

103 年教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」實施辦法

- 壹、實施目的：透過本次人文生態保育研習，認識南投的真善美內涵，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地文創特色，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會
- 肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及一般社會民眾。(每梯次 40 人為限，主辦單位得視報名狀況增開梯次)。
- 伍、研習時間：第一梯次：103 年 1 月 22 日(星期三)-103 年 1 月 24 日(星期五)
第二梯次：103 年 2 月 5 日(星期三)-103 年 2 月 7 日(星期五)
- 陸、研習地點：南投縣鹿谷鄉。
- 柒、研習費用：每人 4,500 元(住宿四人房)
- 捌、研習內容：
- 一、【小半天人文生態導覽】小半天雙瀑位於鹿谷鄉竹林村，包含竹林、德興二瀑，此瀑區年雲霧飄渺，使得村莊、竹林的美景若隱若現，彷彿懸掛小半天的世外仙境，因而得名。生態地景豐富，專人導覽沿途經德興瀑布、小半天瀑布、竹林隧道、銀杏森林、長源圳生態步道，飽覽中海拔特有生態，美不勝收。
 - 二、【茶藝文化教學】茶席文化可說是展現鹿谷鄉茶文化與精神的最佳方式，茶席可以將茶產業中蘊涵的藝術、風格、優雅、文化表露無遺，一場動心弦的茶席須兼具深厚的文化底蘊與生活美學，由專業茶藝師帶領學員深入體驗在地文創產業。
 - 三、【早晨農夫 契作菜園】走出戶外，體驗農園生活，達人講解有機蔬果的耕種要點，用不傷害環境的方式種植出營養的蔬果，推動有機種植、愛護土地。
 - 四、【文創產業與生活美學】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選南投縣內知名人文產物：水里陶藝、中寮手染布、國姓咖啡、鹿谷茶皂，親手製作出獨一無二、最具在地特色的手作文創小物。
 - 五、【手工揉茶】製茶達人專業教學，從新鮮茶菁，經過日光萎凋，再由手工仔細揉捻，每人可帶回約 20 公克自製紅茶，延續這份獨一無二的茶香感動。
 - 六、【手作土鳳梨酥】採用台灣土鳳梨，經長時間熬煮製成的土鳳梨餡，不加人工香精及防腐劑，香甜美味、酸度適中、富含纖維質，製作及品嚐健康原味的手作土鳳梨酥。
 - 七、【文創產業與生活美學】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選鹿谷鄉在地茶葉，製作手染布、清香茶皂，親手製作出最具在地特色的手

作文創小物。

- 八、【晨間瑜珈】讓身心在早晨清新的空氣中甦醒，釋放擠壓已久的內心壓力，舒展活絡肌群，喚醒美好的一天，學習和自己的身體對話。※需自備軟墊或大浴巾。
- 九、【溪頭森林園區生態導覽】一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，還有大學池木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。專人解說中高海拔動植物生態，讓學員置身於樹木冠層中、居高臨下，從不同角度欣賞森林不同的姿態，更可仔細觀察寄居在樹上的鳥類。

玖、研習時數：

依據南投縣政府教體字第 1020217547 號函核定，全程參與者，即核予 13 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站(前站)09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站(前站)15：30-16：00、南投縣團委會 14:00-14:30

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名方式：

◎填妥報名表後，將研習費用轉帳至本會指定帳戶，並將活動報名表及匯款或轉帳證明影本傳真至(049)2223834 救國團南投縣團委會活動組，並洽電(049)2223441 分機 21-25 確認收件。

◎匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行 銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6
銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

◎如遇天災或不可抗力之因素，則主辦單位基於安全考量，得將活動取消並全額退費。

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組趙小喻輔導員。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 21-25 傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：救國團南投縣團委會網站 <http://ntntc.cyc.org.tw/>

活動專屬部落格 <http://mypaper.pchome.com.tw/xman670115/>

拾參、附則：本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

103 年教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」課程表

| 時間 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
|---|---|---|--|
| 0700-0800 | 教育準備 | 放鬆 YOGA | 0800-0840 晨光早餐 |
| 0800-0930 | | 0840-0930 【早晨農夫 契作菜園】 手摘蔬菜 有機作物 | |
| 0930-1030 | 相見歡—樂活報到 台中火車站 南投縣救國團 | 【品嚐原味 土鳳梨酥】 手作無添加土鳳梨酥 | |
| 1030-1200 | 行前說明 美味午餐 | | |
| 1200-1300 | 欣赴竹山 | 鹿鼎莊風味餐 | 美味午餐 |
| 1300-1630 | 【小半天人文 生態導覽】 雲霧繚繞 世外仙境 古戰場人文史蹟 小半天生態步道 研習時數：3 小時 | 1300-1430 【手工採捨 茶香飄逸】 手工採茶教學製作 研習時數：1.5 小時 | 1300-1530 收穫滿滿 愉悅歸程 安排專車接送至 南投縣救國團 台中火車站解散 |
| | | 1430-1500 小憩片刻 | 快 樂 賦 歸 |
| 1500-1700 【文創產業與生活美學】 文創體驗 生活美學 手染布教學、咖啡研習 茶香手工皂教學 研習時數：2 小時 | | | |
| 1630-1700 | Check in 鹿鼎莊民宿 | | |
| 1700-1900 | 【群星滿天 愜意晚餐】 茶葉竹筍特色餐 | 【星空野趣 風味獨具】 窯烤 Pizza DIY B. B. Q 晚餐 | |
| 1900-2100 | 【茶藝文化教學】 遇見茶席 沁心茶香 研習時數：2 小時 | 星空電影院 品嚐手摘蔬菜湯 | |
| 住宿地點 | 鹿鼎莊四人房 | 鹿鼎莊四人房 | |

※ 本研習課程南投縣政府教育處核定研習時數計 13 小時。

103年教育人員研習活動「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」報名表

| 個人基本資料 | | 緊急連絡人 | | 備註 |
|----------|---|---------|--|--|
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學員住址 | | 姓名: |
| / | | □□□ | | 電話: |
| 生日 | 民國____年__月__日 | | | 手機: |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 電子郵件信箱: | | 餐食習慣 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 特殊狀況: (請說明) |
| 學校所屬縣市: | 樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營 <input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 | 學校電話 | | |
| 學校 | | 住宅電話 | | |
| 學歷: | | 行動電話 | | 匯款帳戶姓名: |
| | | | | 帳號: |

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名: _____

| 個人基本資料 | | 緊急連絡人 | | 備註 |
|----------|---|---------|--|--|
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學員住址 | | 姓名: |
| / | | □□□ | | 電話: |
| 生日 | 民國____年__月__日 | | | 手機: |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 電子郵件信箱: | | 餐食習慣 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 特殊狀況: (請說明) |
| 學校所屬縣市: | 樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營 <input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 | 學校電話 | | |
| 學校 | | 住宅電話 | | |
| 學歷: | | 行動電話 | | 匯款帳戶姓名: |
| | | | | 帳號: |

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名: _____

| 個人基本資料 | | 緊急連絡人 | | 備註 |
|----------|---|---------|--|--|
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學員住址 | | 姓名: |
| / | | □□□ | | 電話: |
| 生日 | 民國____年__月__日 | | | 手機: |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 電子郵件信箱: | | 餐食習慣 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 特殊狀況: (請說明) |
| 學校所屬縣市: | 樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營 <input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 | 學校電話 | | |
| 學校 | | 住宅電話 | | |
| 學歷: | | 行動電話 | | 匯款帳戶姓名: |
| | | | | 帳號: |

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名: _____

| 個人基本資料 | | 緊急連絡人 | | 備註 |
|----------|---|---------|--|--|
| 學員姓名/性別 | 身分證字號 | 學員住址 | | 姓名: |
| / | | □□□ | | 電話: |
| 生日 | 民國____年__月__日 | | | 手機: |
| 服務單位(學校) | 梯次別請打V | 電子郵件信箱: | | 餐食習慣 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 特殊狀況: (請說明) |
| 學校所屬縣市: | 樂在森活~溪頭小半天 教師人文生態研習營 <input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 | 學校電話 | | |
| 學校 | | 住宅電話 | | |
| 學歷: | | 行動電話 | | 匯款帳戶姓名: |
| | | | | 帳號: |

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名: _____