

2025 生命教育的知與行～生命教育工作坊

生命教育不只是知識的傳遞，更是對生命價值的體悟與實踐。本工作坊將透過案例分享與實作，幫助教師理解生命教育的核心，學習設計課程的方法，透過分組討論實作，將所學應用於未來的課程

壹、目標

一、提升教師引導與反思能力

培養教師實施生命教育課程的能力，包括如何激發學生的學習動機，透過實作體驗（如探訪老人之家、醫院）、聆聽生命故事等方式，最後帶領學生進行深度思考與內化。

二、設計生命覺知的體驗活動

帶領教師設計適合班級或年級的體驗活動，並透過學生實際參與，提升對生命的覺知，深化對生命意義的理解。

貳、辦理單位：慈濟大學附屬高級中學、慈濟大學師資培育中心

參、參與對象：

- 一、公私立各級教育階段，對於生命教育議題與社會情緒學習之整合有興趣之教師。
- 二、全國各大專院校師培生。

肆、課程資訊

- 一、上課日期：114 年 03 月 22 日(六) 下午一點時至下午五點
- 二、上課地點：慈大附中大會議室(花蓮市介仁街 178 號)
- 三、課程內容如附件一。

伍、報名方式：請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代碼：4940754

陸、聯絡人：慈大附中蕭幸青主任，電話：03-8572823-102；電子信箱：ssc2027@gmail.com

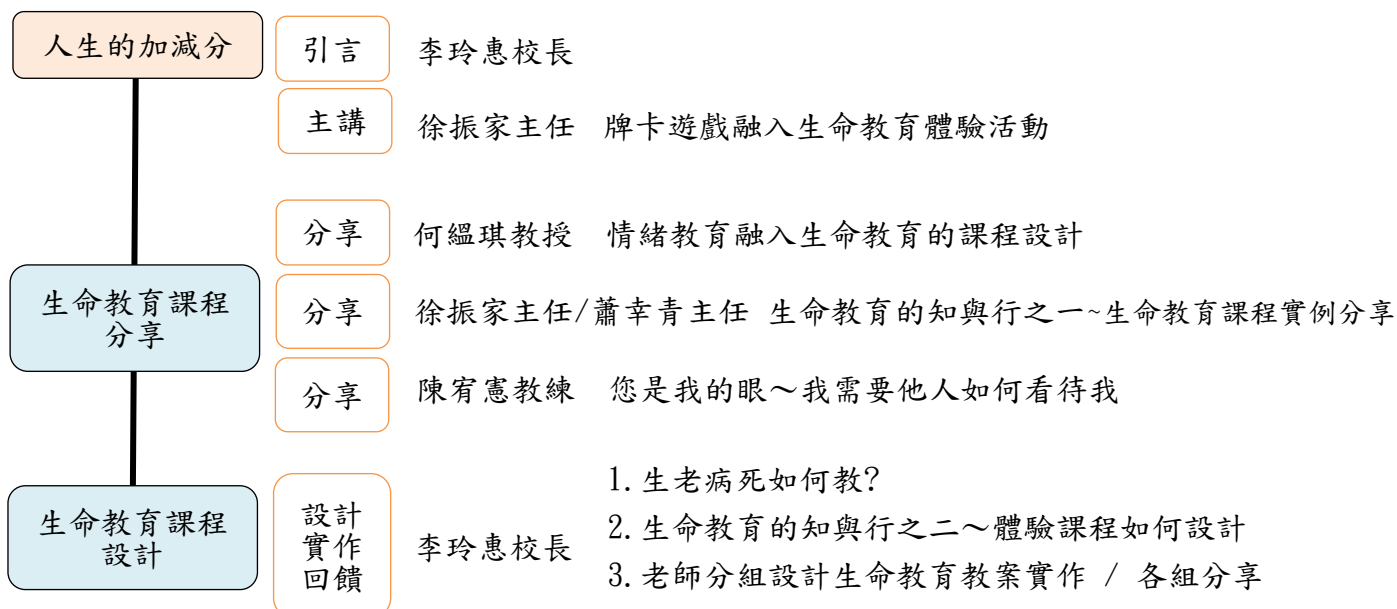
陸、課程內容：

生命故事分享/陳宥憲先生

透過陳宥憲先生的生命故事分享，幫助參與者理解在面對生命衝擊與困境時，如何轉念並在困難中成長。

生命教育工作坊/李玲惠校長 何縉琪教授 徐振家主任 蕭幸青主任

透過校長、教授與主任們分享有關生老病死的課程實例、體驗課程設計協助教師掌握生命教育課程的核心要素與教學方法。



點亮心靈之光~生命教育工作坊

日期：114 年 3 月 22 日(六) 13:00~17:00

地點：慈大附中大會議室

時間		主題	內容	主持人/分享者
13:00-13:10	10	報到		
13:10-13:30	20	開場引言 生命的加減分~牌卡活動		李玲惠校長 徐振家主任
13:30-14:10	40	生命如何對話	情緒教育融入生命教育的課程設計	慈濟大學 何縉琪教授
14:10-15:00	50	生命拼圖如何教	生命教育的知與行之一～ 生命教育議題融入的課程分享	徐振家主任 蕭幸青主任
15:00-15:20	20	休息 茶敘		
15:20-15:40	20	生命 從黑暗到光明	當生命遇到的衝擊與挑戰，如何克服困境，找到重生的力量。	陳宥憲先生
15:40-16:10	30	生命不卡關	1. 生老病死如何教？ 2. 生命教育的知與行之二 ～生命感知體驗課程如何設計	李玲惠校長
16:10-16:40	30	生命設計力～ 從理念到實作	生命教育的知與行之二 ～生命教育課程設計實作	參與學員
16:40-17:00	20	生命精進力～ 從回饋到優化	生命教育的知與行之二 ～生命教育課程設計分享與回饋	李玲惠校長 參與學員