

# 花蓮縣 108 學年度國民小學健康與體育學習領域

## 體操教學工作坊課程表

日期：109 年 11 月 11 日（星期三） 地點：花蓮縣新城鄉嘉里國民小學

時間	課程內容	講師	備註
13：20～13：30	報到	西富國小團隊	
13：30～14：20	柔軟+協調能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
14：20～14：30	交流時間		
14：30～15：20	翻滾+平衡能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
15：20～15：30	交流時間		
15：30～16：20	支撐+跳躍能力教學與實作	講師:體操委員會 陳茂盛	助理教師
16：20～16：30	綜合座談	教育處長官	
	歸賦		