



2014 年台灣運動心理學會

運動教練心理輔導知能研習會

一、宗旨與目的：

透過兩階段的研習會，提升國內體育教師及運動教練的專業輔導能力為主軸，並由運動心理學的視角，以及運動心理學學者與實務工作者的交流，增強體育教師、教練或對從事教練工作有興趣者的運動心理輔導專業知能，以提昇教練與運動員之競爭力。

二、指導單位：

教育部體育署。

三、主辦單位：

台灣運動心理學會。

四、協辦單位：

國立臺灣師範大學體育學系。

五、活動地點與日期：

第一階段場次 國立臺灣師範大學體育館 3F 視聽教室：2014 年 9 月 13-14 日（星期六、日）

第二階段場次 國立臺灣師範大學體育館 3F 視聽教室：2014 年 9 月 20-21 日（星期六、日）

六、參加對象：

凡各級學校老師、專任教練、研究生及對教練有興趣之人士，皆可參與，預計每梯次錄取 100 名，共約 200 名。

七、活動內容與形式：

本次研討會共分為兩個階段，參加者於每次研習會階段結束後可獲研習條時數 10 小時。完整參與兩個階段研習會者可獲由台灣運動心理學會頒發之**運動教練心理技能初級證書**。每一階段研習會為期一天半，方式係以運動心理學相關主題為主軸，聘請

國內知名之運動心理學者，採取主題演講，並透過心理技巧工作坊等形式，針對如何提升運動選手表現、心理技能訓練、增進教練專業知能、及運動選手生涯規劃等 12 個主題進行授課。每次研習會皆會製作演講手冊，具有實際參考價值。課程表與課程主題具體內容如附件一：

第一階段：團隊領導與溝通、放鬆與激發、壓力管理與心理諮商、建立自信心、預防運動員過度訓練、神經回饋促進精準運動表現等六個主題。

第二階段：競技與健身運動心理學的現在與未來、增進運動員動機、受傷運動員復健信念和復健行為和主觀幸福感-社會支持與人格特質的交互作用、意象與注意力訓練、運動教練倫理與運動員道德規範、運動員生涯規劃與輔導等六個主題。

八、報名方式與費用：

報名日期（第一階段場次）：即日起至 8 月 29 日（星期五）截止；亦開放現場報名。

報名日期（第二階段場次）：即日起至 9 月 5 日（星期五）截止；亦開放現場報名。

報名方式：採郵寄作業，請將報名表（附件二）填妥後，連同匯款證明影本寄至國立臺灣師範大學體育學系-身體活動心理學實驗室收（10671 台北市和平東路一段 162 號）。

每個場次報名費用：台灣運動心理學會一般會員：400 元；學生會員：200 元。

非會員一般人士：600 元；非會員學生 300 元。

匯款方式：郵政匯款轉帳（勿用 ATM 轉帳），資料如下：

戶名：台灣運動心理學會

帳號：201540036061

銀行：中國信託北天母分行

有任何問題歡迎 e-mail: z696968@yahoo.com.tw，或電：0963582240 湯鳴遠。

2014 年台灣運動心理學會運動教練心理輔導知能研習會

地點：國立臺灣師範大學體育館（第一階段場次）			
日期	時間	內 容	場地
第一日 9 月 13 日 (六)	08:30-09:00	報到	體育館 3 F 視聽教室
	09:00-09:20	開幕典禮	
	09: 20-10: 50	專題（一）：團隊領導與溝通 主持人： 主講人：黃崇儒 教授 現任：臺北市立大學運動教育研究所	
	10: 50-12:20	專題（二）：放鬆與激發 主持人： 主講人：張育愷 副教授 現任：國立體育大學競技與教練科學研究所	
	12:20-13:40	午餐	
	13:40-15:10	專題（三）：壓力管理與心理諮商 主持人： 主講人：鄭溫暖 副教授 現任：臺北市立大學運動科學研究所	
	15:10-15:30	茶敘	
	15: 30-17:00	專題（四）：建立自信心 主持人： 主講人：莊豔惠 教授 現任：國立臺灣體育運動大學競技運動學系	
第二日 9 月 14 日 (日)	08:00-08:45	報到	體育館 3 F 視聽教室
	08:45-10: 15	專題（五）：預防運動員過度訓練 主持人： 主講人：陳美華 副教授 現任：國立彰化師範大學運動健康研究所	
	10:15-10:30	茶敘	
	10:30-12:00	專題（六）：神經回饋促進精準運動表現 主持人： 主講人：洪聰敏 特聘教授 現任：國立臺灣師範大學體育學系	

地點：國立臺灣師範大學體育館（第二階段場次）

日期	時間	內 容	場地
第一日 9月20日 (六)	08:30-09:00	報到	體育館3F 視聽教室
	09:00-09:20	開幕典禮	
	09:20-10:50	專題(一): The Current and Future of Sport and Exercise Psychology(競技與健身運動心理學的現在與未來) 主持人: 主講人: Dr. Alan L. Smith 現任: Michigan State University	
	10:50-12:20	專題(二): 增進運動員動機 主持人: 主講人: 季力康 教授 現任: 國立臺灣師範大學體育學系	
	12:20-13:40	午餐	
	13:40-15:10	專題(三): 受傷運動員復健信念、復健行為和主觀幸福感: 社會支持與人格特質的交互作用 主持人: 主講人: 盧俊宏 院長 現任: 國立體育大學體育學院	
第二日 9月21日 (日)	15:10-15:30	茶敘	體育館3F 視聽教室
	15:30-17:00	專題(四): 意象與注意力訓練 主持人: 主講人: 豐東洋 教授 現任: 國立臺北科技大學體育室	
	08:00-08:45	報到	
	08:45-10:15	專題(五): 運動教練倫理與運動員道德規範 主持人: 主講人: 卓俊伶 教授 現任: 國立臺灣師範大學體育學系	
	10:15-10:30	茶敘	
9月21日 (日)	10:30-12:00	專題(六): 運動員生涯規劃與輔導 主持人: 主講人: 商雅婷 博士 現任: 國立成功大學教育研究所博士後研究	體育館3F 視聽教室
	12:00-12:30	綜合座談	

2014 年運動教練心理輔導知能研習會報名表			
姓 名		會員編號	(非會員免填)
任職單位		職 稱	
生 日	民國 年 月 日		
聯絡電話	(O)	(H)	(手機)
通訊地址			
E-Mail			
報名場次	<input type="checkbox"/> 第一場次(9/13-14)		<input type="checkbox"/> 第二場次(9/20-21)
飲食狀況	<input type="checkbox"/> 葷食		<input type="checkbox"/> 素食
匯款證明黏貼處			

1. 請將報名表填妥後，連同匯款證明影本寄至國立臺灣師範大學體育學系-身體活動實驗室收 (10671 台北市和平東路一段 162 號)，或掃描成電子檔寄到：z696968@yahoo.com.tw
2. 報名費用：請見簡章之報名方式與費用
3. 匯款方式：郵政匯款轉帳 (勿用 ATM 轉帳)，資料如下：戶名：台灣運動心理學會。銀行：中國信託北天母分行，帳號：201540036061。