# 財團法人千禧之愛健康基金會 函

機關地址：台南市永康區710中正路301號

辦 事 處：台北市信義區110松高路9號23樓

承辦人及電話：吳文惠 (02) 8786-0996

傳 真：(02) 8786-0995

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國111年10月13日

發文字號：千健字第111041號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

附件一、111~112年度「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」活動簡章

附件二、111~112年度「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」活動網站後台報名說明

主旨：112年適逢本基金會20周年，原國小健促活動「千禧健康OPEN小將 健康出動到校園~家庭健康長」將推出特別版111~112年度「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」活動，藉由邀請統一集團OPEN小將到校參與校慶，帶領學童學習營養與健康體位、量腰圍及小腿圍等技巧，以利兒童肥胖與成人代謝症候群、肌少症防治，敬請 貴局處惠予同意函轉活動簡章予各國民小學爭取名額，不勝感激。

說明：

1. 本基金會秉持預防醫學社會教育之宗旨，積極推動代謝症候群與肌少症防治宣導活動。101-110年至國小舉辦「千禧健康OPEN小將 健康出動到校園~家庭健康長」活動，透過學童學習幫家長量腰圍、小腿圍回家作業，可幫助家中三代開始預防代謝症候群與肌少症。
2. 112年適逢本基金會20周年，原活動將推出特別版「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」活動，藉由邀請統一集團OPEN小將到校參與校慶，帶領學童學習原有量腰圍及小腿圍等技巧外，還將加重營養與健康體位觀念，使活動更多元豐富歡樂，有利於兒童肥胖與成人代謝症候群、肌少症防治。
3. 本特別版活動將限量開放60所中年級學童參與。參與學校之量測學習單回填率於填寫截止日期前達90%(含)以上，參與學童即可獲得「我的轉轉餐盤」限量教材乙份；回填率達各校目標(依學校規模而定)之國小則可獲得抽選進入最後10所「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」活動資格。活動報名與舉辦時間如下表所示，詳細活動辦法請見附件一，敬請 貴局處協助轉呈活動簡章予各國小爭取報名。

|  |  |
| --- | --- |
| 活動流程 | 日期 |
| 線上報名 | 111年10月17日~11月11日 |
| 填寫並寄回代謝症候群與肌少症學習單 | 111年11月28日~12月23日 |
| 到校舉辦「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」代謝症候群與肌少症衛教活動 | 112年03月01日~12月31日  (確切日期將與獲獎學校議定之) |

1. 111~112年度「邀請OPEN！元氣校慶開幕式」量測活動將採紙本方式填答，國小若願意加填電子作答平台可再獲得額外獎勵。 貴局窗口如欲取得 貴縣市填答數據或有其他合作需求，敬請聯繫討論之。
2. 相關問題請洽本案業務承辦人：吳文惠 專案經理，

聯絡電話(02)8786-0996，電子信箱：[doriswu@mail.pec.com.tw](mailto:iyinghsiao@mail.pec.com.tw)

正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹縣政府教育處、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處

副本：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、基隆巿衛生局、桃園市政府衛生局、

新竹縣政府衛生局、新竹巿衛生局、苗栗縣政府衛生局、臺中巿政府衛生局、

彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義縣衛生局、

嘉義巿政府衛生局、臺南巿政府衛生局、高雄巿政府衛生局、屏東縣政府衛生局、

宜蘭縣政府衛生局、花蓮縣衛生局、臺東縣衛生局、澎湖縣政府衛生局、

金門縣衛生局、連江縣衛生福利局



董事長