

115 年花蓮市【市長盃】游泳錦標賽-競賽規程

壹、宗旨：振興花蓮運動觀光及推展花蓮市全民運動，積極推展游泳運動風氣，提高游泳技術水準，以增進國民身心健康。

貳、指導單位：花蓮市公所、花蓮市民代表會。

參、主辦單位：花蓮縣體育會。

肆、承辦單位：花蓮縣體育會游泳委員會。

伍、協辦單位：花蓮縣立中華國小。

陸、比賽日期：115 年 3 月 15 日（星期日）。

柒、比賽地點：花蓮縣立中華國小游泳池。

捌、報名日期及地點：

(1) 游泳比賽報名自即日起至 2 月 27 日〔星期五 18:00〕止，請務必按時報名，逾期不予受理。

報名方式：請各參賽學校依附件報名表格式統一彙整校內參賽選手名冊以電子檔寄至 wim.swim.6666@gmail.com 逾期不予受理，如有相關問題洽 0934-409827 沈小姐。

(2) 報名需詳列單位聯絡地址、電話及選手姓名、出生日期、參加級〔組〕別、參加項目〔註明最近最佳成績〕。在比賽期間請攜帶身分證明文件，選手如發生資格爭議無法提出證明時，則以取消資格論。

玖、參加組別：

〔1〕國小低年級組：一、二年級以下之學生。

〔2〕國小中年級組：三、四年級以下之學生。

〔3〕國小高年級組：五、六年級以下之學生。

〔4〕國中組：國民中學之學生。

〔5〕高中大專社會組：高中職及大專院校之學生、社會人士。

〔6〕長青組：年滿 60 歲以上者

〔7〕身心障礙組：領有身心障礙手冊者

拾、比賽項目：

〔1〕國小高年級組、國中組、高中社會組：

自由式—50 公尺、100 公尺、200 公尺

蛙式—50 公尺、100 公尺

仰式—50 公尺、100 公尺

蝶式—50 公尺、100 公尺

混合式—100 公尺、200 公尺

4*50 公尺自由式接力、4*50 公尺混合式接力

〔2〕 國小中年級組：

自由式—50 公尺、100 公尺、
蛙 式—50 公尺、100 公尺
仰 式—50 公尺、100 公尺
蝶 式—50 公尺、100 公尺
混合式—100 公尺

〔3〕 國小低年級組、長青組、身心障礙組：

自由式—50 公尺
蛙 式—50 公尺
仰 式—50 公尺
蝶 式—50 公尺

拾壹、選手資格：參加各組之選手，均得以學校、社會團體、俱樂部或個人名義報名參加。

拾貳、參加辦法：

個人項目每單位每項報名人數限報 5 人，每人至多參加 4 項，接力項目限報 1 隊〔國小組可跨組報名，但不可男女混合〕。

拾參、獎 勵：每項目取前八名頒給獎狀，前三名另頒獎牌，以資獎勵。

拾肆、比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。

拾伍、抗 議：凡規則有明文規定及有關同樣之義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

拾陸、附 註：

〔1〕比賽選手不得越級報名參加〔接力賽除外〕，如有資格不符冒名頂替者，經查證實則取消其參賽資格，接力項目必須是報名單位所填報同一單位之選手之一。

〔2〕領隊及技術會議訂於 115 年 3 月 15 日〔星期日〕上午 08：00 整，於花蓮縣中華國小游泳池舉行，09：00 開始比賽。

〔3〕為了提昇選手競技水準，選手出發一律站在出發台上準備出發〔國小低年級組、長青組及仰式除外〕，不得跳入池中準備出發。

〔4〕選手若自動棄權，不得再參加接下來的比賽。

〔5〕報名參加者須詳細填寫本會寄發之報名表，以利比賽前置作業之進行，選手

〔6〕發生資格爭議無法提出證明，則以取消資格論。

拾柒、辦理本次比賽有功人員，依規定報請縣府獎勵。

拾捌、本競賽要點如有未盡事宜，得隨時補充規定並公告之。

115 年度花蓮市市長盃分齡游泳賽預定賽程表

115 年 3 月 15 日(星期日)上午 09:00 比賽(08:45 檢錄)			
女	組 別	項 目	男
1	長青組、身心障礙組	50 公尺仰式	2
3	國小低年級組	50 公尺仰式	4
5	國小中年級組	50 公尺仰式	6
7	國小高年級組	50 公尺仰式	8
9	國中組	50 公尺仰式	10
11	高中大專社會組	50 公尺仰式	12
13	國小中年級組	100 公尺蛙式	14
15	國小高年級組	100 公尺蛙式	16
17	國中組	100 公尺蛙式	18
19	高中大專社會組	100 公尺蛙式	20
21	長青組、身心障礙組	50 公尺蝶式	22
23	國小低年級組	50 公尺蝶式	24
25	國小中年級組	50 公尺蝶式	26
27	國小高年級組	50 公尺蝶式	28
29	國中組	50 公尺蝶式	30
31	高中大專社會組	50 公尺蝶式	32
33	國小中年級組	100 公尺自由式	34
35	國小高年級組	100 公尺自由式	36
37	國中組	100 公尺自由式	38
39	高中大專社會組	100 公尺自由式	40
41	國小高年級組	200 公尺個人混合式	42
43	國中組	200 公尺個人混合式	44
45	高中大專社會組	200 公尺個人混合式	46
47	國小組	200 公尺自由式接力	48
49	國中組	200 公尺自由式接力	50
51	高中大專社會組	200 公尺自由式接力	52

115年3月15日(星期日)下午13:00比賽(12:45檢錄)

女	組別	項目	男
53	國小中年級組	100公尺混合式	54
55	國小高年級組	100公尺混合式	56
57	國中組	100公尺混合式	58
59	高中大專社會組	100公尺混合式	60
61	國小高年級組	200公尺自由式	62
63	國中組	200公尺自由式	64
65	高中大專社會組	200公尺自由式	66
67	長青組、身心障礙組	50公尺蛙式	68
69	國小低年級組	50公尺蛙式	70
71	國小中年級組	50公尺蛙式	72
73	國小高年級組	50公尺蛙式	74
75	國中組	50公尺蛙式	76
77	高中大專社會組	50公尺蛙式	78
79	國小中低年級組	100公尺蝶式	80
81	國小高年級組	100公尺蝶式	82
83	國中組	100公尺蝶式	84
85	高中大專社會組	100公尺蝶式	86
87	長青組、身心障礙組	50公尺自由式	88
89	國小低年級組	50公尺自由式	90
91	國小中年級組	50公尺自由式	92
93	國小高年級組	50公尺自由式	94
95	國中組	50公尺自由式	96
97	高中大專社會組	50公尺自由式	98
99	國小中年級組	100公尺仰式	100
101	國小高年級組	100公尺仰式	102
103	國中組	100公尺仰式	104
105	高中大專社會組	100公尺仰式	106
107	國小組	200公尺混合式接力	108

109	國中組	200 公尺混合式接力	110
111	高中大專社會組	200 公尺混合式接力	112