

小樹傳愛協會

「心愛自己 7 堂課」與「生命教育心靈論壇」活動說明

一、為呼應 108 課綱「生命教育」精神，強化學生心理素養與正向價值觀，小樹傳愛協會自 2022 年起推動「心愛自己 7 堂課」心靈教育計畫，至今已深入全台 17 個縣市及直轄市，實際導入 58 所國民小學，累計觸及逾 4,700 位師生。

二、「心愛自己 7 堂課」簡介：

環繞 7 大主題，透過 5 分鐘靜心音頻、勵志故事及書寫與口語表達練習，引導學生自我覺察、情緒表達與人際理解，提升語文能力，並強化自信心、合作力與同理心。課程簡易可行、成效顯著，深受多所學校校長與教師肯定，有助於校園氛圍與師生和諧。

「心愛自己 7 堂課」各校校長回饋影片：https://youtu.be/DvrlO_4JzQ4

三、「2025 善愛嘉年華」2025 年 8 月 2 日【生命教育心靈論壇】：

為促進更多教育現場夥伴對此課程實際效益的理解與交流，小樹傳愛協會邀請 10 位國小校長親自分享實際推動經驗與學生轉變歷程，期能深化校園心靈教育之推展，並共構兒童幸福學習環境。請惠予支持、踴躍報名參加：

- 活動名稱 | 生命教育心靈論壇
- 活動時間 | 2025 年 8 月 2 日（星期六）14:00 - 16:30
- 活動地點 | 南港展覽館二館 1 樓主舞台
- 參與對象 | 全台國小校長、教師、輔導主任、生命教育推動教師
- 活動報名網址：<https://forms.gle/Rpj8R9VBbKyggkra9>

四、如有意進一步了解課程推廣內容或合作方式，亦歡迎指派專責⑤口與本會聯繫洽談。小樹傳愛協會謹致最誠摯的感謝，並期盼與貴單位攜手共創孩子心中有愛、校園充滿幸福的教育環境。

- 聯絡⑤口 | 小樹傳愛協會 周美玲 小姐
- 聯絡電話 | (02) 2508-1551
- 電子信箱 | littletree1108@gmail.com
- 官方網站 | www.小樹傳愛.com

傳愛進校園2.0: 心愛自己7堂課

這是一場自我覺醒的旅程，帶領孩子從
傾聽內心到活出真我。

- 自我觀照與察覺
- 學會愛與尊重自己
- 學習傾聽・閱讀・分享

