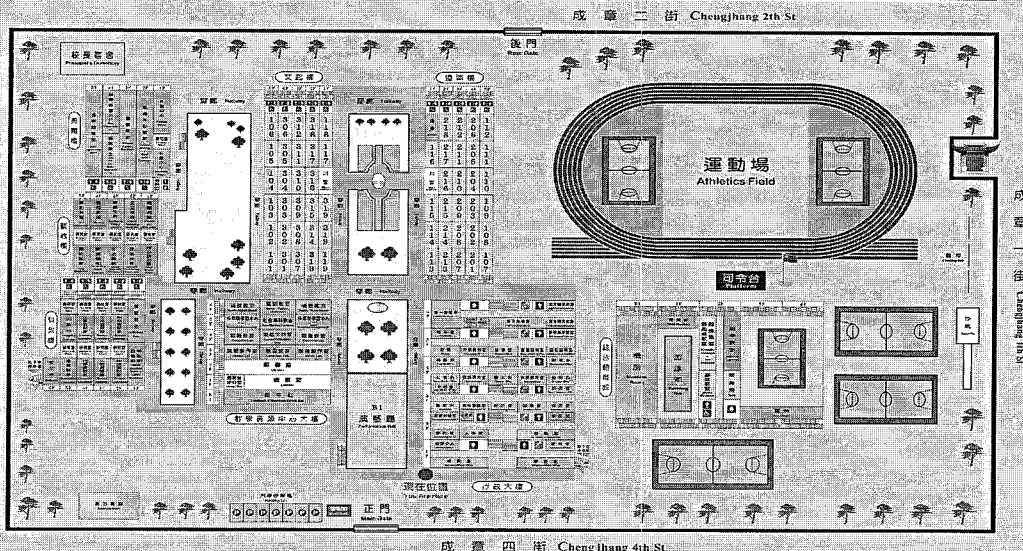
注意 事項	<ol style="list-style-type: none"> 只報名參加【第一階段】兩天研習課程者，均核發 14 小時研習證書，一年內有資格只參加後續辦理的第三天證照鑑定即可，費用另計。 同時報名參加【第一階段】課程研習及【第二階段】鑑定考試，名額限 45 名。 未參加【第一階段】兩天課程研習者，不得參加【第二階段】鑑定考試。 凡持有 WaterFit 或 TAFE-AFIC 水中體適能指導員證照過期者，只須完成前兩天課程即可換發更新證照，效期為三年。 全程研習課程不得缺課，通過 TAFE-AFIC 學/術科考試者，3 個月內補交有效期 CPR 證明或救生員其中一項，於結業日起 30 天內即可取得 AFA-AFIC 證照，效期為三年。
----------	--

十三、附則：

1. 學員報到當天僅參加【第一階段】研習者，繳交兩吋照片1張，參加【第一/二階段】，務必附3個月內有效期CPR證書，開課報到當天繳交或課程結束後3個月內補繳即可。
2. 研習費用請利用銀行ATM轉帳方式匯至本會。華南銀行-仁愛路分行轉帳代號008帳號：111-10-017774-7方式，匯款戶名：台灣水適能協會銀行轉帳單據傳真：02-27312396傳真後請電話確認02-27312296，即報名手續完成。
3. 優惠報名截止日期以匯款單據日期為憑證。
4. 請自備泳裝、泳褲、盥洗用具，男士請準備貼身或緊身吸汗透氣上衣、下半身請務必穿著平口四角泳褲或緊身長褲，術科岸上指導教學(男士)上身不得赤裸，請穿著合身吸汗運動服或緊身泳裝(不得穿寬鬆運動衣)，以連身或下身長褲為主，(切記：請勿穿著三角褲及戴矽膠材質泳帽)。
5. 報到通知書均以電子郵寄通知，請務必詳細填寫基本資料，如有不便之處，敬請見諒!
6. 上課地點內壢高中交通路線圖及校內泳池地點平面圖提供參考：



國立內壢高級中學校舍平面圖
National NEI-LI Senior High School Campus Map



104 年全國水中體適課程研習暨第 41 期 TAFE-AFIC 指導員證照檢定考試【報名表】

報名程序：1→詳細填寫以下個人基本報名表資料，2→存檔報名表，3→赴銀行 ATM 轉帳匯款報名費用單據掃描
 4→將報名表及匯款單據一併 e-mail 至本會信箱 aqua.taifa@msa.hinet.net，5→電話確認報名手續完成

PS：匯款單據可以或無法掃描者，請務必提供匯款銀行或郵局帳號末五碼為 以利本會查證確認。

請於以下 <input type="checkbox"/> 空格內勾選定報名梯次及詳填基本資格資料	費用	截止報名日	名額
<input type="checkbox"/> 【第一/二階段】2月7、8、14日/星期六、日、六	\$ 7,000 元整	於1月20日完成報名者，可優惠省300元!	45名
<input type="checkbox"/> 【第一階段】2月7、8日兩天/星期六、日	\$ 4,500 元整	2月5日 截止報名	80名
<input type="checkbox"/> 證照過期複訓2月7、8日兩天/星期六、日	\$ 2,500 元整		5名
<input type="checkbox"/> 學/術科補考生2月14日鑑定證照費/星期六	學科 \$ 500 元整	學科 \$ 500 元整	5名

自行填入報名金額	報名費 _____ 扣除優惠金額 _____ 總計： _____	◆性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	◆午餐 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
----------	----------------------------------	--	--

中文姓名	英文姓名	民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日出生
------	------	------------------------------

身分證字號	血型	服務單位
-------	----	------

職業	<input type="checkbox"/> 教練(包括健身、有氣或游泳等) <input type="checkbox"/> 社青 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 教師(教學項目： _____ <input type="checkbox"/> 實習教師 <input type="checkbox"/> 學生(_____ 學校 _____ 系所 _____ 年級)
----	--

通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣 鄉鎮 村 路 段 巷 弄 號 樓 _____ 市 市區 里 街
------	---

聯絡方式	電話(H) _____ (O) _____ (行動)1- _____ 2- _____ (1)E-mail: _____ (2)E-mail: _____
------	--

個人專長 教學經驗	
--------------	--

目前持有	1. _____ 2. _____
相關證照	3. _____ 4. _____

開課報到當天繳交或課程結束後3個月內補繳也可

PS：匯款單據可以或無法掃描者，請務必提供匯款銀行或郵局帳號末五碼為 以利本會查證確認。

CPR 證明或救生員
其中一項影印本即可
黏貼處

研習費用轉帳單據
黏貼處