

114 年度臺北榮民總醫院玉里分院(東區精神醫療網)

療癒行動：災後心理重建與自殺防治的情境桌遊實戰工作坊

一、計畫目標：災難發生後，受災者及第一線人員常面臨情緒困擾、創傷壓力與心理支持不足等挑戰。為提升第一線工作人員面對憂鬱、自殺風險及災後心理反應之識能與應對能力，本課程特以情境式桌遊為媒介，結合災後心理健康與心理急救核心內容，協助學員透過模擬互動與實務演練，建立災後心理衛生初步評估、協助與轉介之實務能力。

二、主辦單位：花蓮縣身心健康及成癮防治所、花蓮慈濟醫院精神醫學部、東區精神醫療網

三、活動日期：【南區場】-114 年 8 月 12 日(二) 上午 08：20~下午 17:40

【北區場】-114 年 8 月 13 日(三) 上午 08：20~下午 17:40

四、活動地點：【南區場】-臺北榮民總醫院玉里分院-精神部 3 樓會議室

【北區場】-花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間

五、參與對象：災難心理衛生第一線工作人員、精神科醫療、社區心理健康、社政系統、社工、心理師、護理師等相關專業人員與有興趣之跨領域助人工作者。

六、本活動相關學分申請：

- 1、(精神專科醫師)臺灣精神醫學會
- 2、(護理師) 社團法人中華民國精神衛生護理學會
- 3、(專科護理師)社團法人中華民國精神衛生護理學會
- 4、(諮商心理師)臺灣諮商心理學會
- 5、(臨床心理師)中華民國臨床心理師公會全國聯合會
- 6、(社會工作師)中華民國醫務社會工作協會
- 7、(職能治療師)社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會
- 8、公務人員終身學習認證時數

七、報名方式：

本課程一律採線上報名，請務必於 08 月 07 日前完成線上報名，
報名網址：<https://forms.gle/S6dQNcaFXSvbgXn6>【每場次 40 個名額】。



八、業務聯絡人：電子信箱：yuli.vh@gmail.com 曾筱筑 助理 (請以信件聯繫)

九、課程須知：

- 1、各類學分依實際簽到退核發證書及績分，本課程必須確實簽到及簽退。
- 2、為維持課程品質，課程中謝絕任意進出會場。
- 3、會場內請勿接聽手機；為響應環保政策請自備環保杯。
- 4、課後測驗完成及全勤者才核發結訓證書。

十、課程表

日期	時間	課程內容	講師
【南區場】 8月12日 (二) & 【北區場】 8月13日 (三)	08：20-08：30	報到	
	08：30-08：40	長官致詞	
	08：40-10：20 (100minute)	災後心理重建導向的心理健康促進桌遊設計理念與理論背景-【2】	心靈角落工作室負責人 白詩淵諮商心理師
	10：20-10：30	休息	
	10：30-12：10 (100minute)	災後心理重建中的社區桌遊宣導與推廣實務經驗-【2】	心靈角落工作室負責人 白詩淵諮商心理師
	12：10-13：30 (80minute)	午餐(北區僅提供素食)	
	13：30-15：10 (100minute)	災後情境中的憂鬱症與自殺防治 桌遊體驗與操作-【2】	心靈角落工作室負責人 白詩淵諮商心理師
	15：10-15：30	休息	
	15：30-17：10 (100minute)	災後情境中的個案模擬與團體工作：《小柔的最後一天》-【2】	心靈角落工作室負責人 白詩淵諮商心理師

十一、場講師簡介

白詩淵 諮商心理師

現職 | 心靈角落心理諮詢所 負責人

證照 | 諮商心理師

白詩淵心理師為心靈角落工作室創辦人，長期致力於心理健康推廣與臨床心理輔導工作，擁有豐富的個別諮詢、團體帶領及教育訓練經驗。服務對象涵蓋青少年、成人、家庭及助人專業人員，擅長處理網路成癮、自我探索、情緒困擾、創傷經驗及人際關係議題。

白心理師擁有溫暖與細膩的助人風格，善於運用正念、自我覺察與系統觀點進行介入，協助案主在生命困境中覺察自我、重建內在力量。除臨床實務外，亦擔任多場心理教育與精神健康推廣活動之講師，講授主題涵蓋：

- 網路與科技成癮的辨識與介入策略
- 青少年身心健康與家庭溝通技巧
- 助人工作者情緒照顧與同理接觸
- 創傷知情與正念取向心理實務
- 自我照顧與心理復原力建構

目前持續投入心理諮詢服務與專業培訓，致力於建立一個有溫度、有力量的助人專業場域，協助更多人在困境中重啟生命動能。

十二、場地位置圖

北榮玉里分院研究大樓三樓精神部會議室位置圖	
(一)大門口直走，直走約 150 公尺後往左轉	(二)左轉後直走約 50 公尺，看到第二警衛室
	
(三)直走右邊藍色建築物為研究大樓，請至三樓會議室	(四)上電梯三樓直走左邊研究大樓三樓精神部會議室
	

花蓮慈濟醫院三樓連通道靜心悅讀空間暨花蓮精神健康學苑

在大愛樓的三樓婦產科旁邊，看起來像是一個咖啡廳的地方，招牌是木頭的
如果找不到就找三樓婦產科或是三樓全家便利商店

