

衛生福利部國民健康署
幼兒園健康促進推廣計畫（111-112年）-112年度後續擴充
生活技能融入研習課程計畫

一、目的

世界衛生組織(WHO)指出確保兒童健康成長和發育是所有社會關注之主要議題，推動以技能為基礎的健康教育（skills-based health education）是促進學童與教職員健康的有效策略。生活技能為正向解決、逐步適應每天面對的健康生活需求和挑戰的能力，幫助增進個人行為或增進個人與他人、周遭環境共同行動的能力。本計畫的目的為透過生活技能融入健康促進議題之模式，建立小規模試辦作為前驅模式的依據並分析成效。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署

三、承辦單位：國立嘉義大學

四、經費來源：

由國民健康署「幼兒園健康促進推廣計畫(111-112年)-112年度後續擴充」業務費項下支應。

五、課程規劃

（一）本次培訓共辦理二場次，規劃如下：

第一場：07月01日（六）09：00-12：00

第二場：09月16日（六）09：00-12：00

（二）課程平台：Webex 視訊課程（連結將以電子郵件通知）

（三）參加資格：所有參加過「幼兒園健康促進計畫」之健康促進幼兒園教保人員、護理人員及訪輔人員（包含地方訪輔教師與中央輔導團委員）。

（四）培訓課程規劃：本次研習全程參與並完成前、後測驗者，核給全國教師研習時數3小時。

(五) 課程時間與議程：

1. 第一場日期：112年07月01日(星期六)09:00-12:00

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	線上填寫前測問卷	計畫團隊
09:00-10:50	生活技能融入專題演講	國立交通大學 牛玉珍 講師
10:50-11:00	休息	計畫團隊
11:00-11:50	幼兒園執行案例分享： 生活技能融入執行現況	臺南市 文元國小附幼 羅心玫 主任
11:50-12:00	填寫後測問卷	計畫團隊

2. 第二場日期：112年09月16日(星期六)09:00-12:00

時間	課程內容	講師
08:30-09:00	線上填寫前測問卷	計畫團隊
09:00-10:00	幼兒園課綱與培養幼兒健康生活好習慣	國立屏東大學 唐紀絜 副教授
10:00-10:10	休息	計畫團隊
10:10-10:30	幼兒園案例分享1： 臺北市立士林幼兒園 新竹縣橫山國小附幼	陳筱捷 教保組長 葉淑娟主任
10:30-10:45	案例解析與討論 (15分鐘)	國立清華大學幼兒 教育學系 孫良誠副教授
10:45-11:05	幼兒園案例分享2： 新北市私立夢不落幼兒園	曾文媛 園長

	臺中市私立欣來來藝術幼兒園	黃怡琪 園長
11:05-11:20	案例解析與討論 (15分鐘)	元智大學通識教學部王怡云助理教授
11:20-11:40	幼兒園案例分享3: 彰化縣僑愛非營利幼兒園 台東縣安朔國小附幼	劉奕彤 教保組長 林玉穎組長
11:40-11:55	案例解析與討論 (15分鐘)	國立屏東科技大學 幼兒保育系(退休) 王淑清副教授
11:55-12:00	填寫後測問卷	計畫團隊

六、報名資訊

(一) 報名表單：

<https://docs.google.com/forms/d/15qTp56uBsT9WvPQR4skR2A9NbYa32iNCC3834R0Wjiw/edit>



(二) 報名期間

第一場：即日起至06月29日(二)下午5時截止

第二場：即日起至09月06日(三)下午5時截止

(三) 其他注意事項：

1. 視訊教育訓練課程因有線上互動、討論等安排，學員需有視訊鏡頭和麥克風設備，且能配合講師要求開啟視訊鏡頭和麥克風。
2. 前後測驗以表單進行，請自行準備能在線上填寫表單的設備。

七、聯絡人：林靜宜 助理 / 手機：0919745124

Line ID：picatvini

E-mail: taiwanhpk2023@gmail.com