

## 駐芝加哥辦事處文化組 書函

地址：180 N. Stetson Ave. Suite 5803, Chicago, IL 60601

傳 真：312-616-1499

聯絡人：林逸

聯絡電話：312-616-0805

受文者：教育部體育司

發文日期：中華民國99年8月24日

發文字號：美芝文字第0990000293號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：檢送摘自今日美國報有關「美國青少年聽力受損情況激增」報導乙則，請 鑒參。

說明：

- 一、根據「美國醫學學會」(American Medical Assoc.)最新研究顯示，美國青少年中有5分之1聽力受損，較1980年代中期增加了31%。多數聽力受損的病例係屬輕微症狀，僅影響單耳，並多為高頻聲音。許多青少年甚至無法察覺其聽力的變化。另外大約有5%的青少年有「輕微或惡化中」的聽力受損，造成彼等在日常談話與聽課時的困難。
- 二、主持該項研究的麻州耳鼻喉科專家Shargorodsky對此項結果表示關切。其他研究亦顯示，即使輕微的聽力受損，也將影響兒童的學業表現、語言發展以及社交能力。Shargorodsky表示，由於處於叛逆期的青少年極少與父母互動，家長很難察覺子女的聽力變化。不過，父母仍可從生活中的一些細節差異來發現子女的聽力問題，例如原因不明的成績退步。
- 三、波士頓兒童醫院診斷聽力科主任Fligor表示，由於聽力受損係日積月累所造成，故青少年和成年人同為重大聽力問題的高風險群。F主任也指出，低收入家庭的子女由於健



康狀況欠佳，較易有聽力受損問題。

四、專家表示，造成青少年聽力損失有許多原因，包括長期聽太大聲的音樂，而高血壓及肥胖也可能增加聽力受損的風險。因此，相關研究結果突顯了保護青少年聽力的重要性。

五、澳洲一項針對輕、中度聽力受損兒童的研究顯示，使用如I-Pod等隨身聽者，其聽力受損的風險將增加70%。而另外一項針對紐約大學生的研究則指出，過半數學生聆聽MP3的時間及音量都超過每天90分鐘及低於最大音量80%的建議標準。

六、然而，對兒童而言，隨身聽及搖滾樂並非唯一的噪音來源。如果在割草、打獵或其他噪音環境(如賽車場)中未作適當防護，聽力同樣有受損的危險。所謂適當的耳部防護係指戴上耳機，或使用較便宜的海棉耳塞。

正本：教育部中等教育司、教育部國民教育司、教育部體育司、教育部中部辦公室

副本：教育部國際文化教育事業處、駐芝加哥辦事處文化組

99/08/25  
05:51:20