

感覺顱薦動力治療分享與體驗-初階體驗課程簡章

『感覺顱薦動力治療學之基本手法』

感覺顱薦動力治療是一種激發體內腦脊髓液中能量動力來協助與提升身心自我療癒能力(self-healing)的治療方式，故又稱液體動力治療。此種動力為生物能量一部分，此種生物能量被認為是細胞電力、細胞磁力與細胞光量能之綜合體。此生物量能被認為是與生俱來且與大自然量能共通共振，為維持細胞生命動力與修復細胞的重要根本，俱不滅定律且可以累積記憶-用能量軌跡記載個體與環境人事物共振之所有記憶。此生物量能通常表現出一個人的健康狀態，透過引導與共振亦可自我修復回歸應有的健康狀態。

通常接受治療者-個案於躺或坐姿下執行，而引導者-治療師(facilitator)將手部輕放或浮放於病患身上(脊椎中軸至頭部為主)並用心「傾聽」(being with and listen)個案身心內部健康(health)的聲音，即量能脈動(breath of life, tides)，透過此種同理傾聽與跟隨支持，可促進個案自我療癒能力並改善個案健康狀態。是一種溫和的、徒手式、感知性(sensory-perceptual)的全身性檢查與療癒方法，對身體各系統的機能都會有改善的效果，不論是單獨使用或是與其他療法並行，在促進身心健康上常會有特別而不錯的效果；而目前感覺顱薦動力治療幾乎可運用在各種慢性、病程穩定、先天或後天的身心疾患個案身上，如早產兒、發展遲緩或障礙者(自閉症、腦性麻痺、分心過動、學習障礙…)、需疼痛控制者、中風或腦傷後遺症者、身心症者、憂鬱症者、壓力後症候群者、自律神經系統失調或過敏者、不明原因不孕者…等各種長期身心健康受創或受阻者。此種療法亦有助於身心在重大衝擊前後(如手術、生產、車禍或跌撞、性侵害等)協助鎮定身體，自我修復，減少後遺症。

人本應俱有此能量動力來自我修復及療癒，但在內在創傷阻擋及外在醫藥過早或過多介入下，此種自我療癒能力已漸式微。感覺顱薦動力治療意在提升及恢復此種人本自我修復能力，預防疾患與促進健康。在身心醫療復健領域上搭配使用此療法，常可協助個案突破健康瓶頸，凸顯復健療效。學以致用外，亦可學來自我保健(self-care)，引導者本身健康亦同步促進。

- ◆ 主辦單位：花蓮慈濟醫院兒童發展復健中心暨聯合評估中心。
- ◆ 本階前指定閱讀書籍：真原醫(作者：楊定一，出版社：天下雜誌)，請務必於上課前閱讀完畢。
- ◆ 學員資格：治療師、特教老師(教師)、教保老師等復健專業相關人員優先錄取。
- ◆ 學員名額：30-35 人。

- ◆ 課程時間：103年6月7日(星期六下午) & 8日(星期天)。
- ◆ 上課地點：6月7日(星期六) 花蓮慈濟醫院大愛樓 701 教室。
6月8日(星期天) 花蓮女中行政大樓 3樓原住民團體活動室。
- ◆ 課程收費：1,500元整(含8日午餐)。
- ◆ 收費方式：於第一天課程報到時繳交。
- ◆ 報名方式：傳真報名/號碼 03-8560709。
(傳真後請來電確認 03-8561825 轉 2311 或 2312/王慧娟物理治療師)。

■ 講員介紹：黃惠聲

台灣職能治療師/加拿大顱薦治療師/美國顱薦動力治療師

- ※ 台大醫學院職能治療系畢業
- ※ 美國紐約州立水牛城大學職能治療碩士
- ※ 加拿大溫哥華市 Langara College 顱薦治療學證書
- ※ 美國加州 The LifeSpan Education Center 顱薦動力治療學證書

◆ 課程時間及內容：

第一天 6月07日星期六下午 《花蓮慈濟醫院大愛樓 701 教室》

※午餐宜在 12:30 前用畢，勿過飽。

時 間	內 容	備 註
13:00-13:30	報到簽名及繳費	請準時報到以免影響課程進行
13:30-16:30	感覺顱薦動力治療之理論與基本手法 示範、見習	請著舒適衣褲並穿襪子
16:30~	賦 歸	

第二天 6月08日星期天 《花蓮女中行政大樓3樓原住民團體活動室》

※早餐宜在 8:00 前用畢，勿過飽。

時間	內容	備註
8:30-9:00	報到簽名	
9:00-12:00	學員交換體驗-感覺體驗與分享 I	請著舒適衣褲並穿襪子 2 人一組
12:00-13:30	午餐	
13:30-16:30	學員交換體驗-感覺體驗與分享 II	請著舒適衣褲並穿襪子 2 人一組
16:30~	賦歸	

【課程注意事項】

1. 請先預習人體骨架及腦脊髓神經系統圖片。
2. 6/8(星期天)請務必自行攜帶睡袋或瑜珈墊等可以鋪在地上的物品，以方便實習操作。
3. 請攜帶水、小點心等止渴充飢。
4. 本次課程無學分認證及收據，請報名者自行斟酌。
5. 請自行攜帶環保杯。
6. 請穿著寬鬆衣物或運動服及襪子，不要穿牛仔褲。
7. 因特殊事由無法參與課程者，請於三日前通知主辦者，由候補者依序遞補上課，如無故未到，視同放棄之後舉辦之相關課程優先錄取權。

報名表 (限填一人)	
姓名	
電話	手機: 室內:
電子信箱	
工作職稱(專業背景)	
工作地點	
轉介者	
相關體驗或學習經驗	
學習目的	
提醒:本階前指定閱讀-真原醫 (作者: 楊定一/天下雜誌出版社)	