

衛生福利部國民健康署
113 年幼兒園健康促進推廣計畫
進階共通研習課程實施計畫

一、目的

衛生福利部國民健康署持續推動「幼兒園健康促進推廣計畫」，為使健康促進幼兒園教保人員與訪視輔導人員持續專業精進，計畫研議深化教育訓練課程內容，增進幼兒園執行經驗的交流，提升教保人員與訪輔人員對於健康促進概念的了解。本次教育訓練採視訊方式進行，為增進相關人員對健康促進幼兒園的執行有更多了解，爰開放全國推廣健康促進相關人員參與研習。

二、辦理依據

衛生福利部國民健康署「幼兒園健康促進計畫教保服務人員暨訪視輔導人員教育訓練作業原則」(113年5月13日核備通過)。

三、辦理單位

- (一)主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署
- (二)承辦單位：國立嘉義大學

四、研習課程及五場次規劃

- (一)時間：上午9時至中午12時
- (二)課程平台：Webex 線上視訊課程
- (三)參加資格：全國公私立、非營利幼兒園及教保互助中心教保服務人員、護理人員、訪輔教師、縣市政府教育局(處)、衛生局人員、中央輔導團委員。

(四)本研習課程共辦理五場次(如表1)，可重複報名。

表1、課程場次

日期	課程名稱	議題
113/6/22	【進階二】 跨議題整合的健康促進模式	高雄市彌陀區彌陀國民小學 附設幼兒園 議題：事故傷害防制、視力 保健、健康體能
113/6/29	【進階四】 健康促進特色幼兒園經驗分享	臺北市私立磊心蒙特梭利 幼兒園 議題：飲食營養
113/7/6	【進階四】 健康促進特色幼兒園經驗分享	臺東縣達仁鄉安朔國民小學 附設幼兒園 議題：飲食營養
113/7/13	【進階四】 健康促進特色幼兒園經驗分享	臺南市北區文元國小 附設幼兒園 議題：健康體能
113/8/10	【進階二】 跨議題整合的健康促進模式	新北市立新莊幼兒園 議題：視力保健、飲食營 養、事故傷害防制

(五)各場次課程規劃內容：

全程參與的幼兒園教保人員，且完成課程前後測驗者，可
授予全國教師在職進修教師研習時數3小時。

【第一場】 事故傷害防制、視力保健、健康體能

時間：113 年 06 月 22 日（六）上午 9 時至中午 12 時

地點：線上視訊課程

時間	內容	主講人
8:30-9:00	線上報到/填寫前測表單	計畫團隊
9:00-10:40	健康促進方案主題：皮 猴嘛愛騎鐵馬	高雄市彌陀國小附設幼兒園 沈姿妤老師
10:40-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	執行議題解析與回饋 【綜合討論】	臺南市大灣國小附設幼兒園 蔡美如老師
12:00	研習結束/填寫後測表單 與滿意度調查	計畫團隊

【第二場】 飲食營養

時間：113 年 06 月 29 日（六）上午 9 時至中午 12 時

地點：線上視訊課程

時間	內容	主講人
8:30-9:00	線上報到/填寫前測表單	計畫團隊
9:00-10:40	健康促進方案主題：健 康吃、快樂動-談食全食 美之滿漢全席	臺北市私立磊心蒙特梭利 幼兒園 李直芸老師
10:40-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	執行議題解析與回饋 【綜合討論】	臺北市私立禾心蒙特梭利 幼兒園 李素真老師
12:00	研習結束/填寫後測表單 與滿意度調查	計畫團隊

【第三場】飲食營養

時間：113 年 07 月 06 日（六）上午 9 時至中午 12 時

地點：線上視訊課程

時間	內容	主講人
8:30-9:00	線上報到/填寫前測表單	計畫團隊
9:00-10:40	健康促進方案主題：部落共食 na payuan a kakanen	臺東縣安朔國小附設幼兒園 林玉穎老師
10:40-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	執行議題解析與回饋 【綜合討論】	臺東縣大溪國小附設幼兒園 黃筱瑜老師
12:00	研習結束/填寫後測表單 與滿意度調查	計畫團隊

【第四場】健康體能

時間：113 年 07 月 13 日（六）上午 9 時至中午 12 時

地點：線上視訊課程

時間	內容	主講人
8:30-9:00	線上報到/填寫前測表單	計畫團隊
9:00-10:40	健康新生活	臺南市文元國小附設幼兒園 蔡佳珍老師
10:40-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	執行議題解析與回饋 【綜合討論】	前臺南市協進國小 附設幼兒園 顏慧敏老師
12:00	研習結束/填寫後測表單 與滿意度調查	計畫團隊

【第五場】視力保健、飲食營養、事故傷害防制

時間：113 年 08 月 10 日（六）上午 9 時至中午 12 時

地點：線上視訊課程

時間	內容	主講人
8:30-9:00	線上報到/填寫前測表單	計畫團隊
9:00-10:40	健康促進方案主題：大手牽小手，護眼健體大營家	新北市立新莊幼兒園 章寶瑩老師
10:40-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	執行議題解析與回饋 【綜合討論】	輔仁大學兒童與家庭學系 涂妙如副教授
12:00	研習結束/填寫後測表單與滿意度調查	計畫團隊

五、報名資訊

(一)報名方式：一律採網路報名，五場報名使用相同報名表

連結：<https://reurl.cc/9v4Xrx>



(二)報名期間於公告日起至 6 月 21 日(五)下午 5 時止，開課前將以電子郵件個別通知視訊連結。

(三)其他注意事項：

1. 視訊教育訓練課程因有線上互動、討論等安排，學員需有視訊鏡頭和麥克風設備，且能配合講師要求開啟視訊鏡頭和麥克風。
2. 前後測驗以表單進行，請自行準備能在線上填寫表單的設備。
3. 請確實填寫正確的電子郵件，以利接受資訊。
4. 研習免費參加。確實簽到退、全程參與且通過測驗(及格為 80 分)，核給公務人員時數或教保人員教師研習時數 3 小時。因護理人員另有規定，恕不提供專業領域研習時數。

六、聯絡人：楊子漩 計畫助理 / 手機：0963596090 /

E-mail：taiwanhpk2024@gmail.com