

**New-Name 思覺失調**  
**Re-new Your Life**

**第十屆「健心盃」精神障礙者社區才藝交流競賽**  
**暨**  
**Schizophrenia 更名為「思覺失調症」宣導活動**

**【初賽】**  
**報名簡章**

**指導單位：**衛生福利部、聯合勸募

**主辦單位：**中華民國康復之友聯盟、臺北市政府衛生局、臺中市政府衛生局、  
高雄市政府衛生局、花蓮縣衛生局

**協辦單位：**高雄市政府社會局、財團法人佛教慈濟綜合醫院、台北市康復之友協會、  
台中市康復之友協會、花蓮縣康復之友協會

2014.07.04

## 活動主旨

健心盃第十屆了

在此，一定要對大家說聲

感謝大家！謝謝！

今年(2014)，同時也是

Schizophrenia 成功更名為「思覺失調症」，讓【精神分裂症】走入歷史的重要年度

我們樂見反應精神醫學的最新見解與疾病診斷概念的中文譯名誕生了！

然而，不僅如此

我們還期待著.....

每一個繼續在健心盃舞台上閃亮的精神康復者們

有著支持他們的家人、朋友

有天能夠重拾對生命的希望、回歸原本的生活

而這個機會其實不是施捨

而是這個社會與政府應該要提供的

精神康復的必需品

讓疾病離我遠去的能源

絕不僅是藥物

是讓我有夢、有熱情、有生活

讓我們在屬於自己的舞台

繼續讓生命發光、發熱

NEW NAME 思覺失調

NEW LIFE 加油

## 本屆創新

本屆健心盃為呼應 Schizophrenia 成功更名為「思覺失調症」，並強化更名後新名詞的印象，在競賽項目「未來天團類」的演出，將限定參賽團隊須以「思覺失調症成功更名」為演出主軸。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式傳達「思覺失調症成功更名」的意涵。同時，決賽第一名的團隊將有機會獲得主辦單位邀請，在「思覺失調症更名」宣導活動中演出。



## 一、競賽期程：

### (一) 初賽

區域	初賽日期	初賽地點
東區	103/08/15(五)	花蓮慈濟醫院協力樓 1F 協力講堂 花蓮市中央路三段 707 號
南區	103/08/26(二)	高雄市長青學苑 10F 演藝廳 高雄市苓雅區四維二路 51 號
北區	103/09/02(二)	臺北市政府 2F 親子劇場 台北市市府路 1 號
中區	103/09/04(四)	台中市政府陽明大樓 5F 大禮堂 台中市豐原區陽明街 36 號

### (二) 決賽

103/11/12(三) 台北中國石油(股)公司 1F 國光會議廳  
台北市信義區松仁路三號

## 二、報名期間：( 郵寄部分以郵戳時間為憑 )

東區：自即日起至 103 年 08 月 05 日(二) 中午 12:00 截止  
北、中及南區：自即日起至 103 年 08 月 10 日(四) 中午 12:00 截止

## 三、報名方式：

本次比賽各區一律採 線上報名。線上報名系統網址為 <http://goo.gl/SGw20j>。請務必於線上報名系統完成報名程序。其他應檢附之文件及伴奏音樂光碟請另行郵寄至本聯盟(請於信封封面註明第十屆健心盃檢附文件)。活動簡章及其他應檢附文件表格請由本聯盟網站 [www.tamiroc.org.tw](http://www.tamiroc.org.tw) 下載。

### 報名步驟：

- (一) 請先於線上報名系統完成報名程序。線上報名系統網址為 <http://goo.gl/SGw20j>。
- (二) 填妥之「應檢附文件」(附表一、二)及伴奏音樂光碟郵寄至本聯盟。  
「應檢附文件」：
  1. 參賽者請檢具相關證件影本乙份，浮貼於附表一(請於本聯盟網站下載)
    - 身障者請附精神疾病重大傷病卡或精神障礙手冊影本
    - 工作人員請附身分證或相關有照片之證件影本



2. 拍攝同意書正本 (附表二, 請於本聯盟網站下載填寫列印)

3. 比賽曲目之音樂光碟 (比賽需使用之音樂光碟)

- 光碟內容格式如後方敘述之比賽規則為主
- 並以黑色簽字筆於光碟上註明參賽者姓名與比賽曲目, 請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲

◎受理報名窗口及活動洽詢◎

中華民國康復之友聯盟

地址：100-49 台北市中正區紹興北街8號6樓

聯絡人：張先生或羅小姐 電話：(02)2395-1206 (限平日1PM-6PM)

E-mail：tamistar@tamiroc.org.tw

**注意事項：**

(一) 初賽分北、中、南、東區舉行, 各報名項目以乙次為限, 不得跨區報名與重複報名。

(備註：北區—新竹、桃園、台北、基隆、宜蘭、金門、連江；

中區—苗栗、台中、南投、彰化、雲林；

南區—嘉義、台南、高雄、屏東、澎湖；

東區—花蓮、台東)

(二) 本活動以機構為報名單位, 請於線上報名系統確實填寫報名表與報名聯絡窗口。

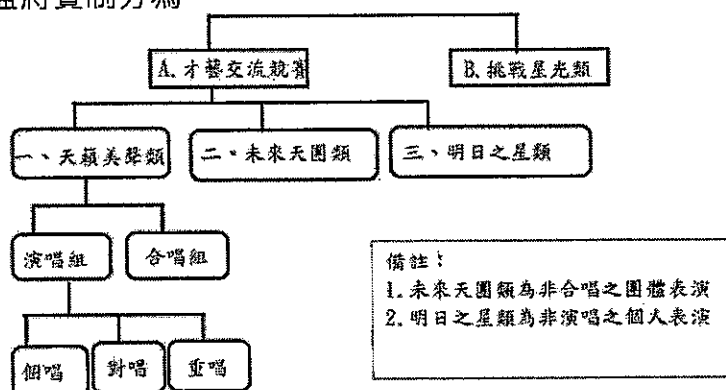
(三) 初賽結果將於出賽結束後儘速公佈於本單位網站

**四、競賽項目**

第十屆「健心盃」本聯盟將賽制分為

**A. 才藝交流項目**

**B. 挑戰星光項目**



## A.才藝交流項目：(請詳讀名額限制、各項目比賽規則)

- (一) 參賽資格：領有精神疾病重大傷病卡或精神障礙手冊者。
- (二) 名額限制：每一機構之報名項目，天籟美聲類演唱組 2 人或 2 隊為限，天籟美聲類合唱組 1 隊為限，未來天團類 1 隊為限，明日之星類 1 人為限。
- (三) 競賽共分三大類別：

### **1.天籟美聲類：**

分為演唱組及合唱組，並以「唱歌」為主要評分標準自選曲一首。

- ◆ 演唱組：演唱長度每人(組)以 2 分鐘為限。競賽項目又分為以下三個類別：  
(1)個人歌唱、(2)二人對唱、(3)三~五人重唱
- ◆ 合唱組：6~14 人之間，歌曲長度以 5 分鐘為限。

### 比賽規則

#### ◆ 演唱組：

- a. 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備伴唱 CD，或自彈自唱（樂器自備，請於報名表填寫清楚），本項目不可清唱。
- b. 伴唱帶伴奏（以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。
- c. 伴唱帶 CD 若有合音、人聲，經主辦單位通知後，未如期更換者，視同棄權，請參賽單位留意。

#### ◆ 合唱組：

- a. 合唱組(含指揮及伴奏)以分部合唱形式為主，工作人員或民眾與精神康復者的比例上限為 1:6。
- b. 本屆不提供鋼琴伴奏。請參賽者自備伴唱 CD，若需現場伴奏者，請自行攜帶樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器。
- c. 備音樂伴唱帶 CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

### **2.未來天團類：※注意※ 本屆有主軸限定，請詳閱！！！！**

本屆健心盃為呼應 Schizophrenia 成功更名為「思覺失調症」，並強化更名後新名詞的印象，本類演出之參賽團隊須以「思覺失調症成功更名」為演出主軸。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式傳達「思覺失調症成功更名」的意涵。同時，決賽第一名的團隊將有機會獲得主辦單位邀請，在「思覺失調症更名」宣導活動中演出。



本類別僅提供 3~12 人所組成之團體報名，每組長度以 5 分鐘為限。

本競賽項目為複合式競賽，報名團隊需結合 2 種以上元素呈現精神康復者的熱情與才藝。元素包含音樂、樂器、道具、歌唱、舞蹈、戲劇等。

#### 比賽規則

- 本項目請各參賽團隊以安全為第一要素，表演型式禁止高競技動作，如：疊羅漢等。
- 本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自行攜帶樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器。
- 本項目之工作人員或民眾與精神康復者的比例上限為 1:5。
- 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備音樂CD或現場伴奏（樂器自備）。請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

### 3.明日之星類：

本類別僅提供單人報名，每人演出長度以 3 分鐘為限。

為鼓勵更多的精神康復者共襄盛舉，本屆將擴展個人競賽項目，因此本競賽項目包含樂器、默劇、模仿、舞蹈、功夫或其他獨立展現之才藝。（註：個人歌唱不在此類別）

#### 比賽規則

- 一律背譜、背稿
- 本項目為創新項目，請各參賽者以安全為第一要素，表演型式禁止高危險性動作，如胸口碎大石等。
- 本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自備樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器
- 本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備音樂伴唱帶CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

### B.挑戰星光項目：(請詳讀名額限制、各項目比賽規則)

(一) 參賽資格：所有機構相關人員均可參與。

(二) 名額限制與評分標準：

僅提供個人歌唱項目，單一機構報名上限為 2 人，由參賽者演唱自選曲一首，演唱長



【第十屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽暨 Schizophrenia 更名為「思覺失調症」宣導活動】

度 2 分鐘為限。評分標準參考專業歌唱比賽，經現場評審評分（詳細比賽規則將於比賽現場再次說明），評核達既定標準，則視為挑戰成功，並於決賽時，由挑戰成功人員中，由評審評選出『首獎』。

#### **比賽規則**

- a. 本屆不提供金嗓點播系統與鋼琴，本項目須請參賽者自備伴唱 CD、自備樂器伴奏或清唱。
- b. 自備音樂伴唱帶 CD，請以「.wav」、「.mp3」、「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

#### **★★★參賽單位注意事項★★★**

所有比賽曲目之音樂光碟（比賽需使用之音樂光碟）

- 光碟內容格式如後方敘述之比賽規則為主。
- 並以黑色簽字筆於光碟上註明參賽者姓名與比賽曲目。
- 請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。
- 請於報名時隨「應檢附資料」一同寄至本聯盟，如因無法讀取，或有合音、人聲，經通知重新寄送 CD 後，且於報名截止日之前未寄出，視同棄權。

#### **五、初賽評選方式及注意事項：**

- (一) 以現場表演方式進行，交由專業評審評分，本聯盟將於初賽結束後儘速在聯盟網站公佈初賽結果及入選決賽名單，並以電話或 MAIL 方式個別通知入選決賽者/團體，並轉知各指導、合辦單位。初賽流程表、評分標準、參賽順序及相關注意事項將於各區初賽前一週通知各參賽者/團體。
- (二) 初賽參賽者/團體均可獲贈紀念品乙份。
- (三) 原則上，每區每組最終入選決賽組數視各區報名人數比例及評審會議而定。
- (四) 本次活動不提供差旅費及任何活動之補助。
- (五) 本簡章如有未竟事宜，本聯盟得隨時公告之。

#### **六、應檢附文件表格，若需原始表格請由本聯盟網站 [www.tamiroc.org.tw](http://www.tamiroc.org.tw) 下載：**

- (一) 附表一：參賽者相關證件黏貼表
- (二) 附表二：媒體拍攝訪問同意書





第十屆「健心益」精神康復者社區才藝交流競賽  
暨「Schizophrenia 更名為「思覺失調症」宣導活動」

參賽者檢具相關證件影本

附表一

單位名稱	參加場次	<input type="checkbox"/> 東區 08/15(五) <input type="checkbox"/> 南區 08/26(二) <input type="checkbox"/> 北區 09/02(二) <input type="checkbox"/> 中區 09/04(四)
<p>參賽者相關證明影本，請依序浮貼於此頁，空間不足請自行複印，謝謝。</p>		



第十屆「健心益」精神康復者社區才藝交流競賽  
暨「Schizophrenia 更名為『思覺失調症』宣導活動」

媒體拍攝訪問同意書

※ 參加並同意活動中接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

單位名稱		參加場次	
1	姓名	身分證字號	本人親簽
2	姓名	身分證字號	本人親簽
3	姓名	身分證字號	本人親簽
4	姓名	身分證字號	本人親簽
5	姓名	身分證字號	本人親簽
6	姓名	身分證字號	本人親簽
7	姓名	身分證字號	本人親簽
8	姓名	身分證字號	本人親簽
9	姓名	身分證字號	本人親簽
10	姓名	身分證字號	本人親簽
備註事項		1. 身分證字號為投保之用途參賽者務必填妥報名表單內所有欄位，資料不全者，視同放棄。 2. 編號不足請自行增加編號。 3. 「媒體拍攝同意書、參賽證明文件及伴唱 CD」一併以郵寄方式寄至社團法人中華民國康復之友聯盟，方視同報名成功，伴奏 CD 如逾期、缺件、損毀，經主辦單位通知之後未如期補件，將視同棄權。 4. 報名後請與本屆承辦人——張先生電話(02)2395-1206 確認，以確保您的參加活動權益。	

東區 08/15(五)    南區 08/26(二)  
北區 09/02(二)    中區 09/04(四)





第十屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽  
暨「Schizophrenia 更名為「思覺失調症」宣導活動」

媒體拍攝訪問同意書

※ 參加並同意活動中接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

單位名稱	參加場次	
	<input type="checkbox"/> 東區 08/15(五)	<input type="checkbox"/> 南區 08/26(二)
	<input type="checkbox"/> 北區 09/02(二)	<input type="checkbox"/> 中區 09/04(四)
11	姓名	本人親簽
12	姓名	本人親簽
13	姓名	本人親簽
14	姓名	本人親簽
15	姓名	本人親簽
16	姓名	本人親簽
17	姓名	本人親簽
18	姓名	本人親簽
19	姓名	本人親簽
20	姓名	本人親簽

1. 身份證字號為投保之用途參賽者務必填妥報名表單內所有欄位，資料不全者，視同放棄。

2. 編號不足請自行增加編碼。

3. 「媒體拍攝同意書、參賽證明文件及伴唱 CD」一併以郵寄方式寄至社團法人中華民國康復之友聯盟，方視同報名成功，伴奏 CD 如逾期、缺件、損毀，經主辦單位通知之後未如期補件，將視同棄權。

4. 報名後請與本屆承辦人一張先生電話(02)2395-1206 確認，以確保您的參加活動權益。