

**花蓮縣 109 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
國中健體領域輔導小組—「全縣國中健體領域召集人研習會議」實施計畫**

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 花蓮縣 109 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 花蓮縣 109 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估:輔導員每人皆具備不同專業，透過專業的對話、學習、實踐及反思，進行十二年國教新課綱素養導向教學示例的共備、研討，提升教師健體領域的智能、課程與評量設計與教學能力。

三、目的：

- (一) 充實健體領域召集人對健康與體育領域專業行政知能。
- (二) 介紹健體領域組織與教材與教法，增進教學效果。
- (三) 提供輔導團與健體領域召集人交流溝通之平台。
- (四) 宣導 108 年十二年國教重要政策

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：花蓮縣政府教育處
- (三) 承辦單位：花蓮縣國教輔導團國中健康與體育領域輔導團
- (四) 協辦單位：花蓮縣立國風國民中學

五、辦理時間及地點：

- (一) 時間: 110 年 06 月 08 日
- (二) 地點: 花蓮縣立國風國民中學四樓圖書館

六、參加對象：本縣各國中健體領域召集人或健體領域相關教師，每校至少一人參加，歡迎對本次研習內容有興趣參加，惠請各校給予公差假登記。

七、研習內容：

時間	授課內容	講師、主持人
8:00~8:30	報到	
8:30~8:40	始業式	校長/劉文彥
8:40~10:10	教育新浪潮下的健體領域召集人工作規劃與實務經驗分享	講師 姚友雅老師(外聘)
10:10~10:30	休息	
10:30~12:00	健體領域素養導向教學與評量——以視力保健為例	
12:00~12:30	綜合座談	劉文彥校長
12:30~	午餐(便當)賦歸	

八、成效評估：

Guskey 參考層面	目標	預期成效	評估 方式	評估效標 (量化數據或 質性描述)	評估 工具
參與者 反應	提高本縣健體領域 教師的專業能力。	提昇本領域國教輔導 團團員有效教學的能 力。	問卷 調查 焦點 團體 訪談	量化統計及質 性描述	研習 問卷
參與者使 用新知能	激盪教師提供學 生優良教學方案。	瞭解學員研習基本資 料、綜合意見及教學疑 難困境。	實際 模擬 操作	量化統計及質 性描述	研習 問卷

九、預期成效

- (一) 透過講師講述，增進健體領域召集人對課程創新更深入之認知。
 - (二) 透過面對面之溝通流，分享學校活動規畫。
 - (三) 增進學校健體領域有關知能推廣。
 - (四) 增進輔導團與縣內各國中健體領域召集人之意見分享與交流
- 十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。