

陪伴寶貝健康長大：淺談小兒常見疾病（課程簡介）



課程簡介：

本課程由台北榮民總醫院專業小兒科醫師所講述，彙整家長與老師們常碰到的兒科疾病資訊與可處置的應變方式，透過由淺入深的說明，讓您對疾病有正確的認知，並能做出緊急應變的策略；同時，讓選修本課程的學生對疾病發生的病生理，能有初階的了解與認識。



特別推薦給：

- * 家中有小朋友的家長
- * 即將迎接新生命的準家長
- * 常與小朋友相處的小學與幼教人員
- * 任何對疾病衛教有興趣的民眾



課程目標：

學員在修習完課程後，能夠

- (1) 對常見兒科疾病有基本認識
- (2) 對常見兒科非傳染病有正確認知
- (3) 釐清衛教資訊的迷思概念
- (4) 具備正確的兒童發育階段概念
- (5) 建立正確的育兒衛生概念

課程主題：



- (1) 認識腸病毒
- (2) 家有過動兒
- (3) 惱人的兒童尿床
- (4) 異位性皮膚炎知多少
- (5) 兒童平安御守：用藥安全與事故預防
- (6) 疫苗面面觀
- (7) 家有氣喘兒
- (8) 青少年網路成癮
- (9) 我家小孩長不高: 生長激素有用嗎

課程進度與授課醫師

<p>認識腸病毒 台北榮總 兒童感染科 賴昭誠醫師</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 什麼是腸病毒？ 2. 腸病毒如何傳染？ 3. 腸病毒常見臨床疾病及症狀 4. 如何早期發現腸病毒重症？ 5. 腸病毒的照護與預防 6. 總結 - 1998 年的血與淚 * 課後測驗 	<p>0:09:03 0:05:46 0:12:22 0:06:29 0:12:18 0:05:05 20 mins</p>
<p>家有過動兒 台北榮總 兒童醫學部 林為聖醫師</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 注意力面面觀 2. 什麼是注意力不足過動症 3. 注意力不足過動症(ADHD)的成因 4. ADHD 的診斷和治療(1) 5. 照顧原則及照顧者的心理調適 * 課後測驗 	<p>0:09:18 0:12:33 0:12:36 0:16:48 0:08:52 20 mins</p>
<p>惱人的兒童尿床 國立陽明交通大學 副教務長 楊令瑀醫師</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童夜間遺尿症 2. 兒童夜間遺尿症的病生理機轉 3. 兒童夜間遺尿症的診斷時機 4. 治療時機與治療方法(1) ~ (3) 5. 兒童尿床的常見合併症和後果 6. 結語 - 雖不致命，但要注意 * 課後測驗 	<p>0:04:50 0:16:50 0:03:35 0:28:01 0:05:10 0:04:34 20 mins</p>
<p>異位性皮膚炎知多少 台北榮總 皮膚部主任 陳志強醫師</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 什麼是異位性皮膚炎 2. 如何診斷異位性皮膚炎 3. 異位性皮膚炎的致病機轉 (1)~(2) 4. 異位性皮膚炎的治療新概念 (1)~(2) 5. 過敏皮膚的照護與保養 6. 結語 - 保養勤做好，皮膚少煩惱 * 課後測驗 	<p>0:11:12 0:10:14 0:23:26 0:17:43 0:12:43 0:05:09 20 mins</p>
<p>兒童用藥安全與 事故預防 台北榮總 兒童醫學部 曹珮真醫師</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童用藥應注意哪些原則？ 2. 兒童用藥的劑型與技巧 3. 兒童意外事故緊急處置 4. 嬰兒猝死症與安全睡眠環境 5. 嬰幼兒副食品添加 	<p>0:03:43 0:11:38 0:10:27 0:10:53 0:07:52</p>

	* 課後測驗	20 mins
疫苗面面觀 台北榮總 兒童醫學部 兒童免疫腎臟專科 張瑞文主任 (2025.09 新增)	1. 疫苗的基本原理 - 什麼是免疫？ 2. 認識疫苗種類 3-1. 現行國內兒童預防接種政策 (1) 3-2. 現行國內兒童預防接種政策 (2) 3-3. 現行國內兒童預防接種政策 (3) 4. 自費疫苗 5. 什麼情形不能施打疫苗 6. 常見的不良反應 * 課後測驗	00:15:03 00:05:49 00:07:54 00:12:34 00:15:37 00:02:01 00:04:53 00:02:57 20 mins
家有氣喘兒 台北榮總兒童感染科主任洪 妙秋醫師	1. 兒童氣喘發生率與常見的過敏原 2. 兒童氣喘的症狀與診斷 3. 兒童氣喘的症狀與診斷 4. 兒童氣喘的常備用藥與緊急處理 5. 如何預防兒童氣喘發作 6. 結語 - 你對什麼過敏？ * 課後測驗	0:11:47 0:10:03 0:06:41 0:11:21 0:09:45 0:05:14 20 mins
青少年網路成癮 台北榮總 精神部主治醫 黃孝先醫師	1. 數位 3C 使用情形 2. 網路成癮與網路沉迷的差別 3. 網路成癮是種疾病嗎？ 4. 網路成癮診斷如何進行？ 5. 網路成癮的治療 (1)~(2) * 課後測驗	0:08:35 0:09:34 0:09:53 0:06:53 0:20:46 20 mins
生長激素有用嗎 台北榮總兒童遺傳內分泌科 楊佳鳳醫師	1. 認識正常兒童的成長與發育 2. 認識身材矮小的定義與病因 3. 如何確認是生長激素不足 (1)~(2) 4. 生長激素的合理使用 (1) ~ (2) * 課後測驗	0:09:47 0:03:25 0:18:55 0:25:00 20 mins