

表 5.1 心靈輔導資源表

範圍	單位	電話或網站
縣市資源	台灣心理諮商資訊網	<a href="http://heart.ncue.edu.tw/">http://heart.ncue.edu.tw/</a>
地區資源	花蓮張老師中心	03-8326180
	社團法人花蓮縣生命線協會	03-8362995
	台灣世界展望會東區辦事處	03-8235682
	台灣世界展望會玉里中心	03-8880402
	台灣佛教慈濟慈善事業基金會	080-050-6600
	兒童福利聯盟文教基金會花蓮工作站	03-8226239
	財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會花蓮分事務所	03-8236005
	財團法人天主教善牧社會福利基金會（玉里鎮）	03-8851705
手冊	災難：從發生到復原心理衛生專業人員工作手冊	心靈工坊文化事業出版 <a href="https://921.yam.org.tw/care/MPH.htm">https://921.yam.org.tw/care/MPH.htm</a>
	地震心理輔導手冊	中華民國全國教師會、台大 921 災後心理復健小組、台灣大學心理系、泰山文化基金會、中華民國讀書會發展協會共同編印
	災難心理衛生課程手冊	衛生福利部
	社會、心理復健手冊之個人心理篇	台灣大學社會工作/心理復健諮詢小組 <a href="https://921.yam.org.tw/care/per.html">https://921.yam.org.tw/care/per.html</a>
	921 大地震災後心理輔導手冊	全國教師會台大 921 災後心理復健小組 <a href="http://921.heart.net.tw/921guhandbook.shtml">http://921.heart.net.tw/921guhandbook.shtml</a>
	921 大地震災後心理輔導教師手冊	台大 921 災後心理復健小組/台灣大學心理學系 <a href="https://921.yam.org.tw/care/teacher.htm">https://921.yam.org.tw/care/teacher.htm</a>
	921 災後兒童心理復健：行動背後的學理根據	台大 921 災後心理復健小組 <a href="https://921.yam.org.tw/care/backup.html">https://921.yam.org.tw/care/backup.html</a>
	兒童創傷手冊	財團法人靖娟兒童安全文教基金會 <a href="https://921.yam.org.tw/care/childpro/index.html">https://921.yam.org.tw/care/childpro/index.html</a>
	志工自助手冊	台大 921 災後心理復健小組 <a href="https://921.yam.org.tw/care/volunteer.html">https://921.yam.org.tw/care/volunteer.html</a>
專書	搶救心理創傷：從危機現場到心靈重建 作者：黃龍杰 出版社：張老師文化	

範圍	單位	電話或網站
	災難後安心服務（圖解版）	作者：黃龍杰 出版社：張老師文化
	災難與重建－心理衛生實務手冊	作者/譯者：Diane Myer / 陳錦宏等譯 出版社：心靈工坊
	有效治療創傷後壓力疾患：國際創傷性壓力研究學會治療指引	作者/譯者：E. B. Foa 等 / 楊筱華、李開敏等譯 出版社：心理
	如何利用坊間童書幫助學齡前及國小低年級兒童處理死亡、恐懼等議題：以「獾的禮物」為例	（台大 921 災後心理復健小組編譯）（獾的禮物。蘇珊 巴蕾 文/圖，林真美譯，大手牽小手系列。遠流出版社）
	危機處理與創傷治療	作者：鄔佩麗 出版社：學富文化
	助人者危機介入的隨身指南	作者/譯者：Albert R. Roberts, Kenneth R. Yeager / 方匯德等譯 出版社：心理
	危機處理與創傷治療	作者：鄔佩麗 出版社：學富文化
	從聽故事開始療癒：創傷後的身心整合之旅	作者：胡嘉琪博士 出版社：張老師文化
	創傷的積極力量：正向心理學與焦點解決治療的合作策略(上)(下)	作者/譯者：Fredrike Bannink / 張美惠譯 出版社：張老師文化
	創造性治療：創傷兒童的實務工作手冊	作者/譯者：Cathy A. Malchiodi / 許智傑、謝政廷譯 出版社：學富文化
	創傷的認知行為治療	作者/譯者：V. M. Follette 等 / 楊大和、呂宏曉等譯 出版社：心理
	逃，生：從創傷中自我救贖	作者/譯者：Boris Cyrulnik / 謝幸芬, 林說俐譯 出版社：心靈工坊
	生還者希望你知的事	作者/譯者：Amanda Ripley / 謝靜雯譯 出版社：行人
	離開死神前那一秒：32 則死裡逃生的真實故事，與簡單的救命科學	作者/譯者：Ben Sherwood / 洪世民譯 出版社：三采
其他資源	教育部學生輔導資訊網	<a href="http://www.guide.edu.tw/">http://www.guide.edu.tw/</a>
	財團法人張老師基金會	<a href="http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3">http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3</a>
	臺灣心理諮商資訊網	<a href="http://www.heart.net.tw/">http://www.heart.net.tw/</a>
	教育部全國 921 災後心理輔導與諮商資訊網 老師的自我心理調適	<a href="http://921.heart.net.tw/self.htm">http://921.heart.net.tw/self.htm</a>

註：得視需求自行增減或調整。