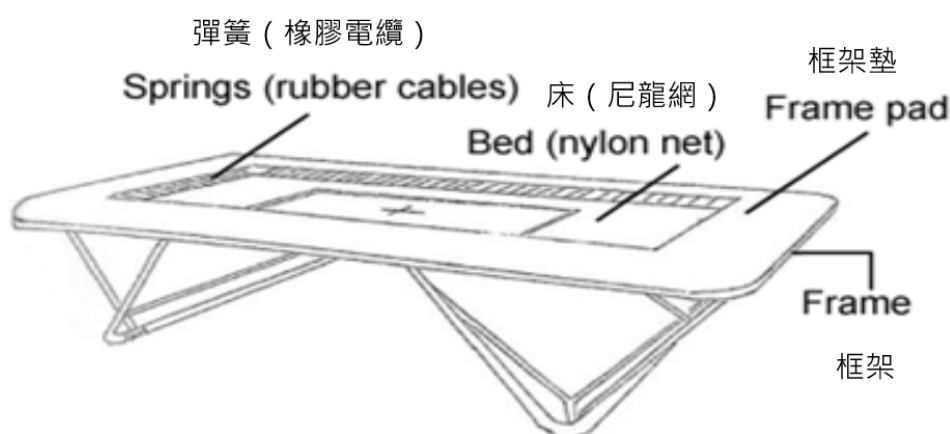


## 日本國民生活中心 (National consumer affairs center of Japan, NCAC) - 謹防遊樂設施中的蹦床事故！在最壞的情況下，可能造成骨折或神經損傷。(2021/5)

根據醫療設施網站報告，有一名 2 歲女童因同時和另一名成人在蹦床跳躍，導致摔斷了左大腿。

蹦床是一種跳躍設備，它是安裝在彈簧上的彈性床，消費者可以透過彈跳來反復跳高（見下圖）。蹦床廣泛用於比賽、休閒、康復、體操訓練和單板滑雪等。最近，越來越多室內遊樂設施配備了多種類型的蹦床，包括專為官方比賽跳高而設計的蹦床。

圖：蹦床的零件名稱



不遵守安全提醒而跳上蹦床可能導致嚴重傷害，例如骨折、跌落到蹦床外、或與他人碰撞而造成神經損傷。消費者事務局即曾接獲通報一起嚴重事故，消費者在遊樂設施的蹦床上跳躍時，跌倒在蹦床上，導致左手肘骨折脫臼。

**建議使用蹦床應遵守下列安全提醒：**

1. 應遵守設施規則安全使用。
2. 初次使用應先跳低，保證跳躍穩定後，再逐漸增加跳躍高度。

3. 蹦床上若跳越高，則跌落影響越大，可能受傷的嚴重程度也會增加。在使用專為官方比賽跳高設計的蹦床時，請了解風險並在舒適和技能水平的範圍內去使用它。
4. 應遵守一次一人在蹦床上使用的原則。如果兩個或兩個以上的人一起在蹦床上跳躍，風險會更高，因為他們可能跳得比預期要高而互相撞倒。

資訊來源：[http://www.kokusen.go.jp/e-hello/cases/data/202105\\_1.html](http://www.kokusen.go.jp/e-hello/cases/data/202105_1.html)

---