

# 110 年教育人員研習活動

## 「玉山星空夜～教師自然保育研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次天文生態保育之研習，認識南投豐富天文及生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視生態保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護及認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處。

參、主辦單位：救國團南投縣團委會。

肆、參加對象：高中職校、國中小學、幼稚園教師及社會民眾。

伍、研習時間：(一)110 年 01 月 25 日(星期一)-110 年 01 月 27 日(星期三)。

(二)110 年 02 月 03 日(星期三)-110 年 02 月 05 日(星期五)。

陸、研習地點：南投縣信義鄉、嘉義縣阿里山鄉。

柒、研習費用：每人 5,000 元(住宿六至八人房，住宿房型由本會安排)  
※團體報名 6 人(含)以上，每人享有 200 元之優惠折扣。

捌、研習內容：

一、【阿里山星象觀察】我國是世界上天文學發展最早的民族之一，三千多年以前的殷商時代，就有了關於天文星象的文字記載，繪畫和雕刻天文星象圖表也有悠久的歷史，而阿里山上的星空光害最少，也是觀察天文星象最佳場所。

二、【台灣植物的多樣性與保育】玉山國家公園地形特殊，包含了半數以上的原生植物，不但具有亞熱帶植被，亦可見北國的植物景象，其中已演替至穩定狀態的植物社會，可概分為高山寒原與森林兩種植物群系，另外還有尚在演替中的草原、松林及赤楊林等，是遭火燒或伐木後的次生植被。

三、【無痕山林環境保育】主要提醒我們應對所處的山林環境善盡應有的關懷與責任，儘可能減少對環境的衝擊，達成親近山林的體驗。無痕山林運動已經建立起制度化的操作準則，包含：「事前充分的規劃與準備」、「在堅實的地表行走與露營」、「適當維護環境處理垃圾」、「勿取走任何資源與物件」、「減低用火對環境的衝擊」、「保育自然環境與野生動植物」、「尊重其他的山林使用者」。適當地運用這些山林中的活動準則，能讓喜歡戶外的民眾，在享受自然生態之美的同時，亦能減少因活動所對自然環境、野生動植物及其他使用者所造成的衝擊。

四、【台灣高山動物生態】玉山國家公園內全區共有一百五十一種鳥類、五十五種哺乳類、十八種爬蟲類、十三種兩棲類、七百八十種昆蟲、十二種淡水魚類。得天獨厚的自然環境孕育出蟲魚鳥獸豐富的生態資源，赤腹松鼠、條紋松鼠、大赤鼯鼠、白面鼯鼠、台灣野豬、台灣獼猴、山羌、長鬃山羊等哺乳動物，亦或是阿里山山椒魚、梭得氏赤蛙等兩生類，還有像是阿里山龜殼花、菊池氏龜殼花、雨傘節、赤尾青竹絲、飯匙倩、百步蛇等是常見毒蛇，斯文豪氏攀木蜥蜴、麗蚊石龍子與印度蜥蜴是最常見的蜥蜴。

五、【阿里山森林園區生態導覽】森林植被隨著高度標高橫跨了亞熱帶雨林群系、溫暖帶山地針葉樹林群系，竹林、山黃麻、樟樹、青剛櫟、紅檜、肖楠、香杉、台灣杉、台灣扁柏、雲杉、鐵杉等樹林，依著高度分布在阿里山區。走在林間，不時可嗅出森林樹種所釋放出的獨特香氣，令人備覺神清氣爽。台灣四千多種原生維管束植物中，以「阿里山」命名多達一百多種，像是阿里山冬忍、阿里山十大功勞、阿里山龍膽、阿里山水晶蘭、阿里山千層塔等，顯示出阿里山植物相的豐富性！

六、【夜間動物生態觀察】藉由夜間實地觀察、探索、體驗之過程，形成尊重關懷生態的觀念，帶著筆記本、手電筒、帽子、相機等，熟悉易上手操作的工具，由專業的講師帶領，探訪夜間棲息林野間的各種生物，解說自然生態讓民眾獲得正確之夜間生態觀察教育理念，共同為生態保育盡心盡力，夜觀最重要的守則，夜觀之前，必須先做日觀，觀察目的環境並注意安全，看清四周、踏下腳步，透過夜間觀察了解動物生態及棲息環境。

玖、研習時數：

依據中華民國 109 年 06 月 09 日臺教師(三)字第 1090082708S 號函核定，全程參與者，即核予 13 小時研習時數。

拾、報名方式：

◎填妥報名表後，將研習費用轉帳至本會指定帳戶，並將活動報名表及匯款或轉帳證明影本傳真至(049)2223834 救國團南投縣團委會服務組，並洽電(049)2223441 分機 33 確認收件。

◎匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行  
銀行代號:017，帳號:064-09-00765-2

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

◎如遇天災或不可抗力之因素，則主辦單位基於安全考量，得將活動取消並全額退費。

拾壹、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會張舒淳輔導員。

◎業務聯繫：電話：(049) 2223441 分機 33

傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：救國團南投縣團委會網站 <http://ntntc.cyc.org.tw/>

拾貳、附 則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)因活動地點位於中高海拔山區，有氣喘、高血壓、心臟病等之患者請自行評估是否報名參加，避免意外發生。

(4)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

# 110 年教育人員研習活動

## 「玉山星空夜～教師自然保育研習營」課程表

時 間	第一天	第二天	第三天
06:30-07:00	活動準備	起床盥洗	起床、盥洗
07:00-08:00		早餐	早餐
08:00-10:00		【台灣植物的多樣性與保育】(塔塔加步道) 中高海拔的植物生態 及環境保育的重要性	【國家公園自然生態】 (阿里山森林遊樂區) 享受森林的芬多精 導覽解說動植物生態
10:00-11:00	集合報到(始業式)		
11:00-12:00	玉山國家公園 生態簡介		
12:00-13:00	歡樂美味午餐	午餐、休息	歡樂美味午餐
13:00-14:00	公路之旅 無痕山林簡介	【台灣高山動物生態】 (塔塔加步道) 觀察林間穿梭的小動物 及其生活環境	(結業式) 豐收回程快樂賦歸
14:00-15:00	欣赴阿里山		
15:00-16:00	國家風景區		
16:00-17:00	奮起湖老街		
17:00-18:00	週邊生態		
18:00-19:00	阿里山特色晚餐	美味晚餐	
19:00-20:00	【阿里山星象觀察】 冬日夜空 滿天星斗	【夜間動物生態觀察】 夜行性動物的生態	
20:00-21:00	中國和西洋的星象	及棲息狀態	
21:00-	晚安曲	晚安曲	
住宿地點	阿里山 青年活動中心	阿里山 青年活動中心	

### ※活動說明暨注意事項：

- (一)攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。  
務必攜帶：隨身證件、登山背包(需有肩帶)、雨衣、小帽、禦寒衣物、環保筷、個人藥品、登山鞋、水壺。(衣物可用塑膠袋套住，防止滲水)  
參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防晒油，其餘未列者請自行斟酌攜帶。
- (二)活動中請遵守解說及工作人員之引導，遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
- (三)本會將於活動前七日寄發報到通知，故請務必以正楷詳填電子郵件信箱，以俾利本會聯繫作業。

## 110年教育人員研習活動「玉山星空夜～教師天文生態保育研習營」報名表

個 人 基 本 資 料 緊 急 連 絡 人 備 註					
學員姓名	身分證字號	學員住址	姓名：		<input type="checkbox"/> 葷食打勾
		□□□	電話：		<input type="checkbox"/> 素食打勾
出生年月日	民國____年__月__日	E-mail：			<input type="checkbox"/> 純素打勾
服務單位(學校)	參加梯次請打 V	報到地點請打 V	行動電話：		特殊狀況： (請說明)
____縣(市)	玉山星空夜研習營	報到地點：	住宅電話：		
____學校	<input type="checkbox"/> 110年01月25日-01月27日	<input type="checkbox"/> 0900-0930 台中火車站前站 (新站2號出口)	辦公電話：		
學歷：_____	<input type="checkbox"/> 110年02月03日-02月05日	<input type="checkbox"/> 1000-1030 南投救國團 (中興路700號)	匯款帳戶姓名：		
		<input type="checkbox"/> 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	帳號：		
<input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____					
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____					
個 人 基 本 資 料 緊 急 連 絡 人 備 註					
學員姓名	身分證字號	學員住址	姓名：		<input type="checkbox"/> 葷食打勾
		□□□	電話：		<input type="checkbox"/> 素食打勾
出生年月日	民國____年__月__日	E-mail：			<input type="checkbox"/> 純素打勾
服務單位(學校)	參加梯次請打 V	報到地點請打 V	行動電話：		特殊狀況： (請說明)
____縣(市)	玉山星空夜研習營	報到地點：	住宅電話：		
____學校	<input type="checkbox"/> 110年01月25日-01月27日	<input type="checkbox"/> 0900-0930 台中火車站前站 (新站2號出口)	辦公電話：		
學歷：_____	<input type="checkbox"/> 110年02月03日-02月05日	<input type="checkbox"/> 1000-1030 南投救國團 (中興路700號)	匯款帳戶姓名：		
		<input type="checkbox"/> 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	帳號：		
<input type="checkbox"/> 尚未繳費(三天內完成繳費通知) <input type="checkbox"/> 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____					
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____					