

# 111 年全國菁英暨水泉盃經典健力錦標賽競賽規程

- 一、依據：111 年 6 月 9 日臺教授體字第 1110019627 號函辦理。
- 二、主旨：配合政府打造台灣運動島，推廣我國全民體育，鼓勵國人踴躍參與健力運動，落實基層體育向下紮根，使健力運動蓬勃發展，祈以提升我國健力運動競賽實力。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、高雄市政府。
- 四、主辦單位：中華民國健力協會、高雄市體育總會。
- 五、承辦單位：高雄市體育總會健力委員會。
- 六、協辦單位：高雄市政府運動發展局、ER EQUIPMENT 台灣、TITAN 台灣、VERVE 健身服飾、。
- 七、賽會日期：中華民國 111 年 7 月 26 日(星期二)至 7 月 31 日(星期日)共 6 天。
- 八、比賽地點：高雄市苓雅運動中心 2 樓西館，高雄市中正一路 96 號。
- 九、參加單位：台北市、高雄市、各縣、市及金馬地區之學校、軍警單位、機關團體或縣市推廣單位等團體會員及個人會員。
- 十、參加資格與分組：
  1. 為響應政府倍增運動人口計劃，增加本會健力運動人口，凡中華民國國民、身心健康且年滿 14 歲以上，皆可報名參加；非本國國民可報名參賽，並依照本條各項分組資格規定報名參賽，惟成績不列入紀錄及排名，但可出具參賽成績證明，報名費同非會員之繳納金額。
  2. 公開組：凡中華民國國民 97 年以前出生者、均可以縣、市、學校、軍警單位、機關團體或縣市推廣單位等自由組隊參加(註：縣、市代表隊參加隊數無限制，惟應由該代表縣/市政府或健力委員會組隊方可)。
  3. 高(中/職)組：限在學學籍並符合法令規定就學年齡之學生，團體組須以學校為單位組隊(不得跨校組隊)；個人組得以個人報名參賽。
  4. 國中組：限在學學籍並符合法令規定就學年齡之學生，團體組須以學校為單位組隊(不得跨校組隊)；個人組得以個人報名參賽。
  5. 長青組：須年滿 40 歲以上(71 年次以前出生)，並依報名年齡分級比賽均可以縣、市、學校、團體、個人、自由組隊參加(縣、市代表隊參加隊數無限制，惟應由該代表縣/市政府或健力委員會組隊方可)。
  6. 選手過磅：(1)國、高中組過磅時須檢驗學生證。  
(2)社會、長青組過磅時須檢驗國民身分證或駕照或健保 IC 卡等附照片之身分證明文件。
- 十二、比賽方法：
  - (一)女子組(含公開、長青、高中、國中組，註：公開及長青組不含 43 公斤級)  
※依國際最新規則，後補選手可報 5 人

- (1)43 公斤級 (2)47 公斤級 (3)52 公斤級 (4)57 公斤級  
(5)63 公斤級 (6)69 公斤級 (7)76 公斤級 (8)84 公斤級  
(9)+84 公斤以上級

(二)男子組(含公開、長青、高中、國中組，註：公開及長青組不含 53 公斤級)

※依國際最新規則，後補選手可報 5 人

- (1)53 公斤級 (2)59 公斤級 (3)66 公斤級 (4)74 公斤級  
(5)83 公斤級 (6)93 公斤級 (7)105 公斤級 (8)120 公斤級  
(9)+120 公斤以上級

十三、比賽規則：採用國際健力總會、(IPF) 最新規則所訂世界經典健力錦標賽之賽制規定(參賽選手須依規定穿著簡易健力比賽裝備)。

十四、報名手續：

(一)日期：自即日起至 111 年 7 月 10 日截止，逾期不接受報名。

(二)填寫報名表：使用網路報名，無使用網路報名者則喪失報名資格，以縣、市、學校單位團體報名者，須另繳交團體印章信戳之證明，郵寄 80299 高雄市武廟郵局第 49 號信箱，中華民國健力協會 收

[https://docs.google.com/forms/d/1gEBJd4QJx\\_TzsTs3GYWplXFbmYnUjZUyIIB-GIEG9fg/edit](https://docs.google.com/forms/d/1gEBJd4QJx_TzsTs3GYWplXFbmYnUjZUyIIB-GIEG9fg/edit)

(三)報名費：採用現場繳費，以繳費收據方可參加過磅。

(1)本會會員：

個人 500 元、團體 2,500 元，過磅前未繳交報名費者不得參賽

(2)非本會會員：

個人 700 元、團體 3,500 元，過磅前未繳交報名費者不得參賽

(四)因應個人資料保護法，「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

十五、領隊、裁判技術會議：

技術會議，請各參賽單位於 111 年 7 月 26 日下午 03:00，請務必要派代表參加，並於會議中確認報名參賽選手名單與參賽級別是否正確。技術會議結束後，雖即舉行裁判會議。

( \*未參加技術會議，視同確認原報資料。參加兩單位以上之選手應在技術會議名單內確認參賽之單位，若仍無法確認者，則由選手於過磅時為最後之確定。 )

十六、錦標與獎勵：

(一)單項與總和成績各錄取前三名，分別頒給獎狀與獎牌各乙枚。

(二)團體錄取前四名，均頒給獎狀、獎盃各乙座。

(三)頒發精神總錦標獎盃及男、女最佳舉者獎盃。

(四)團體成績與計分辦法：

1. 依總和成績計算分數，第一名得七分、第二名得五分、第三名得四分、

第四名得三分、第五名得二分、第六名得一分。

2. 團體成績積分相同時，以獲得第一名獎牌之多寡判定名次先後，第一名人數相同時，以第二名人數之多寡判定名次，以下類推。

(五)抗議:如有抗議事件，請於事發後 30 分鐘內提出書面抗議書連同保證金新台幣伍仟元正送本會審判委員會審查，抗議未成立，保證金沒收。

(六)開幕典禮：因疫情關係考量防疫工作，不舉行開幕典禮。

#### 十七、懲戒：

比賽期間選手/裁判/職員發生違反紀律事故至妨礙大會進行者，決送本會紀律委員會或警察單位議處。

#### 十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

##### (一)選手注意事項

1. 參與協會辦理賽事之選手均可能被抽測到藥檢

2. 參與協會辦理賽事之選手如因治療用途而必須使用禁藥清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。申請網址 <https://www.antidoping.org.tw/tue/>

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 0 月 0 日。

(二)禁用清單：(網址 <https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list>)

(三)採樣流程：(網址 <https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure>)

(四)其他藥管規定：(網址 <https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)

#### 十九、重要附則：

(一)選拔我國準備參加 2022 年 12 月於阿拉伯聯合大公國舉行之亞洲經典健力錦標賽國家代表隊，國手選拔方式如下：

##### 1. 辦理公開選拔：

本次比賽並選拔我國參加 2022 年亞洲亞洲經典健力錦標賽〈※含公開/青年/青少年/長青組，但長青組因經費預算不足，須自費出國參賽〉。選拔賽以本次比賽各組各級選手總和成績第一名者才符合參選資格。公開組依其所舉總和成績與 2021 年亞洲錦標賽各級第一名總和成績對照參酌，其餘組別各級擇優遴選無違背運動員精神及受禁賽處分之選手作成順位排名參考表，再視經費額度選定準國手人數，另考量未入選但選拔成績優異且具潛力之選手有機會出國賽，增加國際比賽經驗，爰依照往例，如團隊各級數未報足隊時，得為備選國手，呈報教育部體育署等相關上級單位核定之。

2. 教練人選名單：教練人選必須具備國家級教練證(A 級)並以選手當選人數及順位排定教練人選。

3. 參加是項選拔賽選手，須繳交 1,000 元保證金，選拔成績達最低標者，

退還保證金。

(二)前開各項國手選拔，經入選之準國手，如遇主辦國因肺炎疫情影響延期舉辦或停賽，將視國內各項舉辦活動行程之情況及會務狀停止派隊參賽。

(三)參加國手選拔之資格限制，特別規定：

1. 曾違反運動禁藥管制規定，其處分將屆期滿或已期滿前，而計畫復出參賽者適用之。如附件「中華民國健力協會違反運動禁藥管制規定選手復出改善措施」
2. 新秀選手成績特優，首次參加國手選拔賽即達標者(\*達2021年亞洲是項比賽總和第一名成績)，本會選訓委員得要求其接受運動禁藥檢測中心之檢測並簽立切結書。切結如經檢測不合格，將無異議受取消國手資格並送交本會紀律委員會會議懲處，及繳交受運動禁藥檢查之費用。

(四)依據108年中華民國健力協會第九屆第三次理監事會議決議通過及會員大會追認通過，經錄取之準國手須簽結出國切結書，於集訓及出國比賽期間，如有違本會紀律委員會相關規定或不服從本會有關賽事級別調整異動或違反運動禁藥管制規定者，因而影響個人及團體成績詆損國譽者，除報請本會紀律委員會會議處外，亦將追還回其集訓及出國期間賽事相關之受補助款與活動經費。

本會選訓委員會會議決議：如違反運動禁藥管制規定，除依財團法人中華運動禁藥防制基金會運動禁藥管制辦法相關規定處理外，將由紀律委員會視情節輕重決議，另裁處1至10倍之罰款，不得異議。

(五)參賽成績達最低試舉重量：

#### 女子組

青少女組	參賽標準	青女組	參賽標準	公開女子組	參賽標準
43 公斤級	260	43 公斤級	270		
47 公斤級	270	47 公斤級	280	47 公斤級	310
52 公斤級	280	52 公斤級	295	52 公斤級	325
57 公斤級	295	57 公斤級	310	57 公斤級	350
63 公斤級	315	63 公斤級	330	63 公斤級	370
69 公斤級	330	69 公斤級	340	69 公斤級	380
76 公斤級	340	76 公斤級	350	76 公斤級	390
84 公斤級	360	84 公斤級	370	84 公斤級	410
84 公斤以上級	380	84 公斤以上級	390	84 公斤以上級	440

男子組

青少男組	參賽標準	青男組	參賽標準	公開男子組	參賽標準
53 公斤級	360	53 公斤級	460		
59 公斤級	410	59 公斤級	490	59 公斤級	520
66 公斤級	440	66 公斤級	510	66 公斤級	550
74 公斤級	470	74 公斤級	550	74 公斤級	590
83 公斤級	490	83 公斤級	580	83 公斤級	630
93 公斤級	510	93 公斤級	610	93 公斤級	660
105 公斤級	530	105 公斤級	630	105 公斤級	700
120 公斤級	540	120 公斤級	640	120 公斤級	730
120 公斤以上級	550	120 公斤以上級	650	120 公斤以上級	730

長青女子組

40-49 歲組	參賽標準	50-59 歲組	參賽標準	60-69 歲組	參賽標準
47 公斤級	215	47 公斤級	200	47 公斤級	150
52 公斤級	230	52 公斤級	220	52 公斤級	170
57 公斤級	245	57 公斤級	230	57 公斤級	200
63 公斤級	280	63 公斤級	260	63 公斤級	230
69 公斤級	290	69 公斤級	270	69 公斤級	240
76 公斤級	300	76 公斤級	280	76 公斤級	250
84 公斤級	330	84 公斤級	300	84 公斤級	270
84 公斤以上級	350	84 公斤以上級	330	84 公斤以上級	300

※70 歲以上組不訂參賽標準

長青男子組

40-49 歲組	參賽標準	50-59 歲組	參賽標準	60-69 歲組	參賽標準
59 公斤級	400	59 公斤級	380	59 公斤級	350
66 公斤級	440	66 公斤級	420	66 公斤級	390
74 公斤級	490	74 公斤級	440	74 公斤級	410
83 公斤級	530	83 公斤級	470	83 公斤級	430
93 公斤級	580	93 公斤級	520	93 公斤級	480
105 公斤級	610	105 公斤級	550	105 公斤級	500
120 公斤級	630	120 公斤級	570	120 公斤級	520
120 公斤以上級	660	120 公斤以上級	600	120 公斤以上級	540

※70 歲以上組不訂參賽標準

二十、依據保險法協會賽會僅能辦理場地責任險，參賽單位應自行辦理人身意外等

保險事宜。

- 二十一、因應新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)疫情,防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)之新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)專區查詢相關資訊,或撥打防疫專線 1922 或 0800-001922 洽詢,並請配合中央流行疫情指揮中心之防疫政策,落實相關防疫措施。
- 二十二、大會賽程表俟報名截止後,另行通知。
- 二十三、本規程如有未盡事宜,得由大會作成決定,隨時於會場公佈實施之。