

主題	全縣國中健體教師精進研習		
時間	課程名稱	內容	主講人
8:00-8:20	報到		
8:20-8:30	主席致詞〈輔導團工作報告〉		劉文彥校長
8:30-10:00 (90 mins)	高爾夫球基本素養—基礎入門課程	1. 高爾夫球運動介紹 2. 學校高爾夫扎根推廣	講師:林永巨 教練(外聘)
10:00-10:10	休息		
10:10-11:00 (50 mins)	高爾夫球體驗	高爾夫擊準擊遠推桿體驗	講師:林永巨 教練(外聘)
11:00-11:10	休息		
11:10-12:00 (50 mins)	十二年國教體育教學有效教學示例		講師:陳廖霞 老師(內聘)
12:00-13:10	午餐		
13:10-14:40 (90 mins)	運動安全	運動安全與急救處理介紹	講師:徐佳伶 老師(內聘)
14:40-14:50	休息		
14:50-15:40 (50 mins)	運動傷害急救	基礎運動傷害緊急處理操作與伸展操作	講師:徐佳伶 老師(內聘)
15:40-16:30 (50 mins)	綜合座談		劉文彥校長
16:30~~~	賦歸		