

慢食樂市集

邀請花蓮知名的慢食店家、小農、手作等攤主，在野菜學校前步道，依著季節享受不同時節的美食，歡迎大家一起來參與四季慢食樂活動！

(慢食樂市集時間依粉絲團專頁公告為主)



植物運用課

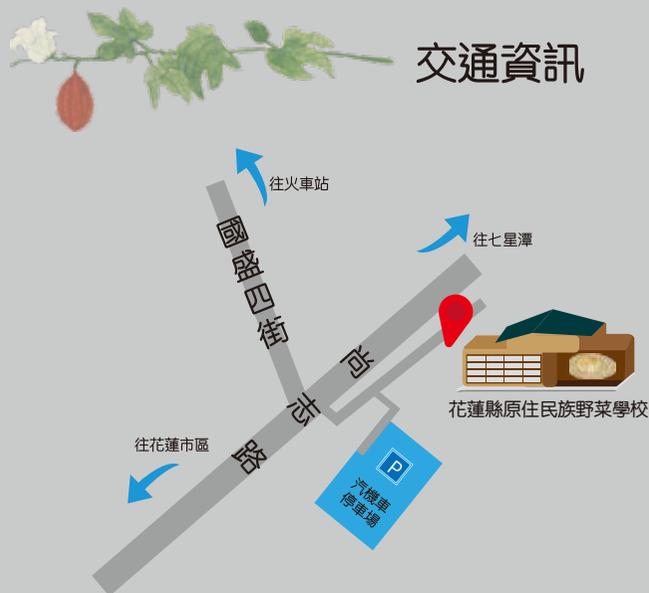
邀請各領域應用原住民傳統植物的達人來野菜學校開設講堂，想了解每季開課資訊記得持續關注野菜學校FB喔！！



參觀資訊

- ✿ 開館時間
上午09:00~12:00 下午13:00~17:00
- ✿ 休館時間
依國定假日休館
- ✿ 入館門票
本場館免費參觀，室內展場免費導覽

交通資訊



地址：花蓮市尚志路25-2號

電話：03-8230907 林小姐

F B：[f 花蓮縣原住民族野菜學校](#)

I G：[i slowfoodhualien](#)



多元就業開發方案

The Multi-Employment Promotion Program

執行單位 社團法人花蓮縣洄瀾灣文化協會
計畫名稱 花蓮縣原住民族野菜學校-城市公園慢旅行
計畫期程 115年1月1日至115年12月31日
指導單位 勞動部



◎花蓮縣原住民族野菜學校



◎SLOWFOODHUALIEN



官方網站

花蓮縣政府



花蓮縣原住民族野菜學校





豐收的祝福-小米串製作

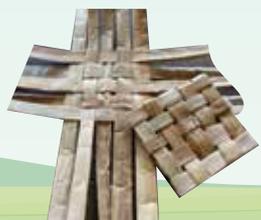
\$300/組 約40分鐘

適合12歲以上或親子協力完成

祖先的守護-蕙苡串珠

\$250/組 約40分鐘

適合6歲以上或親子協力完成



編織的藝術-月桃編織

\$250/組 約50分鐘

適合12歲以上或親子協力完成

文化的蕨起-蕨類苔球

\$250/組 約50分鐘

適合6歲以上或親子協力完成
可額外加購底座及提袋



自然的智慧-檳榔葉鞘製作

\$300/組 約40分鐘

適合12歲以上或親子協力完成

傳承的香味-香料烘焙教室

\$350/組 約90分鐘

野菜餅乾/野菜水餃/野菜煎餅三選一
適合6歲以上或親子協力完成
需6人以上才能開班



美崙山公園內也有相當豐富的野菜植物，都是原住民生活日常會使用到的野菜。

花蓮縣原住民族野菜學校位於花蓮市美崙山公園，場館內展出阿美族野菜的保種成果。

室內導覽：免費

10:00~11:00

14:00~15:00

各一場次

(依現場公告為準)

室外導覽：\$100

需提前預約，約60分鐘



馬告豆干

\$50/份



馬告茶葉蛋

\$20/顆



野菜餅乾

\$60/份



馬告奶酥厚片

\$50/片 \$70/片(甜米釀版)

刺蔥紅茶

\$60

檸檬香茅茶

\$60

馬告鳳梨氣泡飲

\$80



野菜學校茄芷袋

\$150/袋



馬告酒精

\$120/瓶 \$290/禮盒組

花蓮縣原住民族野菜學校

行程規劃

時間	內容	活動內容	費用/ 時間	活動辦理 場域照片	備註
09:00- 10:00 (60分鐘)	導覽解說	1.館內導覽:專業導覽人員進行解說室內展場(野菜、種子、原住民族飲食文化)。	•30分鐘 •免費		
		2.大自然導覽:美崙山公園植物生態, 園區野菜植物辨識, 由專業導覽人員解說野菜植物、食用。 體驗方式: 簡易採集野菜。	•30分鐘 •\$100/人		大自然野菜區路面較不平整, 建議穿合適的鞋、備防曬防蚊用具。

時間	內容	活動內容	費用	活動辦理 場域照片	備註
10:00- 10:40 (40分鐘)	DIY 手作 (4選1)	1.薏苡串珠	\$250		
		2.祝福小米串	\$250		
		3.蕨類苔球	\$250		
		4.野菜書籤	\$100		

-學校校外教學經費報價&方案-

方案內容	原價	優惠價
1.室內外導覽	\$100元	\$80元
2.室內外導覽+DIY手作(\$250品項擇一)	\$350元	\$300元
3.室內外導覽+DIY手作-野菜書籤		\$200元