

九十九學年度民俗體育進階種子教師培訓研習計畫

壹、依據：教育部九十九學年度推展學校民俗體育專案計畫。

貳、目的：

以往歷年各縣市民俗體育初階種子教師培訓研習計畫已培訓眾多師資，為更進階培訓優良民俗體育師資，以促進民俗體育之發展，額外特別增加辦理本項活動。

參、指導單位：教育部

肆、承辦單位：國立臺南大學

伍、協辦單位：各縣市政府教育局。

陸、研習項目：跳繩、扯鈴、砌磚、流星、撥拉棒、踢毬。

柒、實施方式：

一、跳繩、扯鈴、流星、撥拉棒、砌磚、踢毬，各一場，每場次 50 人，共計 6 個場次。

二、實施對象：

(一) 已經參加過「跳繩、扯鈴、流星、撥拉棒、砌磚、踢毬」研習之學校教師。

(二) 具民俗體育專長教師及民俗體育帶隊教師。

三、實施日期及地點：

研習梯次	研習人數	研習日期	研習地點
第一場(跳繩)	50 人	100 年 7 月 09 日(星期六)	國立台南大學(體育館) 學校地址：台南市中西區樹林街二段 33 號 學校電話：(06) 2133111 轉 575 註：自行開車前往者，校內車位有限無法提供校內停車，請停於校外適當位置。
第二場(扯鈴)	50 人	100 年 7 月 10 日(星期日)	
第三場(砌磚)	50 人	100 年 7 月 16 日(星期六)	
第四場(撥拉棒)	50 人	100 年 7 月 17 日(星期日)	
第五場(流星球)	50 人	100 年 7 月 23 日(星期六)	
第六場(踢毬)	50 人	100 年 7 月 24 日(星期日)	

四、實施要領：

- (一) 課程規劃：由國立臺南大學統籌規劃。
- (二) 講 師：邀請國內民俗體育專家學者主講。
- (三) 研習器材、膳食：由九十九學年度教育部推展民俗體育專案計畫供應。
- (四) 經 費：由九十九學年度教育部推展民俗體育專案計畫項下支應。

捌、報名方式：

一、報名時間：

第一、二梯（跳繩、扯鈴）：即日起至 100 年 7 月 5 日(星期二)止。

第三、四梯（砌磚、撥拉棒）：即日起至 100 年 7 月 12 日(星期二)止。

第五、六梯：(流星球、踢毬) 即日起至 100 年 7 月 19 日(星期二)止。

二、一律採網路報名 (<http://custom.nutn.edu.tw/>)，其餘方式恕不受理。

※相關活動內容請逕至「民俗體育網路教學資源中心」(<http://custom.nutn.edu.tw/>)

三、參與研習人員請上網點選欲參與之踢毬、跳繩、扯鈴、流星、撥拉棒、砌磚梯次，各參與梯次請分開點選、填寫資料。

四、上課認證規範：

(一) 各梯次研習當天簽到分三次實施，分別為早上報到、中午領取餐盒、及活動結束後簽退。各梯次三次完整簽到之學員，可領取該梯次研習八小時之證書。

(二) 各次簽到逾時 30 分鐘以上者，該次簽到不予認證。各梯次研習活動需全天全程參加(未全程參加者不發予研習證書及餐點)。

五、聯絡人：國立臺南大學民俗體育發展中心 楊意珍

聯絡電話：06-2133111 #574、575

玖、本計畫如有未盡事宜得另行補充之。

拾、本計畫經教育部核備後實施，修正時亦同。

附件一：

九十九學年度民俗體育進階種子教師培訓研習計畫 研習課程活動表

	第一梯次(跳繩)7/9	第二梯次(扯鈴)7/10	第三梯次(砌磚)7/16
8:30 至 9:00	報到	報到	報到
9:00 至 10:20	進階跳繩教學介紹	進階扯鈴教學介紹	進階砌磚教學介紹
10:20 至 10:30	休 息	休 息	休 息
10:30 至 12:00	進階跳繩教學與實作	進階扯鈴教學與實作	進階砌磚教學與實作
12:00 至 13:30	午餐時間	午餐時間	午餐時間
13:30 至 15:00	進階跳繩教學動作分析	進階扯鈴教學動作分析	進階砌磚教學動作分析
15:00 至 15:10	休 息	休 息	休 息
15:10 至 16:40	進階跳繩教學成果分享	進階扯鈴教學成果分享	進階砌磚教學成果分享
16:40 至 17:00	綜合座談	綜合座談	綜合座談

	第四梯次(撥拉棒)7/17	第五梯次(流星球)7/23	第六梯次(踢毬)7/24
8:30 至 9:00	報到	報到	報到
9:00 至 10:20	進階撥拉棒教學介紹	進階流星球教學介紹	進階踢毬教學介紹
10:20 至 10:30	休 息	休 息	休 息
10:30 至 12:00	進階撥拉棒教學與實作	進階流星教學與實作	進階踢毬教學與實作
12:00 至 13:30	午餐時間	午餐時間	午餐時間
13:30 至 15:00	進階撥拉棒教學動作分析	進階流星球教學動作分析	進階踢毬教學動作分析
15:00 至 15:10	休 息	休 息	休 息
15:10 至 16:40	進階撥拉棒教學成果分享	進階流星球教學成果分享	進階踢毬教學成果分享
16:40 至 17:00	綜合座談	綜合座談	綜合座談

附件二：

臺南大學周邊道路及停車位置圖

