

社團法人中華心理衛生協會 函

地址：103046臺北市大同區民權西路136號
16樓之1

承辦人：胡鈞涵

電話：(02)2557-6980

傳真：(02)2557-6871

電子信箱：mhatliteracy@gmail.com

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國113年4月10日

發文字號：心衛協字第1130000020號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-2024年第1期心閱讀圖書推動教案教師研習工作坊、附件2-心閱讀兒少心理韌性推薦書單(215本) (0000020A00_ATTCH1.pdf、0000020A00_ATTCH2.pdf)

主旨：為促進教師對心理健康知能提升，本會心閱讀辦理「心閱讀圖書推動教案教師線上研習工作坊」敬請貴局（處）轉達所轄國民教育階段各級學校，協助公告週知，鼓勵各校教師參與。

說明：

- 一、中華心理衛生協會自106年發起的心閱讀公益計畫，有感於兒少心理健康問題日益嚴重，十二年國教課綱缺乏心理健康素養，兒少心理資源投入多在消極問題解決甚少投入更重要的預防促進。因此心閱讀，積極的心理健康概念「韌性」為主題挑選書籍，根據書目療法理論選出繪本與小說，目前已累積215本推薦書目，以增加兒少獲取促進心理健康書籍的可及性與可近性。期望心理韌性書目能廣為校園圖書館主題布展和圖書推動教育使用，以促進兒少韌性抗逆力。

- 二、旨揭工作坊為促進教師對心理健康的知能提升，改變過去



以問題導向出發的教學，發展正向心理健康能力，工作坊於前導課程，精進教師對閱讀策略教學與心理健康之專業知能，並提供心理韌性兒童讀物、少年小說的資源、設計教案的技巧和概念，累積教師對心理韌性讀物了解，透過教案的實作體驗，以提升教師推動閱讀工作的心理韌性，創造更多療癒閱讀活動，提昇學生心理健康。兩場次的工作坊日期時間及編號如下，可以上全國教師網直接報名。

(一) 國小場：113年5月18日（週六）8：30～12：30

請上全國教師網報名，課程編號：4251854

(二) 國中場：113年5月25日（週六）8：30～12：30

請上全國教師網報名，課程編號：4251866

三、詳細資訊請參閱全國教師網或詳見簡章（附件1）及心閱讀書目（附件2）

正本：教育部、教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、新竹縣政府教育局、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、屏東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處

副本：

