



花蓮縣 113 年度推展家庭教育實施計畫

8-2-2-2 「有愛無礙」身心障礙家庭教育成長課程

壹、計畫目的：

- 一、提升身心障礙家庭對在地農產品的興趣、瞭解食材與培養營養均衡概念
- 二、提升身心障礙家庭對生命教育的體認，認識動植物生命的變化、發展歷程與尊重生命
- 三、學習情緒表達、自我覺察
- 四、增強身心障礙者家庭與他人互動連結，提升社會參與
- 五、增進身心障礙者家庭正向情緒支持與家庭凝聚力

貳、主協辦機關單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：花蓮縣政府
- 三、承辦單位：花蓮縣家庭教育中心
- 四、協辦單位：社團法人花蓮縣視覺障礙福利協進會
花蓮縣七卡樹岸文化發展協會
花蓮縣吉安鄉原住民族家庭服務中心

參、實施對象：本縣身心障礙者及其家庭照顧者與家屬。

肆、辦理日期與地點：

- 一、113 年 5 月 19 日(星期日)08:40-16:00 假鳳林慢城客家驛站
- 二、113 年 5 月 23 日(星期四)08:40-16:00 假宇還地有機農場

伍、課程內容：詳如附件

陸、課程洽詢：

- 一、花蓮縣家庭教育中心林社工
- 二、聯絡電話/信箱：03-8569692/yhlin1723@hlc.edu.tw

附件

第一場次

日期時間：2024 年 5 月 19 日（星期日）8:40-16:00

集合地點：社團法人花蓮縣視覺障礙福利協進會（花蓮市富吉路 75 號）

時間	行程內容	講師
08:40	集合、報到	
09:00-09:55	搭乘遊覽車至鳳林慢城客家驛站	
09:55-10:00	開場&家庭教育中心業務宣導	
10:00-11:00	情緒芳療 講師講述情緒教育，學習情緒表達與自控能力	講師：林芯瑜 茉莉花園芳療工作室負責人/門諾醫院芳療師
11:00-12:00	動手做精油舒壓	助理講師：周芳妃 慈濟科大兼任講師/社區健康推廣老師
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	情緒捏陶 講述情緒教育，自我覺察，培養和諧人際關係	講師：郭靜怡 靜之坊陶藝負責人
14:00-15:00	動手做陶藝	助理講師：周芳妃 慈濟科大兼任講師/ 社區健康推廣老師
15:00	填寫問卷&返家	

報名連結：<https://forms.gle/KtsKgVLBai6BAi4z5>

報名 QR code：



第二場次

日期時間：2024 年 05 月 23 日（星期四）8:30-16:00

集合地點：花蓮縣吉安鄉原住民族家庭服務中心（吉安鄉中華路二段 167 之 1 號）

時間	行程內容	講師
08:30	集合、報到	
08:40-09:55	搭乘遊覽車至宇還地有機農場	
09:55-10:00	開場&家庭教育中心業務宣導	
10:00-11:00	親子食育教育 講述家庭資源運用與管理知能、認識食物原始樣貌，參與農產品從生產至烹調之完整過程，學習珍惜食物	講師：溫廷舜 宇還地有機農場創辦人/食農教育推廣老師
11:00-12:00	動手做健康醋	助理講師：王紫菁 食農教育推廣老師
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	親子食育教育 講述家庭資源運用與管理知能、食物選擇與消費決策	講師：溫廷舜 宇還地有機農場創辦人/食農教育推廣老師
14:00-15:00	動手做抗菌香氛液體皂	助理講師：王紫菁 食農教育推廣老師
15:00	填寫問卷&返家	

報名連結：<https://forms.gle/L8Gr9AUgoF7ZuEeP7>

報名 QR code：

