**103年花蓮縣國民中學暨高中職「校園戒菸教育種子師資培訓」**

**實施計畫**

壹、計畫依據：

花蓮縣衛生局103年「戒菸服務網絡計畫」辦理。

貳、指導單位：衛生福利部國民健康署

參、主辦單位：花蓮縣衛生局

肆、協辦單位：花蓮縣政府教育處、花蓮縣學生校外生活輔導委員會

伍、計畫緣起：

依據衛生福利部國民健康署100-101年進行國中、高中職學生吸菸行為調查結果顯示；本縣青少年吸菸率均高於全國，顯示本縣國中生及高中(職)生吸菸問題比全國國中及高中職生嚴重。青少年吸菸率(如下表)：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縣市** | **國中學生** | **高中(職)學生** |
| **100年** | **101年** | **100年** | **101年** |
| **合計** | **男** | **女** | **合計** | **男** | **女** | **合計** | **男** | **女** | **合計** | **男** | **女** |
| **全國** | 7.3 | 10.5 | 3.7 | 6.7 | 9.3 | 3.7 | 14.7 | 20.3 | 8.1 | 14.1 | 19.0 | 7.5 |
| **花蓮** | 7.9 | 11.0 | 4.4 | 10.8 | 13.0 | 7.9 | 15.7 | 21 | 9.5 | 18.2 | 23.3 | 11.5 |

依據菸害防制法第12條第1項規定，未滿18歲者，不得吸菸。違反第12條第1項規定者，應令其接受戒菸教育，行為人未滿18歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場；無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。並依戒菸教育實施辦法第4條及第5條規定，在學學生之戒菸教育應由各該學校辦理，學校應指定專人負責辦理戒菸教育。

陸、計畫目的：

研究指出青少年此階段大部份均在學，抽菸主要由同儕互相影響，學生群聚現象使學校成為良好推動拒菸活動的場所，更突顯學校在預防青少年抽菸上扮演者重要的角色，本訓練計畫期望培訓校園師資具有執行戒菸教育活動能力，讓本縣各級學校負責菸害防制教育之人員明確瞭解，如何實施戒菸教育及推動菸害防制教育宣導，以增進各級學校所需之專業知能與教育教材應用能力，將是本次研習重點，冀希有助未來實施戒菸教育執行及推動菸害防制教育宣導。

菸害防制工作為學校推動健康促進學校必選議題，透過校園戒菸教育種子師資培訓，協助學校落實推動戒菸教育，並探討學校戒菸教育實施時所面臨的困難。種子教師主要能針對吸菸學生實施戒菸教育並造冊，進行追蹤關懷輔導，增強未成年學子對菸害防制法的認知及正確的拒菸態度，避免遭受菸品和二手菸的危害，進而降低本縣青少年吸菸率。

柒、計畫內容：（日程、地點若有變更，以花蓮縣衛生局網站公告為主）

一、辦理日期：第一階段103年3月19日(星期三)

 第二階段103年4月16日(星期三)

二、辦理地點：花蓮縣衛生局三樓 簡報室

三、培訓對象：

(1)由本縣各國中及高中(職)學校，推薦尚未接受戒菸教育種子師資培訓之參訓人員（建議人選為教師、校護、衛生組長、訓導組長、教官、生輔組長等負責菸害防制工作相關承辦人員），且在參加培訓後願意實際執行戒菸教育者。

(2)本縣各鄉鎮市衛生所尚未接受戒菸教育種子師資培訓之菸害防制業務承辦人員。

(3)對菸害防制教育教學有興趣者。

三、研習名額：國中組：30人。高中(職)組：20人。

四、費用：免收報名費。

五、教材內容：以國民健康局97年度研發之「元氣青春-青少年戒育教育叢書」為主。請學員自行借閱或至健康九九網站(http://health99.doh.gov.tw/default.aspx)的宣導資源下載課堂手冊(搜尋：元氣青春即可)。

1. 訓練內容：

1.分為主要課程及回復示教兩階段，須全程參與兩階段課程。
2.必須通過第二階段課後測驗(70分以上合格者)，將核發證書及無菸的青春戒菸教育光碟乙片(敬請列入學校財產)。

1. 全程參與培訓課程並通過測驗，取得證書合格者公佈於本局網頁，優先列為本局於校園或社區辦理菸害防制衛教宣導講師。

捌、辦理方式：

（一）與花蓮縣政府教育處及花蓮縣學生校外生活輔導委員會，合作行文至本縣各國民中學及高中（職）學校，指派相關人員參加。

（二）研習課程表(附件一)：（課程內容若有更動，以當日課程實施內容為主）

玖、報名日期與方式：

（一）報名日期：即日起至103年3月13日(星期四)止。請先填妥報名表後以網站、電子信箱或傳真方式報名（請擇一）。

（二）報名方式：

教師請上『全國教師在職進修資訊網』網站（http://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx）報名，

非教師者請向本局保健科報名（附件二）

聯絡電話：03-8227141\*255王琬資小姐、266柳煒壕先生或03-8230791傳真：03-8230169。

拾、差假：全程參加第一階段及第二階段研習課程之學員，給予8小時之學習時數認證，並由各校給予公（差）假登記，差旅費由各校自行支付。

拾壹、其他：

一、各校若有相關問題，請逕洽花蓮縣衛生局保健科菸害防制小組柳煒壕先生。

二、本計畫若有未盡事宜，得由主辦單位修正後另行通知實施。

**103年花蓮縣國民中學暨高中職「校園戒菸教育種子師資培訓」**

附件一

**課程表**

1. 時間：103年3月19日(星期三) 第一階段
2. 地點：花蓮縣衛生局三樓簡報室
3. 課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **內 容** | **主講人** |
| 13:10-13:25 | 報到/課前測驗 | 保健科 |
| 13:25-13:30 | 主席及長官致詞 | (教育處、校外會長官) |
| 13:30-14:30(50分鐘) | 臺灣菸害政策與菸害防制法簡介 | 花蓮縣衛生局保健科杜懿宗前科長 |
| 14:30-15:20(50分鐘) | 元氣青春-青少年戒菸教育教材運用 | 戒菸衛教師 葉瑞雄 |
|  | ~休息~ |  |
| 15:30-16:20(50分鐘) | 青春加油站：一氧化碳檢測及戒菸教育實施 | 戒菸衛教師 葉瑞雄 |
| 16:20-16:30 | ~休息~ |  |
| 16:30-18:00(90分鐘) | 國中、高中職戒菸團體活動介入課程 | 國風國中 王錦懋老師(戒菸衛教師) |
| 17:50 | ~餐盒賦歸~ |  |

時間：102年4月16日(星期三) 第二階段

地點：花蓮縣衛生局三樓 簡報室

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **內 容** | **主講人** |
| 13:15-13:30 | 報到 | 保健科 |
| 13:30-14:20(50分鐘) | 國中、高中職分組實施戒菸團體活動回復示教討論及排練 | 國風國中 王錦懋老師(戒菸衛教師) |
| 14:20-14:30 | 休息 |  |
| 14:30-16:00(90分鐘) | 國中、高中職各組戒菸團體活動示教演練與觀摩 | 國風國中 王錦懋老師(戒菸衛教師) |
| 16:00-16:30 | 課後測驗/賦歸 | 保健科 |

**103年花蓮縣國民中學暨高中職「校園戒菸教育種子師資培訓」-報名表(請以正楷填寫)**

附件二

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 服務單位/處室 | 姓名 | 職稱 | 身份證號 | 聯絡電話 | 電子郵件 | 用餐 |
| 1 |  |  |  |  |  |  | □葷□素 |
| 組別：□國中組 □高中(職)組 是否曾參訓 □否 □是,參訓\_\_\_次 | 寄送證書地址： |
| 2 |  |  |  |  |  |  | □葷□素 |
| 組別：□國中組 □高中(職)組 是否曾參訓 □否 □是,參訓\_\_\_次 | 寄送證書地址： |
| 3 |  |  |  |  |  |  | □葷□素 |
| 組別：□國中組 □高中(職)組 是否曾參訓 □否 □是,參訓\_\_\_次 | 寄送證書地址： |

註：1、上課日期/地點：103年3月19日(三)(第一階段)及103年4月16日(三)(第二階段) /花蓮縣衛生局三樓簡報室

2、報名日期：即日起至103年3月13日(四)止。

3、報名方式：

(1)教師請上『全國教師在職進修資訊網』網站(http://www1.inservice.edu.tw/index2-3.aspx) 報名。

(2)非教師者請寄至

e-mail：wei-how@ms.hlshb.gov.tw(柳煒壕先生)

傳真：03-8230169(請再電話確認收件)，若報名額滿、課程改期或取消等情況，將另行通知。

電話：03-8227141\*266柳煒壕先生

4、節能減碳做環保，會場提供茶水，請自備環保杯。

5、若有任何相關問題請洽花蓮縣衛生局菸害防制小組柳煒壕先生。