



年年午海味

2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽

活動簡章

2025 年 12 月

一、活動主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，並促進現職從業人員間的交流，進而提升學校午餐品質。

二、主辦單位

社團法人大享食育協會

三、協辦單位

中華民國全國漁會、全家便利商店、國立中興大學有機農業推動中心、
三壘國際整合設計有限公司（陸續邀約中）

四、活動主題

年年午海味

五、活動主題說明

臺灣作為海島國家，食魚飲食習慣深植於日常生活中。然而，許多人卻不太懂得如何吃魚、挑魚刺，偏好購買刺少、處理方便的進口水產品，讓國產水產品的銷量受限，也造成特定魚種的過度捕撈與生態壓力。

漁業產業穩定發展是國內重要議題；海洋資源永續利用更是地球公民需要共同面對的課題。氣候變遷、環境汙染、棲地破壞等等議題使海洋資源逐漸衰退；消費者如何選擇符合生態保育與永續原則的水產品，成為影響海洋未來的重要力量。

第九屆臺灣學校午餐大賽以「國產水產品」為主題，藉由賽事激發更多學校午餐食用國產水產品之方案，讓學生從餐盤中認識在地漁產，建立永續海鮮的飲食觀念。期待透過每一道料理、每一次選擇，為環境永續多加一份用心、多一點努力。

六、參賽資格

- (一) 臺灣學校午餐現職從業人員均可參加，以「學校」或「團膳公司」為單位報名，每組隊伍限定由二名選手組成，其中一名選手須具備丙級廚師證照。
- (二) 每單位可報名一組以上之隊伍，惟每組報名選手不得重複。
- (三) 每單位不得以任一道相同菜單內容之參賽作品重複報名。
- (四) 報名組別

1. 競賽組：每組二人，學校（團膳）營養師及學校午餐從業人員（如：廚師、午餐秘書、專案經理人、衛管人員等），各一人。
2. 發表組：每組二人，學校午餐從業人員均可參加。

七、報名日期

2025 年 12 月 15 日（一）至 2026 年 1 月 26 日（一），以電子郵件收件時間為憑。

八、報名須知

- (一) 免費報名，無須繳交任何費用。
- 一律以電子郵件繳交「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」電子檔（含 WORD 與 PDF 兩種格式的檔案），待收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。
- (二) 參賽作品之供餐對象，請從下列三項範圍「擇一」設計。
1. 國小四至六年級
 2. 國中生
 3. 高中（職）生

(三) 參賽作品之菜單內容，應至少須符合下列標準：

1. 包含主食、主菜、副菜(至多二道)、湯品或其他(如水果、點心等)。
2. 需為 114 年已供應或預計供應品項，得組合不同日菜色。已供應品項，請附上校園食材登錄平臺頁面截圖。
3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
4. 優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

(四) 參賽作品設計

1. 以「融入國產水產品」為設計基本原則。
2. 作品設計須將「支持認同在地農業」、「培養均衡飲食觀念」、「傳承與創新飲食文化」、「深化飲食連結農業」、「地產地消永續農業」及「彰顯地域生活環境資源與社會歷史」之食農教育精神納入考量。
3. 參賽作品設計得參考聯合國永續發展目標 (SDGs)。

(五) 參賽限定—國產水產品試用組申請

中華民國全國漁會配合舉辦賽事，特別贊助 50 組「國產水產品試用組」，提供給參賽之現職學校午餐從業人員申請使用。報名參賽者請依活動規範(附件一)，運用試用品設計一套融入國產水產品的學校午餐菜單(不限融入於本次參賽作品)，並於使用後分享料理照片與試用心得，以共同推廣國產水產品於校園飲食之應用。(※ 無論是否申請本國產水產品試用組皆不影響參賽資格)。

九、報名方式

(一) 掃描右側「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽活動網頁 QRCode」，或前往大享食育協會官網（<https://www.foodiedu.org/>），下載「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」。



(二) 請以電腦打字方式，完整填寫報名表文件中之「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」欄位。

(三) 將填妥之「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件（含 WORD 與 PDF 兩種檔案）寄至 taiwanslc@foodiedu.org，主旨註明：年年午海味+隊伍名稱（例：年年午海味+臺北市大享國小），主辦單位最遲於 3 個工作天內回信，待收到確認信函，始完成報名程序。

(四) 若繳交之報名文件超過 3 個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位(02)6636-5870 確認，以免錯失參賽資格。

十、競賽說明

(一) 初賽：資格審查

1. 主辦單位將針對報名隊伍繳交之「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件進行資格審查，審查項目如下：

- (1) 符合參賽資格
- (2) 報名表內容之完整性
- (3) 菜單內容實際（或可以）應用於學校午餐
- (4) 符合學校午餐食物內容及營養基準

2. 2026 年 2 月 2 日（一）下午五時前，主辦單位將以電子郵件通知資格審查結果。

3. 主辦單位將贈予通過資格審查之隊伍《享受吧！學校營養午餐（食育課）：從 72 道食譜認識在地食材×節氣循環×海洋永續×多元文化》書籍 1 本。

（二）複賽：書面審查

1. 由專業評審團依據通過資格審查之參賽作品書面資料進行評分，評分項目如下：
 - (1) 契合賽事主題
 - (2) 符合學校午餐食物內容與營養基準
 - (3) 善用在地食材並彰顯環境與社會歷史文化特色
 - (4) 符合團膳製備實用性
 - (5) 成本符合該縣市學校午餐預算
 - (6) 餐點做法（含調味料用量）敘述完整、正確
 - (7) 成品照片與實際供應之作品食材內容份量相符
2. 預計錄取競賽組及發表組共計 12 組隊伍（含離島保障名額）晉級決賽，主辦單位有權增加或減少晉級隊伍名額。
3. 離島範圍定義為屏東縣琉球鄉、臺東縣蘭嶼鄉、臺東縣綠島鄉、澎湖縣、金門縣及連江縣等六地，提供至多 3 組保障名額。
4. 2026 年 3 月 6 日（五）下午五時前，主辦單位將以電子郵件與電話通知晉級決賽隊伍，並將名單公布於大享食育協會官網。
5. 接獲晉級決賽通知之隊伍須以電子郵件或電話回覆是否參加決賽，且不得無故更換選手或作品（如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位）。
6. 未回覆或無故更換選手之隊伍，主辦單位得取消其參賽資格，由候補隊伍依其分數高低依序遞補。

(三) 決賽：食育教學與料理實作

1. 日期：2026 年 4 月 18 日(六)至 4 月 19 日(日)(暫定)
2. 地點：臺北市私立滬江高級中學(暫定)
3. 競賽項目：
 - (1) 食育教學：僅限競賽組參加。選手須依據參賽作品，進行五分鐘的食育教學。
 - (2) 料理實作：競賽組及發表組參加。選手須於九十分鐘內完成六人份餐點與清潔工作。
4. 晉級隊伍參加決賽之交通(居住地往返比賽場地)、一日住宿(決賽所在縣市)與採購料理實作競賽所需食材等費用，均由主辦單位負擔。
5. 晉級決賽隊伍須全程參與賽事，若無故缺席，主辦單位可視情節輕重酌予扣分或取消其參賽資格。
6. 如決賽受天災、疫情或其他不可抗力之因素影響，主辦單位保有中止、更改或變動活動之權利。

十一、獎項

(一) 競賽組

1. 冠軍：獎金拾萬元、獎牌、獎狀，及前往日本觀摩當年度「食育推進全國大會(六月)」或「全國學校給食甲子園(十二月)」機會。
2. 亞軍：獎金陸萬元、獎牌、獎狀。
3. 季軍：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
4. 食育教學卓越獎：獎牌、獎狀、獎品。

5. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。

6. 佳作：獎牌、獎狀。

(二) 發表組

1. 特優：獎金參萬元、獎牌、獎狀。

2. 優等：獎金壹萬伍仟元、獎牌、獎狀。

3. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。

4. 佳作：獎牌、獎狀。

(三) 全家便利商店商品化獎

1. 全家便利商店禮券、獎牌、獎狀。

2. 得獎作品可於全家便利商店上架販售（商品化形式待定）。

備註：上述獎項之得獎者所屬單位，均可獲得獎盃一座。

*獎金依各類所得扣繳率標準第 2 條第 7 款「競技競賽機會中獎獎金或給與按給付全額扣取百分之十」規定，得獎者獎金為 2 萬元（含）以下，照原獎金發放，獎金超過 2 萬元，須先扣 10% 之稅款，並計入個人所得。（如為非中華民國境內居住之個人，或在中華民國境內無固定營業場所之營利事業者，另依規定辦理）。

十二、 規範注意事項

(一) 凡報名者視同已閱讀，並完全同意遵守本活動一切規定，若有未盡之處，主辦單位保留此活動辦法之修改、變更之各項權利。

(二) 參賽作品（含相關資料）請自留底稿，恕不退件。

(三) 參賽隊伍晉級決賽後，每位晉級選手皆需簽署《參賽暨影像授權同意書》，同意全程參與活動並無償授權個人肖像權（如：肖像、聲音等等）及個人資料（如：姓名、行動電話號碼、身分證字號等等）。若晉級選手拒絕提供個人肖像權及個人資料，

主辦單位將無法協助辦理活動相關之行政流程，將視情況取消參賽隊伍之晉級資格。

(四) 主辦單位對參賽作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。

(五) 得獎作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參賽者自負全部法律責任，一經法院判決敗訴確定者，除取消全部得獎資格外，並追回獎金、獎牌及獎狀等全部獎項。

(六) 活動簡章、活動訊息及相關規範等，皆以大享食育協會官網公告為主。本活動如有任何爭議，主辦單位保有最終解釋及調整之權利。

十三、聯絡方式

社團法人大享食育協會

TEL : (02) 6636-5870

E-mail : taiwanslc@foodiedu.org

官網 : <https://www.foodiedu.org/>

聯絡人：陳怡璇 專案經理

附件一

2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽 「年年午海味」國產水產品試用組申請辦法

一、活動宗旨

因配合舉辦「2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽—年年午海味」賽事，中華民國全國漁會特別贊助 50 組「年年午海味—國產水產品試用組」，提供參賽之現職學校午餐從業人員申請使用。

報名參賽者請依活動規範，自由運用試用品設計一套融入國產水產品的學校午餐菜單，並於使用後分享料理照片與試用心得，以共同推廣國產水產品於校園飲食之應用。

二、申請資格

1. 欲報名參加「2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽—年年午海味」之臺灣現職學校午餐從業人員，均可申請。
2. 限 2 人一組，兩位成員皆須為現職從業人員，其中至少 1 人須具備丙級廚師證照。
3. 每個參賽隊伍限申請 1 組國產水產品試用組。

三、申請名額

限量 50 組，額滿為止；依線上申請表遞交時間依序受理。

四、申請方式

1. 於 2026 年 1 月 9 日 23:59 前填寫線上申請表(掃描右方 QRcode ; <https://forms.gle/EaAxewtbjmh5m7do6>)。
2. 經主辦單位通知核准後，申請組別須於 5 日內繳交保證金新臺幣 1,600 元至指定帳戶；完成繳款後由中華民國全國漁會寄送試用組。



附件一

3. 於 2026 年 4 月 30 日前繳交至少 3 至 5 張使用試用組食材之料理照片，以及 200 字以上試用心得。
4. 於競賽徵件期間內完成正式參賽作品投件。
5. 參賽作品通過資格審查後，全額退還保證金；

■ 若未通過資格審查，或未依規範完成參賽作品投件、料理照片及心得繳交者，保證金不予退還。

五、注意事項

1. 主辦單位開放申請者自行選擇試用品品項。申請者請從下列指定國產水產品品項中任選至多 5 個品項，每個品項可選擇 1 公斤或 2 公斤。
 - (1) CAS 鬼頭刀丁(片)
 - (2) CAS 牛港鯷魚丁(片)
 - (3) QR 帶皮鯛魚丁(片)
 - (4) CAS 旗魚丁(片)
 - (5) QR 虎目魚柳
 - (6) QR 金目鱸魚丁(片)
 - (7) CAS 裏粉蒜味魚肉條
 - (8) CAS 蒸香瓜仔魚丁
 - (9) CAS 虎目魚米花 (原味或高麗菜)
 - (10) CAS 什錦魷魚排
2. 主辦單位邀請大家善加利用試用品，探索將其應用於學校午餐菜單之可能性；投稿之參賽作品內容可以參考試用品品項，但不受限於該品項內容。
3. 凡申請者視同已閱讀，並完全同意遵守本活動一切規定，若有未盡之處，主辦單位保留此申請辦法之修改、變更之各項權利。
4. 申請辦法、活動訊息及相關規範等，皆以大享食育協會官網公告為主。本活動如有任何爭議，主辦單位保有最終解釋及調整之權利。