



社團國際生命線台灣總會 函
法人 Taiwan LifeLine International

機關地址：105 台北市南京東路4段183號9樓之1
聯絡人及電話：陳映廷 (02)27189595
電子郵件信箱：lifelroc@gmail.com
傳真電話：(02)25473589

受文者：如正、副本

速別：無
密等及解密條件：無
發文日期：中華民國 110 年 04 月 23 日
發文字號：(110)生總輝字第 058 號
附件：如主旨

主旨：檢送「《110年生命線總會-自殺防治專題講座》『謝謝你願意跟我說』」【東區場】簡章，敬請惠予公告周知並鼓勵相關單位踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、生命線總會為因應社會重大議題與確保全台 1995 協談服務品質，每年定期規劃全台生命線志工自殺防治相關專業課程。本年度以『謝謝你願意跟我說』為主題，聚焦『青少年自殺防治』與『災難心理健康』，預定於全台 4 區各辦理 1 場全天之講座課程。
- 二、近日，為因應台鐵重大災難事件，感佩花蓮縣生命線即時動員人力提供支援；故總會特於東區辦理首場課程，期待同步提升災難心理健康相關的知識與敏感度，使生命線發揮最接地氣的初篩管道功能，得以轉介求助的民眾獲得所需的資源。其餘各區辦理資訊，將於確定後另行通知。
- 三、【東區場】：
 - (一) 日期：110 年 05 月 16 日(日)09：00-16：00 (報到時間 08：30)
 - (二) 地點：花蓮國軍英雄館二樓(花蓮縣花蓮市花崗街 56 號)
- 四、報名方式與截止日期：敬請於 110 年 5 月 3 日(一)前完成網路報名。網址 <https://forms.gle/RcRxVX52L9eGpf86A>。
- 五、聯絡資訊：國際生命線台灣總會 陳映廷社工，(02)2718-9595。

正本：花蓮縣生命線協會、宜蘭縣生命線協會、台東縣生命線協會、花蓮縣政府教育處、花蓮縣衛生局、花蓮縣政府社會處、宜蘭縣政府教育處、宜蘭縣政府衛生局、宜蘭縣政府社會處、台東縣政府教育處、台東縣衛生局、台東縣政府社會處

副本：本會秘書處、各地生命線協會

總會長 張秀輝

105
106
107
108
109
110



《110 年生命線總會-自殺防治專題講座》

『謝謝你願意跟我說』

【東區場】簡章

【主題介紹】

『謝謝你願意跟我說』之一：

青少年自殺防治-接住殞落中的年輕生命

世界衛生組織認為青少年心理健康問題已是世界性的挑戰；生命線總會也發現，當『50 年協談經驗的生命線』遇上『新興的青少年自殺議題』時，與時俱進的專業課程挹注，才得以讓我們守護好每一個求助者的來電。

本次也將以去年生命線總會與台大心輔中心共同規劃試辦的『24 小時台大關懷專線』合作經驗為基礎，邀請各區生命線協會、在地學校心輔人員與自殺防治相關人員共同參與，促進彼此了解與討論後續合作可能。

『謝謝你願意跟我說』之二：

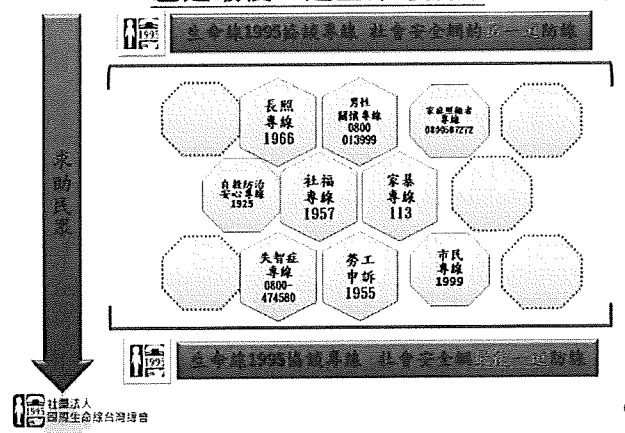
災難心理健康-台灣災後心理圖譜中的生命線

每年平均接聽近 17 萬通來電的『生命線 1995』協談專線是台灣社會大眾最熟悉的求助專線。廣大的來電者使生命線同時扮演著社會安全網的第一道也是最後一道防線。『傾聽與陪伴』是我們將來電者的煩惱擺渡到彼岸的船舶，然而『對於心理健康問題的敏感度』則是掌握航行方向的船舵。

面對近日台鐵重大災難事件，感佩花蓮縣生命線全體人員立即提供在地溫暖的支援。總會也期待藉由課程，提升志工老師在災難心理問題的敏感度，使生命線成為全國最大的災難心理健康初篩管道，讓每位求助的民眾獲得所需的資源。



生命線總會期待與大家一起專業升級，好好守護每一通願意訴說的來電。


全台1995生命線是社會安全網的第一道防線
也是最後一道生命守護線







【辦理單位】

指導單位： 衛生福利部、 公益彩券回饋金補助、

 中華社會福利聯合勸募協會

主辦單位： 社團法人國際生命線台灣總會

贊助單位： 財團法人明倫社會福利慈善事業基金會

【報名資格】

- 報名對象與人數：考量場地與防疫規定，各場次 100 名，額滿為止。
 1. 本場次以宜蘭縣、花蓮縣、台東縣生命線協會專兼任人員、志工督導、協談志工為主，其他生命線協會建議可報名其他場次。
 2. 宜花東各地大專院校心輔人員與衛生單位自殺防治相關人員。

【講座時間/地點】

1. 時間：110 年 05 月 16 日(日) 09:00-16:00 (報到時間 08:30)
2. 地點：花蓮國軍英雄館二樓 (花蓮縣花蓮市花崗街 56 號)

【課程內容綱要】

- 上半場：【青少年自殺防治】 接住殞落中的年輕生命，共 3 小時
 1. 講師：台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
 2. 內容：
 - (1) 青少年自殺防治現況與重要議題
 - (2) 生命線協談專線青少年自殺防治實務分享
 - (3) 青少年電話協談技巧
 - (4) 『校園守護生命線』經驗分享與交流
- 下半場：【災難心理健康】 台灣災後心理圖譜中的生命線，共 3 小時
 1. 講師：馬偕紀念醫院/自殺防治中心 周昕韻諮商心理師
 2. 內容：
 - (1) 台灣災難心理圖譜概況
 - (2) 災難後的心理反應、精神症狀及治療方式
 - (3) 相關災難心理健康資源介紹
 - (4) 提升電話協談中有關災難心理問題的敏感度



【報名方式與聯絡人】僅開放網路報名

1. 報名網址：<https://forms.gle/RcRxVX52L9eGpf86A>
2. 截止日期：請於 110年5月3日(一)前完成。
3. 聯絡人/電話：國際生命線台灣總會 陳映廷社工；02-27189595
4. EMAIL：lifelroc@gmail.com。
5. 課程當天聯絡電話：0975-756195、0983-241517。

【注意事項】

1. 為響應環保，請自行攜帶環保筷(匙)、水杯。
2. 為配合政府防疫政策與活動場地防疫措施，請務必遵守下列事項：
 - (1) 本活動皆須配戴口罩入場。
 - (2) 因各場地檢疫措施與規定不同，活動前請詳見本會於活動前寄送之行程前通知內容，並於活動當天配合場地檢疫措施進行。
 - (3) 當日若體溫超過 37.5 度或出現相關呼吸道等新冠肺炎症狀，依據目前防疫規定，將禁止參與本次活動；請保持防疫安全距離並儘快就醫，共同維護身體健康。

【課程時程表】(其餘場次確認後，將另行公告)

110年生命線總會自殺防治專題講座『謝謝你願意跟我說』【東區場】		
日期/時間：110年05月16日(日) 09:00-16:00		
地點：花蓮國軍英雄館二樓(花蓮縣花蓮市花崗街56號)		
時間	內容	貴賓/主講人
	0830-0900	報到
0900 1200	【青少年自殺防治】 接住殞落中的年輕生命	台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
	1200-1300	午餐
1300 1600	【災難心理健康】 台灣災後心理圖譜中的生命線	馬偕紀念醫院/自殺防治中心 周昕韻諮商心理師
	1600-	賦歸

【交通資訊】

花蓮國軍英雄館二樓
(花蓮縣花蓮市花崗街 56 號)



● 自行開車：

1. 由宜蘭往花蓮方向 -> 台九省道 -> 府前路 -> 中正路中正橋 -> 見明禮路左轉 -> 見公園路 (花崗國中前紅綠燈) 左轉 -> 直行一分鐘內左轉 -> 花蓮英雄館
2. 由台東往花蓮方向 -> 走縱谷台九線 -> 直行花蓮市中正路 -> 過麥當勞 -> 見明禮路右轉 -> 見公園路 (花崗國中前紅綠燈) 左轉 -> 直行一分鐘內左轉 -> 花蓮英雄館