



2010 年台灣運動心理學會：

體育教師/運動教練輔導專業知能研習會（台東）

一、宗旨與目的：

台東是台灣運動選手的搖籃，但過往有關體育教師輔導知能，或教練科學的研習會很少在台東舉辦。為提升體育教師及運動教練的專業輔導能力，配合 2010 國立台東大學動作行為研究與應用國際學術研討會，台灣運動心理學會特地到台東舉辦本研習會。企盼與東台灣的體育教師及教練交流，以專業運動心理人員下鄉的方式，增強體育教師及教練的運動諮商輔導專業知能，並提供運動員生涯規劃的成功模範，進而提昇運動員之競爭力。

二、指導單位：

教育部體育司、行政院體育委員會、台東縣政府體健科

三、主辦單位：

台灣運動心理學會

四、協辦單位：

國立台東大學體育系

五、活動地點與日期：

國立台東大學：2010 年 5 月 22-23 日（星期六、日）

六、參加對象：

各級學校體育老師或專任教練及有興趣之人士。參加者可獲研習條時數 12 小時。

七、活動內容與形式：

聘請國內知名之成功運動員、運動心理學者，採取主題演講、諮商技巧工作坊與綜合座談等形式，針對如何提升運動選手表現、增進教練專業知能，及運動選手生涯規劃等主題進行授課。詳見課程表及附件一。



八、報名方式與費用：

報名日期：即日起至5月14日（五）截止。亦可現場報名。

報名方式：採郵寄作業，請將報名表（附件二）填妥後，連同匯款證明影本寄至新竹教育大學（新竹市南大路521號體育室）高三福老師收，或傳真到03-5620107，03-5619199。

報名費用：台灣運動心理學會一般會員：800元；學生會員：400元。

非會員一般人士：1000元；非會員學生600元。

匯款方式：郵政匯款轉帳（勿用ATM轉帳），資料如下：

戶名：台灣運動心理學會 劉淑燕

帳號：0001878 0686286

郵局：台北民生郵局

有任何問題歡迎 e-mail: small_q1982@yahoo.com.tw，或電：0912-425-923。

九、預期績效：

1. 增進各級體育教師、教練、運動員、學生之輔導專業知能。
2. 藉由體育人士成功轉型至企業界之人士，如林義傑總經理，給予運動員實務與正向之生涯規劃的啟示。
3. 採用參與研習會滿意度調查，瞭解本研習會課程內容是否能增進教練、選手、體育教師之輔導專業知能。

附件一 體育教師/運動教練輔導專業知能研習會（台東）研習會課程表

| 研習地點：台東大學 | | | |
|--------------|-------------|--|-----------------|
| 日期 | 時間 | 內 容 | 場地 |
| 第一日 5月22日 | 09:00-09:40 | 報到 | 台東大學體育系大樓 |
| | 09:40-10:20 | 開幕典禮 | 台東大學，行政大樓視聽教室 A |
| | 10:20-10:30 | 休息 | |
| | 10:30-11:50 | 專題演講：運動學習過程中的質量探討 主講人：劉有德教授 台灣師大運動科學研究所教授 國立台東大學動作行為研究與應用國際學術研討會專題演講學者 | 台東大學，行政大樓視聽教室 A |
| | 11:50-13:00 | 午餐 | |
| | 13:00-14:30 | 專題演講：運動選手就業管道及機會 主講人：葉劉慧娟科長 體委會競技處第一科科长 | 台東大學體育系大樓 |
| | 14:30-14:40 | 休息 | |
| | 14:40-16:10 | 專題演講：運動員生涯規劃 主講人：林義傑總經理 現任美兆健管中心總經理 超級馬拉松運動員 極地冒險運動家 2006 四大極地超級馬拉松巡迴賽總冠軍 | 台東大學體育系大樓 |
| 16:10~ | 歸賦 | | |

| | | | |
|--------------|-------------|---|-----------|
| 第二日 5月23日 | 08:00-08:30 | 報到 | |
| | 08:30-10:00 | 專題演講：提升運動員的抗壓能力 主講人：洪聰敏教授 台灣師大體育系教授 體委會亞奧運運動科學心理組委員 桌球專長，曾多次入選中華隊國手 | 台東大學體育系大樓 |
| | 10:00-10:10 | 休息 | |
| | 10:10-11:40 | 專題演講：運動員情緒危機處理 主講人：盧俊宏教授 國立體育大學教授兼奧林匹克研究中心主任 體委會亞奧運運動科學心理委員 田徑專長，曾保持跳高 2.10M 全國記錄 | 台東大學體育系大樓 |
| | 11:40-12:30 | 午餐 | |
| | 12:30-14:00 | 專題演講：精進教練帶隊能力：團隊經營的理論與實際 主講人：季力康教授 台灣師大體育系教授 體委會亞奧運運動科學心理組召集委員 籃球專長，曾任國體大籃球隊總教練 | 台東大學體育系大樓 |
| | 14:00-15:00 | 綜合座談 主持人： 講師群：體委會長官、劉有德教授、林義傑總經理、洪聰敏教授、盧俊宏教授、季力康教授 | 台東大學體育系大樓 |
| | 15:00~ | 歸賦 | |

