



## 年年午海味

2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽

活動簡章

2025 年 12 月

## 一、活動主旨

藉由全國競賽活動彰顯學校營養師及廚房人員專業能力，並促進現職從業人員間的交流，進而提升學校午餐品質。

## 二、主辦單位

社團法人大享食育協會

## 三、協辦單位

中華民國全國漁會、全家便利商店、國立中興大學有機農業推動中心、三璽國際整合設計有限公司（陸續邀約中）

## 四、活動主題

年年午海味

## 五、活動主題說明

臺灣作為海島國家，食魚飲食習慣深植於日常生活中。然而，許多人卻不太懂得如何吃魚、挑魚刺，偏好購買刺少、處理方便的進口水產品，讓國產水產品的銷量受限，也造成特定魚種的過度捕撈與生態壓力。

漁業產業穩定發展是國內重要議題；海洋資源永續利用更是地球公民需要共同面對的課題。氣候變遷、環境汙染、棲地破壞等等議題使海洋資源逐漸衰退；消費者如何選擇符合生態保育與永續原則的水產品，成為影響海洋未來的重要力量。

第九屆臺灣學校午餐大賽以「國產水產品」為主題，藉由賽事激發更多學校午餐食用國產水產品之方案，讓學生從餐盤中認識在地漁產，建立永續海鮮的飲食觀念。期待透過每一道料理、每一次選擇，為環境永續多加一份用心、多一點努力。

## 六、參賽資格

- (一) 臺灣學校午餐現職從業人員均可參加，以「學校」或「團膳公司」為單位報名，每組隊伍限定由二名選手組成，其中一名選手須具備丙級廚師證照。
- (二) 每單位可報名一組以上之隊伍，惟每組報名選手不得重複。
- (三) 每單位不得以任一道相同菜單內容之參賽作品重複報名。
- (四) 報名組別
  - 1. 競賽組：每組二人，學校（團膳）營養師及學校午餐從業人員（如：廚師、午餐秘書、專案經理人、衛管人員等），各一人。
  - 2. 發表組：每組二人，學校午餐從業人員均可參加。

## 七、報名日期

2025 年 12 月 15 日（一）至 2026 年 1 月 26 日（一），以電子郵件收件時間為憑。

## 八、報名須知

- (一) 免費報名，無須繳交任何費用。
  - 一律以電子郵件繳交「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」電子檔（含 WORD 與 PDF 兩種格式的檔案），待收到主辦單位回覆確認信函後，始完成報名程序。
- (二) 參賽作品之供餐對象，請從下列三項範圍「擇一」設計。
  - 1. 國小四至六年級
  - 2. 國中生
  - 3. 高中（職）生

( 三 ) 參賽作品之菜單內容，應至少須符合下列標準：

1. 包含主食、主菜、副菜 ( 至多二道 )、湯品或其他 ( 如水果、點心等 )。
2. 需為 114 年已供應或預計供應品項，得組合不同日菜色。已供應品項，請附上校園食材登錄平臺頁面截圖。
3. 應依據學校衛生法第 23 條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
4. 優先採用中央農業主管機關認證之在地優良農業產品，以減少食物里程為目標，同時展現當地區域及季節特色。

( 四 ) 參賽作品設計

1. 以「融入國產水產品」為設計基本原則。
2. 作品設計須將「支持認同在地農業」、「培養均衡飲食觀念」、「傳承與創新飲食文化」、「深化飲食連結農業」、「地產地消永續農業」及「彰顯地域生活環境資源與社會歷史」之食農教育精神納入考量。
3. 參賽作品設計得參考聯合國永續發展目標 ( SDGs )。

( 五 ) 參賽限定——國產水產品試用組申請

中華民國全國漁會配合舉辦賽事，特別贊助 50 組「國產水產品試用組」，提供給參賽之現職學校午餐從業人員申請使用。報名參賽者請依活動規範 ( 附件一 )，運用試用品設計一套融入國產水產品的學校午餐菜單 ( 不限融入於本次參賽作品 )，並於使用後分享料理照片與試用心得，以共同推廣國產水產品於校園飲食之應用。( ※ 無論是否申請本國產水產品試用組皆不影響參賽資格 )。

## 九、報名方式

- (一) 掃描右側「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽活動網頁 QRCode」，或前往大享食育協會官網 ( <https://www.foodiedu.org/> )，下載「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」。
- 
- (二) 請以電腦打字方式，完整填寫報名表文件中之「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」欄位。
- (三) 將填妥之「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件 ( 含 WORD 與 PDF 兩種檔案 ) 寄至 [taiwanslc@foodiedu.org](mailto:taiwanslc@foodiedu.org)，主旨註明：

年年午海味+隊伍名稱 ( 例：年年午海味+臺北市大享國小 )
--------------------------------

，主辦單位最遲於 3 個工作天內回信，待收到確認信函，始完成報名程序。
- (四) 若繳交之報名文件超過 3 個工作天後尚未收到確認信函，請務必致電主辦單位 ( 02 ) 6636-5870 確認，以免錯失參賽資格。

## 十、競賽說明

- (一) 初賽：資格審查
1. 主辦單位將針對報名隊伍繳交之「2026 第九屆臺灣學校午餐大賽報名表」文件進行資格審查，審查項目如下：
    - (1) 符合參賽資格
    - (2) 報名表內容之完整性
    - (3) 菜單內容實際 ( 或可以 ) 應用於學校午餐
    - (4) 符合學校午餐食物內容及營養基準
  2. 2026 年 2 月 2 日 ( 一 ) 下午五時前，主辦單位將以電子郵件通知資格審查結果。

3. 主辦單位將贈予通過資格審查之隊伍《享受吧！學校營養午餐（食育課）：從 72 道食譜認識在地食材×節氣循環×海洋永續×多元文化》書籍 1 本。

## （二）複賽：書面審查

1. 由專業評審團依據通過資格審查之參賽作品書面資料進行評分，評分項目如下：
  - (1) 契合賽事主題
  - (2) 符合學校午餐食物內容與營養基準
  - (3) 善用在地食材並彰顯環境與社會歷史文化特色
  - (4) 符合團膳製備實用性
  - (5) 成本符合該縣市學校午餐預算
  - (6) 餐點做法（含調味料用量）敘述完整、正確
  - (7) 成品照片與實際供應之作品食材內容份量相符
2. 預計錄取競賽組及發表組共計 12 組隊伍（含離島保障名額）晉級決賽，主辦單位有權增加或減少晉級隊伍名額。
3. 離島範圍定義為屏東縣琉球鄉、臺東縣蘭嶼鄉、臺東縣綠島鄉、澎湖縣、金門縣及連江縣等六地，提供至多 3 組保障名額。
4. 2026 年 3 月 6 日（五）下午五時前，主辦單位將以電子郵件與電話通知晉級決賽隊伍，並將名單公布於大享食育協會官網。
5. 接獲晉級決賽通知之隊伍須以電子郵件或電話回覆是否參加決賽，且不得無故更換選手或作品（如有特殊情況，請務必洽詢主辦單位）。
6. 未回覆或無故更換選手之隊伍，主辦單位得取消其參賽資格，由候補隊伍依其分數高低依序遞補。

### (三) 決賽：食育教學與料理實作

1. 日期：2026 年 4 月 18 日 ( 六 ) 至 4 月 19 日 ( 日 ) ( 暫定 )
2. 地點：臺北市私立滬江高級中學 ( 暫定 )
3. 競賽項目：
  - (1) 食育教學：僅限競賽組參加。選手須依據參賽作品，進行五分鐘的食育教學。
  - (2) 料理實作：競賽組及發表組參加。選手須於九十分鐘內完成六人份餐點與清潔工作。
4. 晉級隊伍參加決賽之交通 ( 居住地往返比賽場地 )、一日住宿 ( 決賽所在縣市 ) 與採購料理實作競賽所需食材等費用，均由主辦單位負擔。
5. 晉級決賽隊伍須全程參與賽事，若無故缺席，主辦單位可視情節輕重酌予扣分或取消其參賽資格。
6. 如決賽受天災、疫情或其他不可抗力之因素影響，主辦單位保有中止、更改或變動活動之權利。

## 十一、獎項

### (一) 競賽組

1. 冠軍：獎金拾萬元、獎牌、獎狀，及前往日本觀摩當年度「食育推進全國大會( 六月 )」或「全國學校給食甲子園( 十二月 )」機會。
2. 亞軍：獎金陸萬元、獎牌、獎狀。
3. 季軍：獎金參萬元、獎牌、獎狀。
4. 食育教學卓越獎：獎牌、獎狀、獎品。

5. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。

6. 佳作：獎牌、獎狀。

## (二) 發表組

1. 特優：獎金參萬元、獎牌、獎狀。

2. 優等：獎金壹萬伍仟元、獎牌、獎狀。

3. 特別獎：獎牌、獎狀、獎品。

4. 佳作：獎牌、獎狀。

## (三) 全家便利商店商品化獎

1. 全家便利商店禮券、獎牌、獎狀。

2. 得獎作品可於全家便利商店上架販售 ( 商品化形式待定 )。

備註：上述獎項之得獎者所屬單位，均可獲得獎盃一座。

\*獎金依各類所得扣繳率標準第 2 條第 7 款「競技競賽機會中獎獎金或給與按給付全額扣取百分之十」規定，得獎者獎金為 2 萬元 ( 含 ) 以下，照原獎金發放，獎金超過 2 萬元，須先扣 10% 之稅款，並計入個人所得。( 如為非中華民國境內居住之個人，或在中華民國境內無固定營業場所之營利事業者，另依規定辦理 )。

## 十二、 規範注意事項

(一) 凡報名者視同已閱讀，並完全同意遵守本活動一切規定，若有未盡之處，主辦單位保留此活動辦法之修改、變更之各項權利。

(二) 參賽作品 ( 含相關資料 ) 請自留底稿，恕不退件。

(三) 參賽隊伍晉級決賽後，每位晉級選手皆需簽署《參賽暨影像授權同意書》，同意全程參與活動並無償授權個人肖像權 ( 如：肖像、聲音等等 ) 及個人資料 ( 如：姓名、行動電話號碼、身分證字號等等 )。若晉級選手拒絕提供個人肖像權及個人資料，



主辦單位將無法協助辦理活動相關之行政流程，將視情況取消參賽隊伍之晉級資格。

- ( 四 ) 主辦單位對參賽作品享有無償使用、修改、重製、改作、散布、發行、公開展覽、宣傳、攝影出版、發表等使用權利，參賽者本人則保有著作人格權。
- ( 五 ) 得獎作品嗣後如涉及著作權糾紛，損害第三人權利者，由參賽者自負全部法律責任，一經法院判決敗訴確定者，除取消全部得獎資格外，並追回獎金、獎牌及獎狀等全部獎項。
- ( 六 ) 活動簡章、活動訊息及相關規範等，皆以大享食育協會官網公告為主。本活動如有任何爭議，主辦單位保有最終解釋及調整之權利。

### 十三、 聯絡方式

社團法人大享食育協會

TEL : ( 02 ) 6636-5870

E-mail : [taiwanslc@foodiedu.org](mailto:taiwanslc@foodiedu.org)

官網 : <https://www.foodiedu.org/>

聯絡人：陳怡璇 專案經理

## 2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽 「年年午海味」國產水產品試用組申請辦法

### 一、活動宗旨

因配合舉辦「2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽——年年午海味」賽事，中華民國全國漁會特別贊助 50 組「年年午海味——國產水產品試用組」，提供參賽之現職學校午餐從業人員申請使用。

報名參賽者請依活動規範，自由運用試用品設計一套融入國產水產品的學校午餐菜單，並於使用後分享料理照片與試用心得，以共同推廣國產水產品於校園飲食之應用。

### 二、申請資格

1. 欲報名參加「2026 年第九屆臺灣學校午餐大賽——年年午海味」之臺灣現職學校午餐從業人員，均可申請。
2. 限 2 人一組，兩位成員皆須為現職從業人員，其中至少 1 人須具備丙級廚師證照。
3. 每個參賽隊伍限申請 1 組國產水產品試用組。

### 三、申請名額

限量 50 組，額滿為止；依線上申請表遞交時間依序受理。

### 四、申請方式

1. 於 2026 年 1 月 9 日 23:59 前填寫線上申請表( 掃描右方 QRcode ; <https://forms.gle/EaAxewtbjmh5m7do6> )。
2. 經主辦單位通知核准後，申請組別須於 5 日內繳交保證金新臺幣 1,600 元至指定帳戶；完成繳款後由中華民國全國漁會寄送試用組。



## 附件一

3. 於 2026 年 4 月 30 日前繳交至少 3 至 5 張使用試用組食材之料理照片，以及 200 字以上試用心得。
4. 於競賽徵件期間內完成正式參賽作品投件。
5. 參賽作品通過資格審查後，全額退還保證金；

■ 若未通過資格審查，或未依規範完成參賽作品投件、料理照片及心得繳交者，保證金不予退還。

## 五、注意事項

1. 主辦單位開放申請者自行選擇試用品品項。申請者請從下列指定國產水產品品項中任選至多 5 個品項，每個品項可選擇 1 公斤或 2 公斤。
  - (1) CAS 鬼頭刀丁(片)
  - (2) CAS 牛港鰻魚丁(片)
  - (3) QR 帶皮鯛魚丁(片)
  - (4) CAS 旗魚丁(片)
  - (5) QR 虱目魚柳
  - (6) QR 金目鱸魚丁(片)
  - (7) CAS 裹粉蒜味魚肉條
  - (8) CAS 蒸香瓜仔魚丁
  - (9) CAS 虱目魚米花 ( 原味或高麗菜 )
  - (10) CAS 什錦魷魚排
2. 主辦單位邀請大家善加利用試用品，探索將其應用於學校午餐菜單之可能性；投稿之參賽作品內容可以參考試用品品項，但不受限於該品項內容。
3. 凡申請者視同已閱讀，並完全同意遵守本活動一切規定，若有未盡之處，主辦單位保留此申請辦法之修改、變更之各項權利。
4. 申請辦法、活動訊息及相關規範等，皆以大享食育協會官網公告為主。本活動如有任何爭議，主辦單位保有最終解釋及調整之權利。