

財團法人育成社會福利基金會

113 年心智障礙體適能活動提升暨教材推廣計畫

研習課程暨實務工作坊

報名簡章

壹、緣起與目的：

聯合國為促進與保障身心障礙者完全及平等地享有所有人權及基本自由，2006年12月13日議定通過聯合國身心障礙者權利公約（The Convention on the Rights of Persons with Disabilities，簡稱CRPD），並於2008年5月3日正式生效。CRPD更是21世紀第一個國際人權條約，影響全球數億身心障礙者之權益並確立了身心障礙者的人權基礎，聯合國人權委員會在報告中正式宣告身心障礙者權利進入基本權利模式(Right Based Model)，強調身心障礙者與非障礙者皆享有共同的基本人權，更重要的是要促進身心障礙群體實踐權利的能力。

CRPD第25條健康範疇提及身心障礙者有權享有可達到之最高健康標準，不因身心障礙而受到歧視，包括免費或平等的健康照護與方案、因其身心障礙而特別需要之健康服務等；第30條參與文化生活、康樂、休閒與體育活動範疇提及應鼓勵推廣身心障礙者充分參與各式休閒與體育活動，並提供相關指導、培訓與資源等。

育成社會福利基金會重視身心障礙者各項議題與權益，積極推廣和落實CRPD，關於運動和體適能議題，更是持續積極開發各類型活動教案與教材，民國108年將歷年教材集結成冊出版中高齡心智障礙者健康促進帶領手冊。為促進心智障礙者能積極參與運動相關活動，致力在實務工作中將樂趣化教學原則應用於活動中，除使用一般常見教具與運動器材外，更順應時代潮流並參照實證研究結果，嘗試利用新興體感互動器材開發教材，如：Wii、Xbox Kinect、任天堂Switch健身環開發具樂趣化的活動教案，促進心智障礙者參與，也提供專業人員多元素材得以應用於實務工作中。

為推廣心智障礙者參與運動之重要性，今年透過舉辦研習課程及實務工作坊的方式，融合理論概念、實務規劃交流、教材實作推廣，提升專業人員運動及體適能活動設計和執行相關知能，並藉由實務交流延續推廣體感互動教材開發成果。

故本教育訓練暨實務工作坊辦理的目的在於以下三點：

- (一) 深化身心障礙領域專業服務人員對身心障礙者權利公約(CRPD)核心精神與內涵之認識。
- (二) 提升專業人員對身心障礙者運動及體適能活動設計和執行相關知能。
- (三) 推廣本會所研發編製體感互動教材，支持專業人員運用於服務現場。

貳、辦理單位：

指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：財團法人育成社會福利基金會

參、參加對象與人數：

- ✓ 研習課程：身心障礙服務領域之專業人員，每場次 50 人。
- ✓ 實務工作坊：完整參與研習課程者優先，每場次 25 人。(第一場以社區式服務、職業重建服務專業人員優先，第二場以機構式服務專業人員優先)

肆、課程辦理時間與地點

一、研習課程

研	場次	時間	地點
習 課 程	第一場	113 年 7 月 12 日(五) 113 年 7 月 13 日(六)	台灣文創訓練中心台北長安館 (地址:台北市中山區長安東路一段 27 號 2 樓)
	第二場	113 年 7 月 20 日(六) 113 年 7 月 21 日(日)	台灣文創訓練中心台北長安館 (地址:台北市中山區長安東路一段 27 號 2 樓)

二、實務工作坊

實	場次	時間	地點
務 工 作 坊	第一場	113 年 8 月 30 日(五) 113 年 10 月 7 日(一)	台灣文創訓練中心台北松江一館 (地址:台北市中山區松江路 131 號 7 樓 之 1)
	第二場	113 年 9 月 27 日(五) 113 年 10 月 25 日(五)	台灣文創訓練中心台北松江二館 (地址:台北市中山區松江路 131 號 2 樓 之 4)

伍、研習資訊：

一、研習課程大綱與流程：

研習課程(第一天)		
時間	課程大綱與流程	講師
09:10-09:30	報到	
09:30-12:30	身心障礙運動權益及資源運用 －CRPD 基本精神與權益保障 －身心障礙者運動及體適能重要性與影響 －身心障礙者運動基礎理論與概念 －相關運動資源運用	賀葳物理治療師
12:30-13:30	休息	
13:30-16:30	身心障礙運動指導概論及適應體育 －適應體育概論 －身心障礙者運動需求及指導原則 －體適能相關概念與檢測	賀葳物理治療師
16:30	賦歸	
研習課程(第二天)		
時間	課程大綱與流程	講師
09:10-09:30	報到	
09:30-12:30	身心障礙運動指導及活動設計與實務 －活動設計基本概念與原則 －運動及體適能活動設計實務	連珮吟職能治療師
12:30-13:30	休息	
13:30-16:30	身心障礙運動指導及活動設計與實務 －運動及體適能活動設計實務 －個別運動指導 －器材使用注意事項	李振鴻物理治療師
16:30	賦歸	



二、實務工作坊大綱與流程：

實務工作坊(第一天)		
時間	工作坊大綱與流程	講師
09:10-09:30	報到	
09:30-12:30	身心障礙運動及體適能活動操作實務 —運動及體適能活動設計實務重點 —運動帶領技巧 —實務案例分享	李振鴻物理治療師
12:30-13:30	休息	
13:30-16:30	身心障礙運動及體適能活動設計編寫實務 —運動及體適能活動與教案設計實務重點 —活動與教案設計實作 —實務案例分享	林珮如副教授
16:30	賦歸	
實務工作坊(第二天)		
時間	工作坊大綱與流程	講師
09:10-09:30	報到	
09:30-12:30	身心障礙運動及體適能活動實作討論與分享 —單位實作經驗分享 —交流與回饋	林珮如副教授
12:30-13:30	休息	
13:30-16:30	身心障礙運動及體適能活動實作討論與分享 —單位實作經驗分享 —交流與回饋	林珮如副教授
16:30	賦歸	

三、講師簡介

講師	簡介
李振鴻	現任：財團法人育成社會福利基金會專業團隊主任 財團法人育成社會福利基金會物理治療師
林珮如	現任：國立臺東大學特殊教育學系專任副教授 臺東縣社區日間作業設施團體督導 曾任：臺北市立文山特教學校物理治療師
連珮吟	現任：職能治療師 窩新生活照護共同創辦人
賀葳	現任：行動物理治療師 臺北市及新北市特教巡迴專業團隊物理治療師

陸、報名資訊：

一、報名費用	每位學員每場次報名費新台幣 1,000 元整。(含研習課程講義及午餐)	
二、網路報名	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本次研習課程和工作坊皆採線上報名，確認尚有名額再行繳費。 請先至線上表單先填寫報名資料(網址： 研習課程 https://reurl.cc/6vxGNM 實務工作坊 https://reurl.cc/3X9kKl) 或直接掃描右方 QR code 進行報名。 2. 研習課程即日起開放報名登記至 113 年 7 月 5 日(星期五)下午 5:30 或額滿為止； 實務工作坊即日起開放報名登記至 113 年 8 月 16 日(星期五)下午 5:30 或額滿為止。 3. 線上填寫表單後，本會將會發 E-mail 通知是否尚有名額，通知確認後請於三個日曆天內匯款，並填寫匯款回報單告知，完成後方屬報名完成。 4. 行前通知各區將分別於開課前一週以 E-mail 方式寄出，請務必確認報名時 E-mail 填寫正確。 	<p>QR code 報名</p>  <p>研習課程</p>  <p>實務工作坊</p>

	<p>5. 若因故無法參與課程，請務必於開課前來訊取消報名，以利候補遞補。</p> <p>6. 如有報名/取消報名/課程需求等疑問，請於週一至週五上班時間來電洽詢 02-27052588 分機 17 或來信 aa1006@ycswf.org.tw 詹研究員。</p>	
<p>三、繳費方式</p>	<p>1. 本研習課程以實體課程辦理，採線上填寫表單，確認名額後再行繳費，因課程名額有限請於三個日曆天內盡速繳費，以免影響自身及他人權益。</p> <p>2. 繳費收據開立預設為課程日期，並預設於課程當日交付，如需提前取得收據或其他需求，請主動提前來訊告知。</p> <p>3. 退費標準</p> <p>(1)開課日 14 天前(含開課當日)取消報名者，退款報名費六成。</p> <p>(2)開課日 14 天內(含開課當日)取消報名、逾期退課、當日缺課者恕不退費。</p> <p>(3)若收費後因故無法如期開課，將無息全額退費。</p> <p>(4)主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本課程之權利，若有相關異動將會公告於官方網站及發送資訊至 E-mail。</p>	
<p>四、注意事項</p>	<p>1. 依據身心障礙者服務人員在職訓練注意事項，全程參加者將發予研習證明，如有遲到、早退或中途離席超過 20 分鐘以上者該堂課不予計算時數，前述時數達 120 分鐘以上者不予發給研習證明文件。</p> <p>2. 研習證明將於課程結束後一週內寄發於個人 E-mail 信箱。</p> <p>3. 為響應環保愛地球敬請與會人員攜帶環保餐具與杯瓶。</p> <p>4. 為尊重智慧財產權，未經講師同意，課程進行期間禁止側拍及錄影。</p>	

柒、課程地點公共運輸交通方式

▲ 研習課程：台灣文創訓練中心台北長安館

(地址:[台北市中山區長安東路一段27號2樓](#))

◎捷運

淡水信義線：捷運中山站R4出口，步行約6分鐘。

板南線：善導寺站1號出口，步行約7分鐘。

台北車站：M2出口步行約10分鐘。

◎公車

華山公園：49、208、208區間車、246、297、市民小巴9、307經莒光路、307經西藏路、604

長安東路一段下車：202、202區間車、市民小巴9

▲ 實務工作坊：

台灣文創訓練中心台北松江一館

(地址:[台北市中山區松江路131號7樓之1](#))

台灣文創訓練中心台北松江二館

(地址:[台北市中山區松江路131號2樓之4](#))

◎捷運

捷運中和新蘆線、松山新店線：松江南京七號出口步行，3-5分鐘(約200公尺)即可抵達。

◎公車

長春松江路口、捷運松江南京站下車：109、203、214、222、226、254、282、288、290、306、307、505、527、604、642、643、652、668、711、棕9、紅25